

# Schmerzmittel gezielt auswählen

Ferienzeit. Damit Schmerzen nicht zu Spielverderbern werden können, helfen gut verträgliche und wirksame Schmerzmittel. Das breite Sortiment von Dafalgan® (Paracetamol) bietet für jedes Alter die geeignete Applikationsform.



Heute steht für eine Schmerztherapie eine Vielfalt von Schmerzmedikamenten zur Verfügung. Wichtige Kriterien für die Wahl eines geeigneten Präparates sind Verträglichkeit und Wirksamkeit.

## Evaluation der Wirkstoffe

### Nicht steroidale Antirheumatika wie z. B. Ibuprofen und Acetylsalicylsäure (ASS)

Acetylsalicylsäure gehört wie Ibuprofen zur Gruppe der nicht steroidal Antirheumatika (NSAR). NSAR werden bei leichten bis mittelstarken Schmerzen und Fieber eingesetzt. Bei Wirkstoffen aus dieser Gruppe besteht das Risiko von Magenunverträglichkeiten, Blutdruck-erhöhung, renalen Nebenwirkungen und allergischen Reaktionen. Wie Studien<sup>1,2</sup> belegen, beläuft sich die Häufigkeit von ASS-induziertem Asthma bei Erwachsenen auf 21 Prozent und bei Kindern auf 5 Prozent. Bei Einnahme von Acetylsalicylsäure kann es zudem zu Magenunverträglichkeiten kommen.

### Paracetamol

Paracetamol ist sehr gut verträglich; diese Eigenschaft macht diesen Wirkstoff zum Mittel der Wahl bei Schmerz und Fieber für

- Kinder und Erwachsene
- Schwangere und stillende Frauen
- ältere Patienten
- Personen mit empfindlichem Magen
- Asthmatiker

Paracetamol weist eine vergleichbare analgetische Wirkung auf wie hoch dosiertes Ibuprofen und stellt somit eine Alternative zu NSAR dar.<sup>3</sup> Zudem reagieren Patienten mit ASS-induziertem Asthma wesentlich stärker auf NSAR als auf Paracetamol.

### Breites Dafalgan®-Sortiment

Dafalgan® (Paracetamol) ist das meistverschriebene Schmerzmittel der Schweiz<sup>4</sup> und hat sich bei akuten und chronischen Schmerzen bewährt. Zudem bietet es für jedes Alter die geeignete Applikationsform. Neben Tabletten, Filmtabletten und Brausetabletten zeichnet sich das Dafalgan®-Sortiment

durch Darreichungsformen und Dosierungen aus, die für Kinder geeignet sind (Suppositorien, Pulver-Sachets, Sirup; Liste D, kassenzulässig). Alle oralen Darreichungsformen können unabhängig von Mahlzeiten eingenommen werden und zeichnen sich auch bei Einnahme auf nüchternen Magen durch eine gute Verträglichkeit aus. Bei den Brausetabletten wird zudem der Wirkstoff rascher und vollständig absorbiert. Alle Dafalgan®-Formen sind frei von Gluten und Laktose.

### Paracetamol wird von der EULAR empfohlen

Die EULAR (European League against Rheumatism) empfiehlt Paracetamol bis 4g täglich als Mittel der Wahl für die Behandlung von Arthroseschmerzen. Wegen des guten Wirksamkeits- und Sicherheitsprofils wird Paracetamol auch langfristig bevorzugt eingesetzt.<sup>5,6</sup> (Liste B, kassenzulässig).

### Die sinnvolle Kombination

Co-Dafalgan® stellt eine sinnvolle Kombination von Paracetamol und Codein dar. Beide Wirkstoffe weisen eine ähnliche Kinetik auf, und ihre Wirkungsmechanismen ergänzen sich. Die Pharmakodynamik zeigt eindeutige additive Wirkungseffekte der beiden Wirkstoffe.

