

Refroidissements : soins naturels

La période hivernale est propice aux refroidissements. Maux de gorge, rhume et toux amoindrissent notre bien-être. Le Dr Roman Schmid, pharmacien, explique pourquoi il recommande les produits naturels Weleda contre ces symptômes.

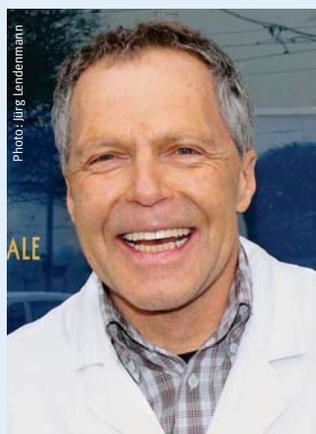


Photo: Jürg Lendenmann

Le Dr Roman Schmid, pharmacien, dirige depuis 1989 la pharmacie Bellevue à Zurich, dont il est seul propriétaire depuis 2005. Cette officine est ouverte 24 heures /24, 365 jours par an et propose un vaste assortiment de médicaments des médecines classique et alternatives.

Les remèdes naturels de Weleda, par exemple, sont-ils aussi efficaces que les médicaments chimiques ?

Notre expérience de plusieurs décennies avec les produits Weleda est très positive. Ils agissent aussi très bien dans les cas aigus et beaucoup peuvent être employés contre le rhume ou la toux chronique, etc.

Présentent-ils une caractéristique commune propre à Weleda ?

Conformément à la philosophie de Weleda, ils ne combattent pas seulement les symptômes mais ont un effet bénéfique global sur la santé.

Parmi les remèdes naturels utilisés contre les refroidissements, il y a des préparations anthroposophiques telles qu'Echinadoron. A qui recommandez-vous ce remède ?

Sa particularité est de soulager les douleurs et inflammations de la gorge tout en renforçant globalement les défenses immunitaires. Il est notamment recommandé pour les enfants.

Echinadoron allie l'efficacité de plusieurs plantes médicinales. Sur la base de quels principes ce mélange a-t-il été composé ?

Echinadoron contient trois plantes médicinales: la rudbeckie à feuilles étroites (*Echinacea angustifolia*), qui dépiste et neutralise les agents pathogènes, complétée par le souci (*Calendula*) et la camomille. Le souci joue le rôle d'intermédiaire dans la formulation et la camomille est connue pour ses effets anti-inflammatoires, cicatrisants, apaisants, mais aussi immunostimulants.

Différentes plantes médicinales ont également été associées dans l'Elixir contre la toux Weleda. Quelle est l'action des composants isolés et du mélange ?

L'Elixir contre la toux Weleda contient de la racine de guimauve, de l'anis, du thym pouliot, du thym, du rossolis et de la pulsatile. La racine de guimauve apaise les voies respiratoires et l'envie de tousser, l'anis et le thym



Catégorie de remise : liste D, titulaire de l'autorisation : Weleda SA, 4144 Arlesheim

pouliot détachent les mucosités tenaces. Le thym réchauffe, empêche l'inflammation et, avec le rossolis et la pulsatile, stimule l'expectoration. L'association de ces plantes médicinales apaise l'envie de tousser en cas d'infection des voies respiratoires. Les mucosités tenaces sont fluidifiées pour faciliter leur expectoration. Les voies respiratoires sont libérées des bactéries et virus, ce qui soulage le système immunitaire. Weleda propose également d'autres remèdes antitussifs que nous utilisons avec succès contre différentes formes de toux, comme les Gouttes contre la toux Doron contre la toux d'irritation, ou Pertudoron gouttes, contre la toux irritative et les quintes de toux ainsi que le Sirop au miel de lichen pour soulager la bronchite. Nous adaptons le dosage de tous ces remèdes à l'âge des patients, ce qui permet de soigner aussi les enfants avec succès.

Quel feedback recevez-vous de vos clients concernant Echinadoron et l'Elixir contre la toux ?

Nos clients savent que les remèdes Weleda contiennent des ingrédients naturels de qualité. Les matières premières végétales sont pour l'essentiel issues de l'agriculture biologique contrôlée ou de cultures biologiques dynamiques et de la cueillette sauvage contrôlée. Les clients attachent une grande importance à une gestion raisonnable des ressources.

Qu'est-ce qui augmente le bien-être en cas de refroidissement ?

Nous avons de bons retours d'informations de la clientèle sur les Gouttes Infludo, qui aident à se sentir immédiatement mieux, mais aussi sur le Sirop d'Argousier vital. ■

Renseignements complets sur les médicaments évoqués à l'adresse www.weleda.ch