

# Côlon irritable: Padma Digestin!

Le nouveau produit de Padma SA est traditionnellement utilisé en médecine tibétaine contre les troubles de la digestion et la faiblesse du système digestif. Les premiers résultats de l'étude clinique en cours d'élaboration confirment son efficacité et sa sécurité.

Selon les spécialistes, 20 à 40 pour cent de la population souffrent de symptômes occasionnels de dyspepsie (= côlon irritable) avec douleurs et gênes dans l'abdomen, lourdeurs d'estomac, ballonnements, nausées, brûlures d'estomac et manque d'appétit.

## Etude clinique

Une étude clinique multicentrique ouverte, encadrée par le Prof. Dr méd. Rémy Meier (Hôpital cantonal de Liestal) teste actuellement l'efficacité et la sécurité de Padma Digestin contre les troubles abdominaux dus à la dyspepsie fonctionnelle. Les premiers résultats sont disponibles: «Après six semaines de traitement, environ 80 pour cent des sujets éprouvaient une amélioration significative ou hautement significative des troubles tels que lourdeurs d'estomac, nausées, douleurs gastriques, ballonnements et manque d'appétit», explique Meier. Les patients sont aussi très satisfaits de la tolérance de la formule tibétaine. Deux tiers des sujets ayant suivi un traitement antérieur considèrent que celui à base de Padma Digestin est meilleur, un tiers qu'il est aussi bon.

## L'approche «multi-target»

Les composants actifs de Padma Digestin sont les graines de grenade (*Punica granati semen*), le galanga (*Galangae rhizoma*), le poivre long (*Piperis longi fructus*), les graines de cardamome (*Cardamomi semen*) et la cannelle de Chine (*Cinnamomi cassiae cortex*). A propos des mélanges de multiples principes actifs de la médecine tibétaine, le Prof. Dr méd.

Reinhard Saller (Université de Zurich) déclare: «Cela indique expressément un mode d'action «multi-target», c'est-à-dire que de nombreuses substances, souvent à faibles doses, produisent des stimuli de bas seuil simultanés en plusieurs endroits (voir graphique).» Ce principe vaut aussi pour Padma Digestin, qui ne contient «que» cinq plantes.

## Se 'bru 5 attise le feu digestif

En médecine tibétaine, un bon feu digestif est décisif pour une santé durable. Ce feu, appelé mé drö, est responsable de la décomposition et de l'assimilation de l'alimentation. En Occident, beaucoup de personnes souffrent d'un faible feu digestif dû par exemple au stress, à une mauvaise alimentation ou des vêtements trop légers. Une faiblesse du système digestif peut aussi entraîner des troubles tels qu'infections récurrentes des voies urinaires, sensation de froid intérieur, douleurs lombaires, pieds et mains froids ou baisse de libido.

Se 'bru 5 (prononcer Sendu 5) est une recette à base de plantes contre un mé drö faible, mentionnée dès le XIII<sup>e</sup> siècle dans l'ouvrage fondamental de la médecine tibétaine (*Gyüshi*). Ce remède est également employé lors de la convalescence après une longue maladie ou en cas de faible constitution. La formulation millénaire a été enregistrée en décembre 2010 par Swissmedic sous la forme du médicament traditionnel Padma Digestin. Le produit est fabriqué en Suisse conformément aux directives pharmaceutiques modernes par Padma SA. ■

