

Les animaux aiment les humains tels qu'ils sont. Ils parlent le langage du cœur. Bien formés, ils peuvent même devenir des co-thérapeutes.

Jürg Lendenmann

# Gentil toutou

## Un amour inconditionnel



Aischa à l'œuvre avec un enfant à la clinique de rééducation de l'hôpital pédiatrique.

« Il y a longtemps, je donnais des cours à l'hôpital pédiatrique et vis une petite fille parler à mon chien resté dehors. Lorsque je m'adressai à elle, elle devint muette. Je me tournai vers mon chien et me mis à lui parler ; l'enfant reprit alors la discussion, mais en conversant uniquement avec l'animal. Cette fillette maltraitée ne dialoguait que par le biais de mon chien qui avait trouvé le chemin de son cœur. Après cette expérience marquante, je décidai d'en faire un chien thérapeute.» ainsi s'exprime

Peggy Hug, Présidente, formatrice et ex-animatrice de l'Association chiens thérapeutes Suisse (Verein Therapiehund Schweiz, [www.therapiehund.ch](http://www.therapiehund.ch)) et membre du conseil d'administration de la Société de thérapie et d'activités assistées par animal (Gesellschaft für Tiergestützte Therapie und Aktivitäten [www.gtta.ch](http://www.gtta.ch)).

### Le langage du cœur

Les animaux parlent un langage universel, celui d'une mère à son bébé ; une langue vieille comme le monde, faite de gestes et de mimiques, de caresses et de regards. Ce « langage des animaux » est aussi important et façonne autant celui qui l'entend que les symboles, les contes et les mythes.

### Aischa à l'œuvre

«Avec Aischa, ma chienne thérapeute, je rends visite tous les jeudis à Léa, une fillette qui se trouve dans un coma éveillé suite à un accident de la route. Aischa monte sur son lit et lui lèche la main. Lorsque les petits doigts se décrispent, Aischa pose délicatement sa tête dessus. La respiration de l'enfant devient calme et régulière ; ses yeux s'ouvrent et son visage est rayonnant. Cette complicité dure 15 – 20 minutes. Avant de quitter la fillette, Aischa lui lèche la main. Une telle relation ne fonctionne que si l'animal s'allonge de son plein gré auprès du malade.»

### Des co-thérapeutes sans préjugés

Peggy Hug l'affirme : « les chiens thérapeutes facilitent le travail des médecins et des thérapeutes dans les handicaps graves : lésions cérébrales, autisme, etc. » C'est pourquoi ils sont employés dans les hôpitaux, cliniques psychiatriques et de rééducation, homes, écoles, jardins d'enfants, ateliers protégés, etc.

### Des animaux bons pour la santé

Les animaux aident les handicapés et les personnes âgées à s'intégrer en société. Même un aquarium a un impact positif sur la santé. Les bien-portants se sentent moins seuls et moins dépressifs en présence d'animaux de compagnie. Car la langue que parlent nos animaux est celle de l'amour.

### Plus d'informations

Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal, [www.iemt.ch](http://www.iemt.ch)

François Beiger : L'Enfant et la médiation animale – Une nouvelle approche par la zoothérapie – éditions DUNOD 2008, ISBN 978-2100515363