

Hagebuttenpulver kann bei Patienten mit Entzündungen der grossen Gelenke oft «entscheidende Verbesserungen» bewirken. Mit positivem Effekt auf die Lebensqualität.

Jürg Lendenmann

# Starke Hagebutte

## Hilfreich auch bei Knie-Arthrosen

In Dänemark ist Hagebutte schon lange als Hausmittel zur Linderung von Gelenkschmerzen bekannt. Doch erst auf Initiative von Dr. Kaj Winther vom Fredericksberg Spital in Kopenhagen begannen die entsprechenden Forschungen. In placebokontrollierten doppelblinden Studien zeigte sich, dass standardisiertes Hagebuttenpulver hemmend auf Entzündungsprozesse einzuwirken, Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu erhöhen vermag. Laut Dr. Winther zeigten sich «entscheidende Verbesserungen sowohl bei Patienten mit Arthrose wie auch mit rheumatoider Arthritis», selbst bei Patienten, denen zu einem künstlichen Gelenk geraten worden war – so wie beim Patienten von Dr. Feldhaus.

Nicht nur der unten geschilderte Fall zeigt auf, dass der Einsatz von Hagebuttenpulver eine Basistherapie von arthrotischen Leiden positiv bereichert: Schmerzen können vermindert und die Beschwerden verbessert werden.

### Herr Dr. Feldhaus: Für welche Krankheitsgebiete setzen Sie Hagebuttenpulver ein?

**Dr. med. Simon Feldhaus:** In den drei Jahren, in denen ich Patienten mit Hagebuttenpulver behandle, hat sich herausgestellt: Es eignet sich vor allem für die Behandlung der Arthrose von grösseren Gelenken.



**Dr. med. Simon Feldhaus**  
Facharzt für Allgemeinmedizin  
6342 Baar

Die Hauptwirkung ist die Schmerzlinderung. Es braucht jedoch Zeit, bis die Wirkung eintritt: Erst nach sechs Wochen kann zuverlässig beurteilt werden, ob der erwünschte Effekt eingetreten ist. Hagebuttenpulver wird daher bei chronischen Leiden eingesetzt.

Hagebuttenpulver hat noch angenehme Nebeneffekte: Der hohe Vitamin-C-Gehalt sowie die antioxidativen Wirkungen, die bei der Behandlung von entzündlichen Krankheiten wichtig sind.

### Können Sie uns einen bemerkenswerten Fall schildern?

Ein Patient, von Beruf Bauer, ging mit Schmerzen in einem Knie zum Arzt. Nach Untersuchung des Knies und Knie-spiegelung wurde eine Lasertherapie (Meniskus) gemacht. Doch es hatte nicht geholfen, der Schmerzzustand war nicht besser geworden. Zu allem Unglück stürzte der Patient – aufs andere

Knie, sodass ihn fortan beide Knie schmerzten. Die Orthopäden rieten ihm, sich im erfolglos therapierten, arthrotischen Knie ein künstliches Gelenk einoperieren zu lassen. Doch der Patient wollte dies nicht und suchte von sich aus eine Alternative. Vor rund zweieinhalb Jahren stiess er auf Hagebuttenpulver, das er seither einnimmt. Die Schmerzen sind so weit zurückgegangen, dass sie den Patienten nicht mehr stören. Vergisst er aber einmal, das Hagebuttenpulver zu nehmen, kommen die Schmerzen wieder; dann nimmt er es sofort wieder ein. Der Patient ist heute zufrieden und berichtete froh, dass «er wieder im Knien Erdbeeren ernten kann». Das ganz Spezielle an diesem Fall: Er verdeutlicht, dass auch mit einem «einfachen» Pflanzenmittel wie dem Hagebuttenpulver tatsächlich für den Patienten eine hervorragende Lebensqualität herauskommen kann.

