

DÉCOUVERTES EN ACUPUNCTURE

En médecine intégrative, l'acupuncture a renforcé sa position et pas seulement dans le traitement des patients atteints de cancer. C'est ce qu'ont démontré les nombreux exposés de chercheurs de renom lors du Symposium¹ de l'Hôpital universitaire de Zurich sur l'état actuel de la recherche en acupuncture.

Texte: Jürg Lendenmann

«Des preuves substantielles attestent les avantages cliniques de l'acupuncture pour diverses indications», explique le professeur Stefan Willich, Charité Berlin. «Nous avons aussi de plus en plus de perspectives novatrices sur les mécanismes d'action possibles. Ces deux évolutions ont entraîné des changements dans les systèmes et les politiques de santé: l'acupuncture est aujourd'hui reconnue dans de nombreux pays.»

Chemin vers la reconnaissance

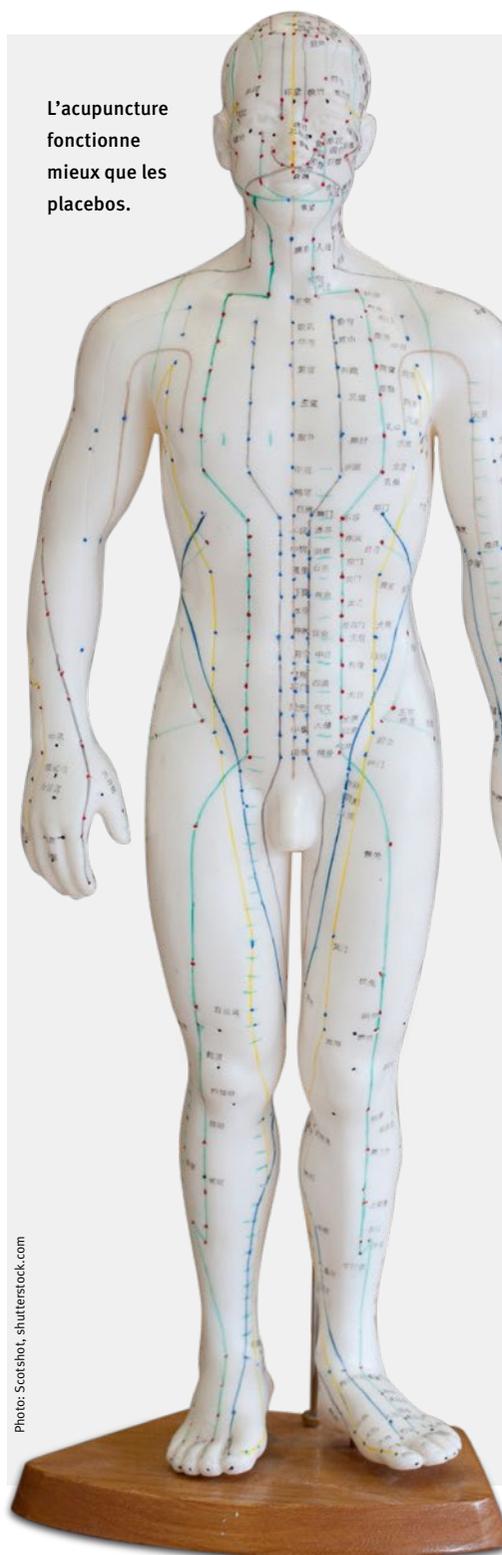
Cependant, la voie de la reconnaissance peut être ardue – comme dans l'État américain du Vermont. Robert Davis, MS et acupuncteur, la compare à des montagnes russes avec ses hauts et ses bas. Ainsi, à la suite de la crise des opioïdes, de nouvelles règles de prescription ont été introduites: avant de prescrire un opioïde, les médecins devaient préciser si le traitement pouvait

«Le chemin vers la reconnaissance peut ressembler à des montagnes russes.»

Robert Davis, MS et acupuncteur

également se faire avec l'acupuncture. Cependant, après un changement des responsables politiques et médicaux, il a fallu fournir des preuves démontrant que les traitements d'acupuncture n'étaient pas plus chers. Grâce à la réplique diplomatique des chercheurs (Symposia Panel 6, www.acupunctureresearch.org) et à des discussions constructives, la compagnie d'assurance maladie Blue Cross Blue Shield of Vermont a accepté de rembourser à nouveau les frais d'acupuncture à partir de janvier 2019. Robert Davis: «De nombreux responsables des services de santé et de la politique ignorent malheureusement l'état actuel de la recherche en acupuncture.»