Co-Dafalgan® eignet sich für die Behandlung von mässig bis starken Schmerzen (z. B. Rückenschmerzen), wenn auf Paracetamol allein ungenügend angesprochen wird.<sup>7</sup> (Liste B, kassenzulässig). ■

### Referenzen

- 1 Jenkins C et al. BMJ 2004 Feb 21; 328 (7437).
- 2 Stöllberger C et al. Z Kardio. 2003; 721.
- 3 Bradley JD et al. N Engl J Med. 1991 Jul 11; 325(2) 87-91.
- 4 IHA-IMS Panel MAT/3/09.
- 5 Zhang W et al. EULAR (2005), May; 64(5):669-81.
- 6 Jordan KM et al. EULAR Recommendations 2003, Dec; 62(12) 1145-55.
- 7 Bentley KC et al. Clin Pharmacol Ther. 1987.

**Dafalgan®, Dafalgan ODIS® (Paracetamol).** Z: Filmtabl./Brausetabl. zu 1g Paracetamol, Swissmedic-Kat. B; Tabl./Brausetabl./Schmelztabl. zu 500 mg Paracetamol, Kindersirup zu 2,7 g Paracetamol/90 ml, Pulver zu 150 mg und 250 mg Paracetamol, Supp. zu 80, 150, 300 und 600 mg Paracetamol, Swissmedic-Kat. D. I: leichte bis mittelstarke Schmerzen; Fieber; Dafalgan® 1g: Arthroseschmerzen. D: 1g: Erwachsene/Jugendliche > 15 Jahre: 1 Tabl./Einzeldosis und bis zu max. 4 Tabl./Tag. 500 mg: Erwachsene/Jugendliche > 12 Jahre: 1-2 Tabl. / Einzeldosis und bis zu max. 8 Tabl. / Tag. Kindersirup/ Pulver/ Supp. für Kinder ab 6 Monate: Einzeldosis von 13-15 mg/kg KG bis max. 45-60 mg/kg KG pro Tag(i). Kinder bis 6 Monate: 1 Supp. à 80 mg/Gabe bis max. 4 Supp. à 80 mg/Tag. Zeitabstand von 4-8 h zwischen Einzeldosen. KI: Überempfindlichkeit auf Paracetamol; schwere Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen. V: Leber- und/oder Niereninsuffizienz; übermässiger Alkoholkonsum. UW: gelegentlich Hautreaktionen. IA: CYP 450 Enzyminduktoren; Mittel, welche die Magenentleerung verlangsamen oder beschleunigen; Chloramphenicol; Salicylamid; Chlorzoxazon; Zidovudin; Alkohol. P: Filmtabl. zu 1g: 16\*, 40\*, 100\*; Brausetabl. zu 1g: 8\*, 20\*; Tabl. zu 500 mg: 16\*, 100\*; Brausetabl. zu 500 mg: 16\*; Schmelztabl. zu 500 mg: 16; Sirup: 1 Flasche zu 90 ml\*; Pulver 150 und 250 mg: 12 Sachets\*; alle Suppos. Dosierungen: je 10 Supp.\* **Co-Dafalgan®** (Paracetamol/Codeinphosphat). Z: Filmtabl./Brausetabl. zu 500 mg/30 mg Paracetamol/Codeinphosphat, Swissmedic-Kat. B. I: mässig starke Schmerzen, die auf Paracetamol allein ungenügend ansprechen. D: Erwachsene/Jugendliche > 12 Jahre 1-2 Tabl./Einnahme und bis zu max. 8 Tabl./Tag. KI: Überempfindlichkeit auf Paracetamol oder Codein; schwere Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen; respiratorische Insuffizienz. V: Leber- und/oder Niereninsuffizienz; übermässiger Alkoholkonsum. UW: Übelkeit; Erbrechen; Obstipation; Kopfschmerzen; Somnolenz; Sedation. IA: Paracetamol: CYP 450 Enzyminduktoren; Mittel, welche die Magenentleerung verlangsamen oder beschleunigen; Chloramphenicol; Salicylamid; Chlorzoxazon; Zidovudin; Alkohol. Codein: Medikamente, die eine dämpfende Wirkung auf das ZNS ausüben; CYP 2D6 Substrate oder Inhibitoren; Anticholinergika; Zidovudin. P: Filmtabl.: 16\*, 40\*; Brausetabl.: 16\*. Ausführliche Informationen im Arzneimittel-Kompendium der Schweiz®. Literatur auf Anfrage. **Bristol-Myers Squibb SA, UPSA Division, Neuhoferstrasse 6, 6341 Baar. www.bms.ch**

\*kassenzulässig