

Biotta PUR – Direktsäfte voller Kraft

100 Prozent reiner Presssaft aus Aronia, Granatapfel, Wald-Heidelbeere und Preiselbeere: Die vier neuen Biotta PUR-Presssäfte sind dank ihres hohen Gehalts an wichtigen sekundären Pflanzenstoffen und Nährstoffen Gesundheit pur.

Maximaler Nährstoffgehalt und höchster Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen zeichnen die neuen Biotta PUR-Presssäfte aus; sie sind 100 Prozent rein und biologisch – ideal für Menschen, die grossen Wert auf eine gesunde Ernährung legen. Biotta PUR gibt es in vier Sorten: Aronia, Granatapfel, Wald-Heidelbeer und Preiselbeer. Diese vier Früchte wurden ausgewählt, weil sie besonders reich sind an für die Gesundheit wertvollen Inhaltsstoffen.

Eine Übersicht über die wissenschaftliche Literatur (Versuche mit Zellkulturen, klinische Studien) zu den Wirkungen der vier Pflanzen wurde von Frau Prof. Dr. med. Sigrun Chrubasik zusammengestellt. Die wichtigsten Ergebnisse:

Aronia – ein exzellenter Radikalfänger

Die schwarze Beere Aronia, auch Apfelbeere genannt, besitzt einen besonders hohen Gehalt an Flavonoiden – Wirkstoffe mit hohen Radikalfängereigenschaften. Freie Radikale werden vermehrt gebildet im Alter, bei Stress und Krankheiten. Ist das körpereigene Schutzsystem überfordert, ist der Körper auf die Zufuhr pflanzlicher Radikalfänger mit der Nahrung angewiesen. Die Ergebnisse der durchgeführten Studien lassen keinen Zweifel daran, dass die Aroniawirkstoffe die krank machenden Faktoren des Wohlstands-Syndroms (metabolisches Syndrom) durch Blutdrucksenkung, Senkung erhöhter Blutfettwerte, Senkung erhöhter Blutzuckerwerte und Erhöhung der antioxidativen Kapazität im Blut verbessern.

Granatapfel – ein Anti-Aging-Helfer

Granatäpfel (Grenadine) verfügen dank ihres hohen Gehalts an Polyphenolen über starke Radikalfängereigenschaften (antioxidative Wirkung). Aus Studien geht hervor, dass Granatapfelsaft den erhöhten Blutdruck senkt, den Verkalkungsprozess der Gefässe verlangsamt, die Durchblutung des Herzmuskels steigert, die Gefässfunktion verbessert, die Krebsentstehung – insbesondere das Fortschreiten des Prostatakrebses bei Männern – verlangsamt, die Mundgesundheit fördert und vor Infektionen schützt. Somit ist der Granatapfelsaft ein wahrer Anti-Aging-Helfer.

Heidelbeeren – für Gedächtnis, Augen und Durchblutung

Der Saft der Heidelbeere besitzt eine starke antioxidative Wirkung, die auf den hohen Gehalt an Polyphenolen (davon Anthocyane bis 800 mg/100 g) und Gerbstoffen (5–12 mg/100 g) zurückzuführen ist. Der Heidelbeerwirkstoffkomplex wurde im künstlichen Modell und in Studien untersucht. Er verbessert die Hirnleistung im Alter, wirkt sehkraftverstärkend, durchblutungsfördernd und antientzündlich.

Preiselbeeren – für Blase und Magen

Preiselbeersaft verfügt über einen hohen Tanningehalt und ist bekannt für sein Wirken auf die Blasengesundheit. Die Tannine hemmen das Andocken von Bakterien an die Blasenschleimhaut und besitzen eine keimhemmende Wirkung. Der Preiselbeerwirkstoffkomplex wurde im künst-



lichen Modell und in Studien untersucht. Er schützt vor dem Auftreten von Harnwegsinfektionen bei Frauen und senkt den PSA-Wert (Marker für Prostatakrebs) im Blut bei Männern. Der Preiselbeerwirkstoffkomplex bringt auch Helicobacter-Infektionen zur Abheilung.

Biotta PUR Aronia, Granatapfel und Wald-Heidelbeer: 5 Esslöffel werden pur eingenommen, mit Müesli und Joghurt gemischt oder mit anderen Säften/Wasser verdünnt. Biotta PUR Preiselbeer: 2 Esslöffel abends vor dem Einschlafen.

Biotta®
Der Schweizer Bio-Pionier

Weitere Informationen
Biotta, Pflanzbergstrasse 8, 8274 Tägerwilten, www.biotta.ch