

Neurexan® beruhigt und entspannt

Zu viel Stress kann zu nervösen Unruhezuständen, Schlafstörungen und Erschöpfung führen. Neurexan®, ein modernes homöopathisches Komplexmittel mit Passionsblume, Hafer, Kaffee und Zinkisovalerianat, wirkt beruhigend und entspannend.



Unser Leben ist voller Herausforderungen. Hohe Arbeitsbelastung, Termindruck und Prüfungen gehören bei vielen längst zum Alltag. Zusätzlich können Aufgaben in Haushalt und Familie, aber auch Ärger, Streit, Kummer und Sorgen Körper und Psyche belasten.

Wie wir auf die Belastungen reagieren, ist abhängig von Denk- und Handlungsmustern, die im Verlauf des Lebens erlernt wurden. Es sind aber nicht nur äussere Umstände, die uns zusetzen können. Auch die aktuelle innere Einstellung bestimmt stark, wie wir mit Belastungen umgehen: So können beispielsweise an sich selbst gesetzte Ansprüche zu hoch sein und zusätzliche Spannungen herbeiführen.

Bei Ungleichgewicht Stress

Bei (negativem Dis-)Stress besteht ein Ungleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung – es gibt zu viele oder dauerhafte Reize und zu wenige Erholungsphasen. Das innere Gleichgewicht gerät aus der Balance. Die Reaktionen auf eine solche Reizüberflutung sind ganz individuell und können seelischer und/oder körperlicher Natur sein.

Als frühe Folge von Stress kann es zu nervöser Unruhe und Schlafstörungen kommen. Schlaflose Nächte können den gesamten Organismus erschöpfen und Immunsystem, Konzentration, Wohlbefinden sowie die Gesundheit schwächen. Bei dauerhafter Reizüberflutung können körperliche Symptome wie Magen- oder Kopfschmerzen, Rückenbeschwerden oder Kreislaufschwäche auftreten.

Das Stress-Karussell anhalten

Wer tagsüber hektisch und nervös ist, kommt meist auch nachts kaum zur Ruhe und kann schlechter einschlafen. Bei Schlafproblemen bleibt die dringend benötigte Erholung in der Nacht aus, was wiederum die Unruhe am Folgetag verstärkt. Diese Abfolge kann als Stress-Karussell dargestellt werden; ist das Stress-Karussell erst einmal in Gang gesetzt, ist es schwer, es zu stoppen.

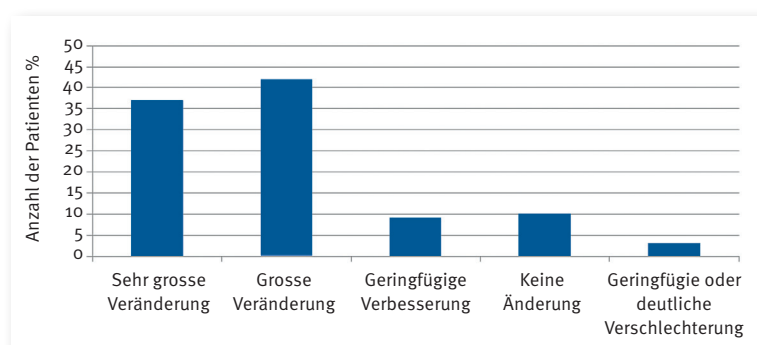
Deshalb ist es wichtig, rechtzeitig gegenzusteuern: mit bewusster Entspannung, optimalen Schlafbedingungen und gezieltem Stressabbau. Auch das homöopathische Arzneimittel Neurexan® kann dabei helfen, durch seine beruhigende und entspannende Wirkung das Stress-Karussell anzuhalten.

Neurexan® – Hilfe bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen

Neurexan® ist ein homöopathisches Arzneimittel zur Anwendung bei nervösen Unruhezuständen und Schlafstörungen als Folge von Stress. Das homöopathische Komplexmittel enthält die Wirkkomponenten Passionsblume (*Passiflora incarnata* D2), Hafer (*Avena sativa* D2), Kaffee (*Coffea arabica* D12) und Zinkisovalerianat (*Zincum isovalerianicum* D4).

Entspannen am Tag, schlafen in der Nacht

Neurexan® wirkt beruhigend und entspannend. Die Wirksamkeit wurde in einer Studie¹ nachgewiesen. Verglichen wurde das homöopathische Komplexmittel mit einer Baldrianmischung. Fazit der Studie: Die Wirkung von Neurexan® bei Nervosität und Ruhelosigkeit war einer Baldrian-basierten Kombinationstherapie gleichgestellt. Neurexan® führte zu einer deutlichen Verbesserung der psychovegetativen Symptomatik (61%ige Abnahme des Symptomscores nach 3 Wochen, $p < 0,0001$). 76% der Patienten, die mit Neurexan® behandelt wurden, bestätigten eine deutliche Verbesserung der Nervosität und Unruhe:



Neurexan® sediert nicht, Arbeits- und Fahrtauglichkeit bleiben erhalten.

Neurexan® ist in Packungen mit 30 ml Tropfen (36 Vol.-% Alkohol) rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich (Liste D). Dies ist ein Arzneimittel, bitte lesen Sie die Packungsbeilage. ■

¹ Hübner R, van Haselen R, Klein P. Effectiveness of the homeopathic preparation Neurexan® compared with that of commonly used valerian-based preparations for the treatment of nervousness/restlessness – an observational study. 2009. The ScientificWorldJOURNAL; 9:733–45. TSW Holistic Health & Medicine. doi:10.1100/tsw.2009.95
Anmerkung: Die Studie wurde mit Neurexan® Tabletten durchgeführt, die die gleiche Zusammensetzung an Wirkkomponenten aufweisen wie die Tropfen.

Vertrieb für die Schweiz:
 ebi-pharm ag, Lindachstrasse 8c, CH-3038 Kirchlindach, www.ebi-pharm.ch

Eine vollständige Kopie der Studie kann bei der ebi-pharm ag angefordert werden.