

Biotta PUR – des jus pleins de force

100 pour cent pur jus d'aronia, grenade, myrtille des bois et airelle: voici quatre nouveaux jus pressés Biotta PUR, un vrai bienfait pour la santé grâce à leur haute teneur en actifs végétaux secondaires et nutriments naturels.

100 pour cent biologique – idéal pour les gens qui souhaitent se nourrir sainement. Biotta PUR existe en quatre sortes: aronia, grenade, myrtille des bois et airelle. Ces quatre fruits ont été sélectionnés pour leur richesse en éléments bénéfiques pour la santé.

Les extraits de revues scientifiques (cultures cellulaires et études cliniques) portant sur l'action de ces quatre plantes ont été recueillis par Mme la Prof. Dr méd. Sigrun Chrubasik. En voici les principaux enseignements:

Aronia – excellent piège à radicaux libres

Les baies de l'aronia noir présentent une haute teneur en flavonoïdes, puissants agents anti-radicaux libres. Ces derniers se multiplient avec l'âge, en cas de stress ou de maladie. Lorsque le système immunitaire s'affaiblit, l'organisme dépend de l'apport d'anti-radicaux libres présents dans les nutriments végétaux. Les résultats des études en question prouvent clairement que les actifs de l'aronia permettent de contrer les maladies dites de civilisation (syndrome métabolique), grâce notamment à une diminution de l'hypertension, du taux de graisses et de sucres dans le sang, ainsi qu'en stimulant la capacité antioxydante du sang lui-même.

Grenade – actif anti-âge

Grâce à leur haute teneur en polyphénols, les grenades possèdent de remarquables propriétés anti-radicaux libres (antioxydantes). Les études attestent que le jus de grenade diminue l'hypertension, ralentit le processus de calcification des vaisseaux, améliore l'irrigation du muscle cardiaque et le fonctionnement des vaisseaux, retarde l'apparition du cancer – en particulier la progression du cancer de la prostate chez l'homme – améliore l'hygiène buccale et protège contre les infections. Le jus de grenade est donc un véritable actif anti-âge.

Myrtille – bonne pour la mémoire, les yeux et l'irrigation sanguine

Le jus de myrtille exerce une puissante action antioxydante due à sa haute teneur en polyphénols (dont 800 mg/100 g d'anthocyane) et tanins (5 à 12 mg/100 g). Le complexe actif de la myrtille a été étudié sur la base d'un modèle synthétique. Il améliore les capacités du cerveau chez les sujets âgés, agit sur l'acuité visuelle, favorise l'irrigation sanguine et lutte contre les inflammations.

Airelle – bonne pour la vessie et l'estomac

Le jus d'airelle présente une haute teneur en tanins et ses effets bénéfiques sur la vessie sont reconnus. Les tanins empêchent les bactéries de se fixer sur les muqueuses de la vessie et neutralisent les germes. Le complexe actif de l'airelle a fait l'objet d'études cliniques ainsi que sur un modèle synthétique. Il protège contre les infections des voies urinaires chez la femme et abaisse le taux de PSA (marqueur du cancer de la prostate) dans le sang chez l'homme. Le complexe actif de l'airelle permet de guérir les infections aux hélicobactéries.



Biotta PUR aronia, grenade et myrtille des bois: ajouter cinq cuillères à soupe au muesli, yoghourt ou jus de fruits/eau. Biotta PUR airelle: prendre deux cuillères à soupe le soir au coucher.

Biotta
Le pionnier suisse du bio

Plus d'informations
Biotta, Pflanzbergstrasse 8, 8274 Tägerwilten, www.biotta.ch