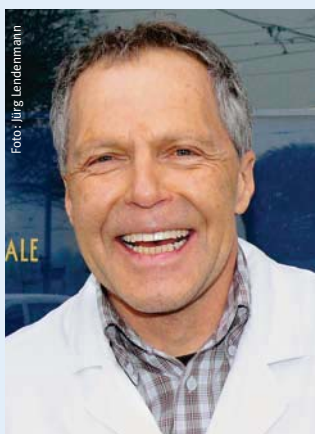


Erkältungen natürlich behandeln

In der Winterzeit haben Erkältungen Hochsaison. Halsweh, Schupfen und Husten mindern unser Wohlempfinden. Apotheker Dr. Roman Schmid sagt, warum er natürliche Produkte von Weleda zur Behandlung von Erkältungskrankheiten empfiehlt.



Der Apotheker Dr. Roman Schmid führt seit 1989 die Bellevue Apotheke Zürich, seit 2005 als Alleininhaber. Die Bellevue Apotheke ist 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr offen und führt ein sehr breites Sortiment an schulmedizinischen und komplementären Heilmitteln.

Wirken natürliche Arzneimittel wie die von Weleda bei Erkältungskrankheiten so gut wie die chemischen?

Wir dürfen seit Jahrzehnten durchwegs positive Erfahrungen mit den Weleda-Produkten machen. Diese Produkte wirken auch im Akutfall sehr gut, und viele können oft auch für chronischen Husten/Schnupfen usw. angewendet werden.

Gibt es ein gemeinsames Merkmal, das den Weleda-Produkten eigen ist?

Nach der Weleda-Philosophie bekämpfen die Produkte nicht nur Symptome, sondern wirken ganzheitlich gesundheitsfördernd.

Zu den naturheilkundlichen Mitteln, die bei Erkältungskrankheiten angewendet werden, gehören auch anthroposophische Präparate wie Echinadoron. Wem empfehlen Sie dieses Mittel?

Das Besondere bei Echinadoron ist, dass es sowohl Halsweh und Halsentzündungen lindert als auch generell die Abwehrkräfte stärkt. Echinadoron ist speziell auch für Kinder geeignet.

Echinadoron vereinigt die Wirkkraft mehrerer Heilpflanzen. Aufgrund welcher Prinzipien wurde diese Mischung komponiert?

Echinadoron enthält drei Heilpflanzen: Zum einen den Schmalblättrigen Sonnenhut (*Echinacea angustifolia*), der die Krankheitserreger aufspürt und unschädlich macht. Er wurde mit zwei Heilpflanzen kombiniert, die ihn unterstützen und ergänzen: die Ringelblume (*Calendula*) und die Kamille. Die Ringelblume wirkt als Vermittlerin in der Rezeptur, und die Kamille ist bekannt für ihre entzündungshemmende, wundheilende, beruhigende, aber auch immunstimulierende Wirkung.



Abgabekategorie: Liste D, Zulassungsinhaber: Weleda AG, 4144 Arlesheim

Auch beim Weleda Hustenelixier wurden verschiedene Heilpflanzen miteinander kombiniert? Wie wirken die einzelnen Bestandteile, wie die Mischung?

Im Weleda Hustenelixier finden sich Eibischwurzel, Anis, Quendel, Thymian, Sonnentau und Küchenschelle. Eibischwurzel schont die Atemwege und lindert den Hustenreiz, Anis und Quendel lösen festsitzenden Schleim. Thymian wärmt, hemmt die Entzündung und regt, zusammen mit dem Sonnentau und der Küchenschelle, das Abhusten an. Die Komposition aus diesen Heilpflanzen beruhigt bei einem Infekt der Atemwege den Hustenreiz. Der festsitzende Schleim wird verflüssigt, was das Abhusten des Schleims erleichtert. Die Atemwege werden von Bakterien und Viren befreit und dadurch das Immunsystem entlastet. Weleda hat noch andere Hustenmittel, die wir ebenfalls mit grossem Erfolg bei den verschiedenen Hustenarten einsetzen, z. B. Hustentropfen Doron bei Reizhusten, Pertudoron Tropfen bei Keuchhusten/Krampfhusten sowie Flechtenhonigsirup zum Lösen einer Bronchitis. Die Dosierung all dieser Mittel passen wir jeweils dem Alter der Patientinnen und Patienten an, was erlaubt, auch Kinder damit erfolgreich zu behandeln.

Wie sind die Rückmeldungen Ihrer Kundinnen und Kunden zu Echinadoron und Hustenelixier?

Unsere Kundinnen und Kunden wissen: In Weleda-Produkten sind qualitativ hochstehende Natursubstanzen enthalten. Die pflanzlichen Rohstoffe stammen grösstenteils aus kontrolliert biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau und aus kontrollierter Wildsammlung. Der schonende Umgang mit Ressourcen ist sehr wichtig.

Was erhöht bei einer Erkältung das Wohlbefinden?

Gute Rückmeldungen der Kundschaft haben wir von Infludo Tropfen, die das Wohlbefinden sofort erhöhen, aber auch von Sanddorn Vital Saft.

Ausführliche Informationen zu den erwähnten Arzneimitteln unter www.weleda.ch