

500 000 personnes en Suisse n'arrivent plus à retenir leur urine ou leurs selles. Pourtant, ceux qui sont concernés parlent rarement de leur incontinence, même au médecin.

Jürg Lendenmann

Vessie faible

Parler, trouver le traitement adapté



Un individu est dit incontinent quand il ne parvient plus à retenir son urine ou ses selles. Ce trouble apparaît souvent à partir de cinquante-cinq ans. Une femme sur quatre et un homme sur dix sont concernés. Pourtant, le sujet est très peu abordé, même en consultation médicale. Pour cacher leur incontinence, beaucoup se retirent de la vie active et sombrent dans la dépression et l'isolement.

Incontinence liée au stress

Dans 60 pour cent des cas la faiblesse de la vessie se traduit par une incontinence liée au stress (à l'effort). Les femmes sont majoritairement touchées car leur système sphinctérien est plus vulnérable. Le sphincter de la vessie et le plancher pelvien sont les derniers muscles à empêcher l'écoulement d'un flux incontrôlé d'urine. Or ils sont affaiblis par les accouchements et par le nombre d'années d'activité mais aussi par une altération des tissus due à l'âge.

Une simple augmentation de la pression dans la vessie (rire, larmes, toux, port d'une charge) peut alors suffire à provoquer une fuite urinaire.

Incontinence par impériosité

Pour un quart des maladies de la vessie, notamment dans les pathologies graves des femmes âgées, on est en présence d'une vessie hyperactive (incontinence par impériosité). Le signal de miction n'est plus lié à une sensation de remplissage et des facteurs d'irritation psychiques, moteurs et de contact peuvent déclencher un impérieux besoin d'uriner.

Incontinence par trop-plein

Les hommes surtout souffrent de ce phénomène, caractérisé par une perte d'urine constante, goutte à goutte, éventuellement liée à une faiblesse du muscle vésical. Mais dans de nombreux cas, on constate un rétrécissement de l'urètre, typique de l'adénome de la

prostate par exemple. La vessie ne peut plus être vidée complètement, la pression monte et aboutit à la fuite goutte à goutte.

Faiblesse de la vessie : que faire ?

Surtout ne buvez pas moins. Pour trouver le meilleur traitement, demandez rapidement conseil à un professionnel, en pharmacie, en droguerie, auprès d'un médecin ou des services médicaux spécialisés (voir ci-dessous). Même pendant le traitement, le matériel spécifique de l'incontinence (protections, serviettes hygiéniques, protège-slips ou culottes) s'avère précieux.

- Dianuro
54b route des Acacias
1227 Carouge Genève
Tél. 022 309 33 00
info@dianuro.ch
www.dianuro.ch

- Société suisse d'aide aux personnes incontinentes
Gewerbstrasse 12
8132 Egg
Tél. 044 994 74 30
info@inkontinex.ch
www.inkontinex.ch