L'acupuncture fonctionne mieux que les placebos.



L'acupuncture est rentable

Claudia Witt, professeure à l'Institut de médecine complémentaire et intégrative de l'Hôpital universitaire de Zurich, a démontré à partir de grandes études que l'acupuncture en complément d'un traitement standard apporte à la fois des avantages pour la santé et des coûts plus élevés. Cependant, dans l'ensemble, l'acupuncture semble être rentable: pour la plupart des diagnostics, le ratio coût-efficacité différentiel (ICER) était inférieur aux seuils acceptés internationalement. L'ICER donne une indication de la somme que coûterait une année supplémentaire de parfaite qualité de vie (Quality Adjusted Life Year = QALY). Les études ont montré que les traitements d'acupuncture étaient plus rentables chez les femmes que chez les hommes. Claudia Witt a souligné les limites des calculs économiques, car ils dépendent entre autres du pays et du système de santé; de plus, les circonstances peuvent changer au fil des ans.

Syndrome du canal carpien, douleur, rhinite allergique

Selon le professeur Vitaly Napadow, Hôpital général du Massachusetts, des études montrent que l'acupuncture à la fois verum et simulée peut produire de meilleurs résultats subjectifs / psychologiques. Toutefois, ceux-ci s'amélioraient uniquement avec l'acupuncture verum. L'acupuncture, et surtout l'électroacupuncture, s'est révélée être une thérapie neuromodulaire guidée par le système somatosensoriel induisant dans le cerveau une réorganisation du cortex sensitif primaire S1.

Dans le traitement de la douleur par acupuncture, des preuves d'effets modérés par rapport aux soins habituels et des effets mineurs mais cliniquement pertinents par rapport à l'acupuncture simulée ont été rapportés. C'est la conclusion du document présenté par Claudia Witt au nom du professeur Klaus Linde de l'Université technique de Munich, excusé pour maladie.

«Les rhinites chroniques et allergiques sont souvent traitées avec des médecines complémentaires et alternatives, y compris l'acupuncture», a

déclaré le professeur Benno Brinkhaus, Charité Berlin. «Des études ont montré des preuves croissantes de l'efficacité de l'acupuncture sur la rhinite allergique.» Une analyse de medline a également révélé que l'acupuncture fonctionne mieux dans les cas de rhinites allergiques et d'allergies que l'acupuncture simulée et la médecine d'urgence.

Traitement des patients cancéreux

«97% des cancéreux souffrent de douleurs, d'insomnie et de fatigue modérée à sévère», rapporte le Docteur Jun J. Mao, Centre du cancer Memorial Sloan Kettering, New York. L'acupuncture verum a réduit plus fortement la douleur (58%) que l'acupuncture simulée (33%) ou l'attente (31%). Les résultats probants de l'étude ont montré que 5 des 11 «Directives nationales détaillées du réseau pour les soins d'appoint» prônent déjà l'acupuncture.

«Parmi les nombreux symptômes dont souffrent les patients cancéreux, la fatigue est considérée comme particulièrement pesante», a déclaré le professeur Richard E. Harris de l'Université du Michigan. L'acupression, où les patientes utilisaient leur doigt pour stimuler des points d'acupuncture spécifiques, a montré des résultats positifs dans tous les symptômes, mais pas chez tous les individus, dans le cadre d'une étude de phase III menée auprès de patientes atteintes d'un cancer du sein. L'application Me-time Acupuncture a été développée pour les nombreuses personnes souffrant de douleur et de fatigue et ayant peu d'accès aux soins médicaux.

«Près de 97% des patients atteints de SEP souffrent de fatigue», a déclaré le Docteur Daniel Pach, Charité Berlin. «On ne dispose pas encore de traitement basé sur des preuves.» L'acu-

puncture combinée à des soins médicaux standard a montré un effet positif statistiquement significatif.

Hugh MacPherson, Université de York, a déclaré: Dans une vaste étude à trois bras sur le traitement de la dépression, même grave, l'acupuncture a montré des taux de réduction significativement meilleurs dès la huitième semaine que les consultations ou les soins habituels. Elle s'est en outre révélée presque moitié moins chère que les consultants spécialisés. //

¹ Mise à jour 6^e symposium international d'acupuncture: hôpital universitaire de Zurich. Tous les exposés, y compris les diapositives PowerPoint, seront publiés sur www.iki.usz.ch › Présentations.