

# A la pointe contre l'hypertension

Près de la moitié des patients des médecins de famille souffrent d'hypertension. Parmi les différentes options de traitement, le Dr méd. Heinz Blickenstorfer privilégie les sartans et nous indique ce qu'il attend d'une forme générique du valsartan.



Dr méd. Heinz Blickenstorfer, FMH médecine générale, médecin de famille installé à Dübendorf.

L'hypertension artérielle est un problème de santé universel. En Suisse, on estime qu'elle touche un adulte sur quatre. Dans les cabinets des médecins de famille, ce chiffre s'élève même à 46% (B. Martina et al., *Kardiovaskuläre Medizin* 2007; 10: 375–6). L'hypertension multiplie par quatre à huit le risque d'AVC et augmente jusqu'à seize fois la mortalité de ces accidents; dès lors, le traitement de l'hypertension artérielle prend tout son sens.

## «Un grand défi»

«Le traitement de l'hypertension est un véritable défi pour les médecins de famille», estime le Dr Blickenstorfer. «Différents antihypertenseurs peuvent entrer en ligne de compte. Les IEC ne sont pas un premier choix incontournable.» Selon lui, le choix d'un principe actif d'une autre classe de médicaments peut être motivé par l'un des effets indésirables fréquents des IEC, la toux sèche, qui reste un vrai problème.

«C'est pourquoi on s'oriente de plus en plus d'abord vers les sartans (antagonistes des récepteurs AT1 de l'angiotensine). Ils ont également leur place en association avec les antagonistes du calcium, car on observe moins d'œdèmes du pied et de la jambe que dans le cadre d'une monothérapie, par l'amlodipine par exemple.»

## Des médicaments aux avantages certains

«Les sartans, poursuit-il, présentent des avantages évidents par rapport à d'autres classes de médicaments:

- leur tolérance est remarquable;
- on n'observe pratiquement aucun cas de toux ou d'angioœdème;
- leur profil d'effets indésirables est bien meilleur que celui d'autres classes d'antihypertenseurs;
- ils présentent des avantages en termes de protection des organes encore en partie à l'étude;
- l'inconvénient souvent reproché de leur coût plus élevé n'a plus lieu d'être grâce aux génériques.»

## En association avec les diurétiques

Les effets indésirables les plus fréquents des sartans – maux de tête, étourdissements et fatigue – sont partiellement liés à une hyperkaliémie. Pour atténuer l'effet d'épargne potassique d'une monothérapie, on les associe à un diurétique.

«Les sartans sont souvent associés à l'hydrochlorothiazide (HCT), une association qui a fait ses preuves. De meilleurs diurétiques pourraient entrer dans le cadre d'une telle association, mais ils n'ont pas encore été étudiés», explique le médecin de famille.

## Les génériques

«Parmi les sartans, Diovan® (valsartan) a prouvé son efficacité depuis des années; on dispose de nombreuses données sur ce médicament, qui constitue donc un bon point de départ pour un générique», affirme le Dr Blickenstorfer avant de nous exposer les propriétés idéales d'un tel produit: «Un générique doit être d'emblée aussi efficace que le médicament original et devrait se présenter sous forme de comprimés sécables (plutôt que de gélules). De plus, il devrait être au moins 20% moins cher que l'original.»

Bien sûr, chez certains patients, le passage de la préparation originale au générique est délicat, mais «chez 90% d'entre eux, cela se passe généralement bien». ■



### Valsartan Spirig®

Comprimé pelliculé à 80 mg et 160 mg de valsartan

### Co-Valsartan Spirig®

Comprimé pelliculé à 80/12,5 mg, 160/12,5 mg et 160/25 mg de valsartan/hydrochlorothiazide

Pour plus d'informations, voir le Compendium suisse des médicaments.