

Das neue Coenzym Q10 Sandoz® unterstützt den Körper bei der Energiegewinnung aus der Nahrung und hat dabei die Funktion eines Hilfsstoffes für die Energieübertragung und -freisetzung.

Coenzym Q10

Unterstützt die Energieproduktion im Körper

In den Energiezentralen der Zellen – den Mitochondrien – wird Nahrungsenergie in «chemische» Energie umgewandelt. Eine zentrale Rolle spielen dabei die Ubichinone. Beim Menschen und bei Wirbeltieren weisen die Ubichinone 10 Unterarme auf, weshalb sie auch Ubichinon 10 oder Coenzym Q10 genannt werden. Coenzym Q10 ist neben seiner zentralen Bedeutung bei der Energiegewinnung unter anderem für die Stabilität und die Funktion der Zellmembranen verantwortlich.

Zu einem Mangel an Coenzym Q10 kann es nicht nur kommen, wenn zu wenig Baustoffe mit der Nahrung aufgenommen werden, sondern auch dann, wenn die Bildung von Coenzym Q10 im Körper durch bestimmte Medikamente – die Statine – gehemmt wird. Statine gehören zu den Lipidsenkern, die bei zu hohen Cholesterinwerten verschrieben werden.

| Nährwertangaben Coenzym Q10 Sandoz® 30 mg | |
|--|--------------------|
| Inhalt | Pro Kapsel |
| Energiewert | 10,0 kJ / 2,4 kcal |
| Eiweiss | 78,1 mg |
| Kohlenhydrate | 32,7 mg |
| Fett | 220,0 mg |
| Coenzym Q10 | 30 mg |
| Broteinheiten | 0,003 |



Wissenswertes

Eine Packung Coenzym Q10 Sandoz® 30 mg enthält 30 oder 100 Gelatinekapseln und ist rezeptfrei in Drogerie und Apotheken erhältlich. Das verwendete Coenzym Q10 wird durch natürliche Fermentation gewonnen. Als Nahrungsergänzung 1-mal täglich eine Kapsel mit Flüssigkeit einnehmen.

Coenzym Q10 Sandoz® gibt dem Körper Energie und Lebenskraft und sorgt für eine optimale Leistungsbereitschaft der Muskulatur und des Herzens. Damit eignet sich dieses Nahrungsergänzungsmittel besonders bei erhöhtem Bedarf im Alltag (bei erhöhten Leistungsanforderungen und Stress), im Sport, bei intensiver Sonneneinstrahlung und im Alter (Antiaging).

Eine Coenzym-Q10-Zufuhr kann bei einer gleichzeitigen Verwendung von Statinen das Absinken des körpereigenen Coenzym-Q10-Speichers verhindern.¹ Deshalb kann eine Coenzym-Q10-Zufuhr über die Ernährung bei Einnahme von Statinen sinnvoll sein. Daher empfehlen wir eine Kombinationstherapie mit einem Coenzym Q10 zu einem Statin.

Auf einen Blick

- Unterstützt die Energieproduktion in den Körperzellen
- Kann im Alter sinnvoll sein (Antiaging)
- Bei eingeschränkter Q10-Eigenproduktion unter Verwendung von Statinen
- Antioxidative Wirkung gegen «freie Radikale» (Zellschutz)
 - bei erhöhter Leistungsanforderung
 - bei viel Stress im Alltag
 - bei sportlichen Aktivitäten
 - bei intensiver Sonneneinstrahlung

¹ Langsjoen PH, Langsjoen AM. The clinical use of HMG CoA-reductase inhibitors and the associated depletion of coenzyme Q10. A review of animal and human publications. *Biofactors*. 2003;18(1-4):101-11.