

Venen Walking

Trendsportart im Dienste der Venen

A.Vogel und Ryffel Running bieten ein gemeinsames Nordic-Walking-Programm an, das speziell den Venen zugute kommt.

Gesunde Venen und ausreichende sportliche Aktivität gehören zusammen! Diese Erkenntnis haben A. Vogel und Ryffel Running in die Praxis umgesetzt und bieten ab 2005 ein exklusives Venen-Walking-Programm an. Kaum jemand, der/die daran nicht teilnehmen könnte – die richtigen Bekleidung und Technik sowie die geeigneten Stöcke vorausgesetzt.

Venen-Walking beugt Venen-Beschwerden optimal vor, da es die Gelenke

schont, die Venen-Muskel-Pumpe aktiviert und die Durchblutung der Venen fördert. Das neue Programm ist somit eine ideale Ergänzung zur Venen-Behandlung mit natürlichen Pflanzenheilmitteln auf der Basis von Rosskastanien-Samen. Frische «Kastanien» bilden die Wirkstoffgrundlage der Aesculaforce-Linie von A.Vogel; die sanften Mittel gegen Venenbeschwerden gibt es als Tinktur, Tabletten und Gel.

Infos:

A.Vogel/Bioforce AG

Tanya Bühler, Grünaustrasse 73 Postfach, 9325 Roggwil TG
Telefon 071 454 61 61
www.avogel.ch, t.buehler@bioforce.ch

Rosskastanie

hilft bei Venenleiden



Phytospiel-Wettbewerb

Die Samen der Rosskastanie enthalten wertvolle Inhaltsstoffe zur wirksamen Behandlung von Venenleiden.

Nach der letzten Eiszeit wurde die Rosskastanie (*Aesculus hippocastanum*) nach Süden verdrängt; erst Ende des 16. Jahrhunderts wurde der prächtige, bis zu 40 m hoch wachsende Baum wieder in Westeuropa angepflanzt. Trotz der Ähnlichkeit seiner Früchte ist er nicht mit der Esskastanie (*Castanea sativa*) verwandt. Mögen die Samen der Rosskastanie für Menschen auch ungeniessbar sein: In der Volksmedizin hat sich die Pflanze bei verschiedenen Krankheiten schon lange bewährt – ganz speziell bei Venenleiden.

Die Rosskastanie gehört zu den Heilpflanzen, deren Wirkungen wissenschaftlich umfassend belegt worden sind. Aescin – das Hauptwirkstoffgemisch – entfaltet seine Wirkung bei typischen Beschwerden der Beinvenen, wie Müdigkeits-, Schwere- und Spannungsgefühl, Juckreiz und Schmerzen. Die Wirkstoffe der Rosskastanie vermindern die Durchlässigkeit und Brüchigkeit der feinsten Blutgefässe, dichten bereits entstandene Verletzungen der Venenwände ab, straffen und tonisieren erschlaffte Venen, hemmen Entzündungen und wirken der Einlagerung von Gewebeflüssigkeit entgegen.



Zu gewinnen:

10 Paar «A.Vogel Walking-Stöcke» im Wert von je CHF 149.–

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Frage: Welcher Pflanzenteil der Rosskastanie wird bei Venenleiden eingesetzt?

- Blatt Tel. Nr. 0901 591 905 (CHF 1.–/Anruf)
- Blüte Tel. Nr. 0901 591 906 (CHF 1.–/Anruf)
- Samen Tel. Nr. 0901 591 907 (CHF 1.–/Anruf)

Bitte richtige Antwort bis am **30. Juni 2005** per Postkarte senden oder die entsprechende Telefonnummer wählen.

Einsenden an: Vista, Phyto-Gewinnspiel, 8198 Rümlang

Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.