

# «ENCOURAGER LA MÉDECINE NATURELLE»

En aromathérapie, gemmothérapie et spagyrie, le savoir et l'expérience sont essentiels afin d'être en mesure de trouver le bon remède, d'en élaborer un nouveau ou même de conjuguer différentes méthodes. Mais qui s'y connaît bien avec les différentes options se laisse aussi parfois guider par son intuition.

Texte: Jürg Lendenmann

Peu de magasins spécialisés en Suisse disposent d'autant de produits complémentaires que la pharmacie Dr. Noyer de Berne. OTXWORLD s'est entretenu avec deux de ses spécialistes au sujet de l'aromathérapie, de la spagyrie et de la gemmothérapie.

## L'aromathérapie: une méthode douce au potentiel énorme

«En ce moment, l'aromathérapie est très demandée. Beaucoup de médecins et d'obstétriciens l'utilisent», déclare Tina Wüthrich. «De récentes découvertes ont également contribué au succès actuel de cette méthode thérapeutique. On a notamment démontré que les huiles essentielles, telle que celle d'origan, entrent en synergie avec les antibiotiques, ce qui permet de lutter contre les germes multirésistants», explique la droguiste.

«Nous devons encourager la médecine naturelle, la promouvoir auprès des clients», souligne Irene Iseli, assistante en pharmacie. «Afin de pouvoir offrir des conseils professionnels, il est essentiel d'acquérir des bases scientifiques solides et de suivre régulièrement des formations. Car de nouvelles branches émergent sans cesse, comme l'hydrolat et son action douce», explique Tina Wüthrich. Leur gamme de produits aromathérapeutiques est très vaste et couvre la plupart des indications. «S'il nous manque quelque chose, nous pouvons créer une nouvelle spécialité maison.»

Les suppositoires contre le rhume et la toux ou les roll-ons similaires à appliquer sur la plante des pieds sont très demandés. «Ces préparations luttent également contre les virus», déclare Tina Wüthrich. «L'aromathérapie est une médecine douce au potentiel énorme. Il est primordial de bien expliquer aux clients comment appliquer une huile. Même chose pour celles servant aux soins corporels du quotidien. Irene Iseli étaye ce propos: «Il est essentiel d'utiliser des huiles naturelles et d'éviter celles qui sont fabriquées de manière synthétique. Les effets ne sont pas les mêmes. Il faut faire attention à la qualité et les acheter en magasin spécialisé.»



Deux des spécialistes en médecine complémentaire de la pharmacie Dr. Noyer (d.g.): Irene Iseli et Tina Wüthrich.

## La spagyrie: à chacun son mélange, ou presque

«Outre la spagyrie classique, à laquelle on peut recourir pour tous les symptômes physiques, aigus comme chroniques, nous disposons également de la spagyrie PHYLAK, utilisée principalement en cas de troubles psychiques», explique Tina Wüthrich. «Nous avons aussi des spécialités spagyriques maison; elles conviennent très bien aux jeunes enfants, lors de la grossesse et de l'allaitement.» «Nos clients connaissent très bien la spagyrie», ajoute Irene Iseli. «C'est quelque chose que j'ai «dans les doigts» depuis 40 ans. C'est un excellent traitement adjuvant. Beaucoup de personnes sous médication souhaitent fortifier leur corps et le purifier. La spagyrie est très polyvalente.»

Le spray pour la gorge est très demandé, tout comme celui contre le molluscum contagiosum chez l'enfant. En spagyrie aussi, nous travaillons avec des mélanges préconçus. Mais si l'on connaît les plantes et leur action, il est possible de créer un remède spécifique. «La spagyrie n'a pratiquement aucune contre-indication», ajoute Tina Wüthrich. «Seules les personnes alcooliques ne devraient pas avoir recours aux teintures mères par crainte que leur odeur semblable à l'alcool entraîne une rechute.»

## La gemmothérapie: des indications diverses et variées

«Nos produits phares relèvent de la gemmothérapie», explique Irene Iseli. «*Ribes nigrum* a une action similaire à la cortisone et nous l'indiquons en cas d'inflammations, de maladie chronique ou d'allergies. Je recommande souvent *Ficus carica* aux personnes souffrant de troubles végétatifs ou psychiques.» «*Rosa canina* fait également partie de nos produits à succès», complète Tina Wüthrich. Ce macérat légèrement sucré à base de cynorhodon est indiqué pour les enfants atteints de troubles ORL fréquents ainsi qu'en cas d'aphtes et de rhumes tenaces.

«C'est merveilleux de disposer d'autant de choix», déclare Tina Wüthrich. Lorsqu'elles conseillent les clients, nos interlocutrices ne se limitent pas à une seule méthode ou spécialité de la maison. «Nous pouvons tenir compte de notre savoir, de notre formation et de notre expérience», ajoute Irene Iseli. Elles se fient souvent à leur intuition pour savoir ce qui pourrait être adapté à un client. «Avec les traitements naturels, nous nous attaquons à la racine du problème», souligne Irene Iseli. «On ne réprime pas le corps, on le soutient dans son processus d'autoguérison. Réprimer, c'est mettre le problème de côté. Il finira tôt ou tard par ressurgir.» //