

Sonnenschutz von innen

Mit drei natürlichen Carotinoiden, Vitamin C, Vitamin E und Selen erzielt Burgerstein sun eine besonders hohe antioxidative Kapazität. Die Wirkstoffe schützen wirksam von innen vor Schäden durch UV-Strahlen. Eine optimale Vorsorgeformel für schöne Haut.

Sonnenschein beeinflusst Stimmung und Wohlbefinden positiv. Zudem regt die UV-Strahlung die Vitamin-D-Produktion in der Haut an. Übermässige Sonnenexposition ohne angemessenen Schutz bringt die Haut jedoch an ihre Leistungsgrenzen. Die möglichen Folgen sind bekannt: verminderte Hautelastizität, Sonnenbrand und erhöhtes Melanomrisiko. Wirksame Gegenmassnahmen sind die Vermeidung von Sonnenexposition bzw. die Verwendung von Sonnenschutzmitteln mit hohem Schutzfaktor.

Carotinoide als Radikalfänger

Zusätzlichen Nutzen kann eine Supplementierung mit Antioxidantien, im Speziellen mit Carotinoiden bringen. Diese reichern sich in der Haut an und neutralisieren freie Radikale. Aus der Gruppe der Carotinoide ist Lycopin jenes mit der höchsten antioxidativen Kapazität.

Lycopin

Lycopin ist für die rote Farbe der Tomaten verantwortlich und kommt besonders in der Schale in hoher Konzentration vor. Es reduziert die Lichtempfindlichkeit der Haut und sorgt für eine gleichmässige Bräunung.

Astaxanthin

Mikroalgen schützen sich mit diesem hochpotenten Antioxidans vor den schädigenden Einflüssen der UVA-Strahlung. Tests an der intensiven hawaiianischen Sonne zeigen, dass man mit Astaxanthin länger an der Sonne verweilen kann. Astaxanthin schützt die Haut vor UVA-induziertem oxidativen Stress und entsprechend vor lichtbedingten Hautschäden wie Sonnenbrand und Fotoallergien (Sonnenallergien). Auch werden die Kollagen- und Elastinfasern geschützt, was die Faltenbildung reduziert und die Hautstruktur verbessert.

β-Carotin

Die lichtbedingte Hautalterung kann durch die Einnahme von β-Carotin reduziert werden. Dabei hat sich in Studien gezeigt, dass die optimale Carotinoid-Dosierung im Bereich von 20–30 mg pro Tag liegt. Neben der Dosierung ist auch eine genügend lange Einnahmedauer von ≥ 10 Wochen von Bedeutung.

Burgerstein sun – schützt, nährt, bräunt

Drei hochwertige, natürliche Carotinoide aus verschiedensten Quellen ergänzen sich in Burgerstein sun gegenseitig, wirken synergistisch und erreichen dadurch eine besonders hohe antioxidative Kapazität:

- Astaxanthin aus hawaiianischen Mikroalgen,
- Lycopin aus sonnengereiften Tomaten; es zeigt eine höhere Hautschutzwirkung gegenüber UV-Strahlen als synthetische Varianten,
- Carotinoide aus Meeresalgenextrakt.

Die Rezeptur wird durch die Antioxidantien Vitamin C, Vitamin E und Selen abgerundet.

Ob im Beruf oder während der Freizeit: Burgerstein sun bietet die ideale Vorbereitung auf die Sonnenexposition:

- verringert die durch UV-Strahlen induzierten Hautreaktionen,
- reduziert freie Radikale, die für die vorzeitige Hautalterung verantwortlich sind,
- unterstützt die Reparaturprozesse der Haut,
- fördert eine gleichmässige Bräune.

Die Vorsorgeformel von Burgerstein sun ist optimal auf den Schutz der sonnenexponierten Haut ausgerichtet und verleiht eine gleichmässige Bräune.

Es empfiehlt sich, mit der Einnahme von Burgerstein sun mindestens drei Wochen vor der Sonnenbestrahlung zu beginnen und bei empfindlicher Haut die Kapseln längerfristig einzunehmen – immer in Ergänzung zum äusserlich angewendeten Sonnenschutz im Freien.

Quellen

- Baumann L. Skin ageing and its treatment. *J. Pathol.* 2007;211:241–251.
- Cho S., et al. Differential Effects of Low-Dose and High-Dose Beta-Carotene Supplementation on the Signs of Photoaging and Type I Procollagen Gene Expression in Human Skin in vivo. *Dermatology.* 2010; 221(2):160–71.
- Lademann J. et al. Carotenoids in human skin. *Experim Dermatol.* 2011;20:377–82.
- Puizina-Ivic N. Skin aging. *Acta Dermatoven APA.* 2008;2;47–54.



Schützen. Nähren. Bräunen.

Besondere Risiken verdienen einen besonderen Schutz.

Burgerstein sun schützt mit seiner einzigartigen, hochwertigen Kombination von Antioxidantien und natürlichen Carotinoiden die Haut aktiv vor schädigenden Einflüssen und fördert eine schöne und gleichmässige Bräune.

Macht schön. Burgerstein Vitamine Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.

www.burgerstein.ch Antistress AG, Gesellschaft für Gesundheitsschutz, CH-8640 Rapperswil-Jona

