

Antiacide et IPP : une bonne équipe

Une équipe efficace est désormais disponible en automédication pour le traitement des brûlures d'estomac et des remontées acides : Pantozol Control® (pantoprazole), un inhibiteur de la pompe à protons pouvant être pris en même temps que Riopan Gel®.

« J'ai des brûlures d'estomac. Que me recommandez-vous ? » De nombreux clients demandent conseil en pharmacie pour résoudre leurs problèmes. Des traitements efficaces sont aujourd'hui disponibles sans ordonnance.

Brûlures d'estomac – aussi un mal moderne ?

Nombreux sont ceux qui en souffrent. Cette douleur cuisante derrière le sternum survient lorsque le contenu fortement acide de l'estomac remonte dans l'œsophage, plus sensible (reflux), parce que le sphincter à l'extrémité inférieure de l'œsophage est affaibli ou que sa fonction est perturbée – par exemple par un excédent de graisse dans la région abdominale. Un reflux fréquent favorise l'apparition d'œsophagites, qui peuvent être à l'origine d'un cancer de l'œsophage (Barrett).

Les brûlures d'estomac peuvent être liées à un mode de vie peu sain : stress, tabagisme, consommation excessive de café, d'alcool, de matières grasses ou de sucreries.

Combinaison performante : antiacide et IPP

Il n'est généralement pas facile de troquer ses habitudes contre d'autres, plus saines, et d'éliminer le stress nocif, d'arrêter de fumer, de boire moins de café et d'alcool, de manger modérément et sainement, de perdre du poids et de faire plus d'exercice. Deux classes de principes actifs, susceptibles d'être combinées, peuvent être recommandées dans ce cas : les antiacides et les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP).¹

Les antiacides peuvent apporter le soulagement espéré en cas de troubles aigus, en neutralisant l'acidité gastrique agressive. Ils ne remédient toutefois pas à la cause des brûlures d'estomac, à savoir l'hyperactivité des pompes de la muqueuse gastrique sécrétant de l'acide. Comme la production d'acide se poursuit, de nouvelles aigreurs d'estomac peuvent survenir.

C'est là qu'intervient la seconde étape du traitement : des IPP inhibent la production d'acide à la base. Un petit comprimé par jour pendant quelques jours suffit. Un traitement IPP peut donner à l'estomac et à l'œsophage le temps de se rétablir et rééquilibrer l'acidité.

Un IPP à faible profil d'interactions²

Il y a plus d'un an, le pantoprazole était le premier inhibiteur de la pompe à protons à être autorisé pour l'automédication à court terme des troubles de reflux tels que brûlures d'estomac et remontées acides. Comparé aux autres IPP, le pantoprazole possède un profil d'interactions réduit.

Cet IPP offre également une biodisponibilité initiale élevée : 77% disponibles dès la première dose (oméprazole 35%, ésoméprazole 50%).¹ Grâce à l'inhibition durable de la production d'acide, un comprimé de 20 mg par jour pendant quelques jours suffit. ■

Nycomed vous informe : conseil sur les produits

Pantozol Control® – traitement des brûlures d'estomac

Egalement disponible en pochette pratique



- Contient deux pochettes de 7 comprimés gastro-résistants
- Simple d'utilisation, pratique en déplacement

Inhibe la production d'acide à la base et permet à l'estomac de se rétablir. Un petit comprimé par jour pendant quelques jours.

Conseil : peut être pris en même temps qu'un antiacide (comme Riopan Gel®).

¹ Compendium Suisse des Médicaments (www.kompendium.ch).

² Blume H. et al. Pharmacokinetic Drug Interaction Profiles of Proton Pump Inhibitors. Drug Safety 2006; 29:769-84.

PANTOZOL Control®

C : Pantoprazolum ut Pantoprazolum natricum sesquihydricum 20 mg. **I** : traitement à court terme des symptômes du reflux gastro-œsophagien (p. ex. brûlures d'estomac, renvois acides) chez l'adulte. **P** : la dose recommandée est 1 x 20 mg / jour. Le traitement ne doit pas dépasser 4 semaines sans consultation médicale. **C-I** : hypersensibilité aux composants. Prise simultanée d'atazanavir. **P** : pas de prise simultanée d'autres inhibiteurs de la pompe à protons ou antagonistes H₂. **IA** : être attentif à l'absorption dépendante du pH de médicaments tels que l'atazanavir, le kétoconazole. **G/A** : ne doit pas être administré pendant la grossesse, sauf en cas de nécessité absolue. Les femmes qui allaitent ne doivent pas être traitées par PANTOZOL Control®. **EI** : les plus fréquents : troubles du sommeil, céphalées, vertiges, diarrhées, nausées, vomissements, sécheresse buccale, augmentation des enzymes hépatiques, éruptions cutanées, exanthèmes, urticaire, démangeaisons, asthénie, fatigue, malaise.

Catégorie de remise : C. Distribution : Nycomed Pharma SA, 8600 Dübendorf. Informations complémentaires : voir Compendium Suisse des Médicaments.

Nycomed Pharma SA, Dübendorf.