

Alternative zu COX-2-Hemmern und NSAR

# Paracetamol gegen Schmerzen



Paracetamol gilt als wirksames, gut verträgliches und lang bewährtes Schmerzmittel. Aufgrund seines vorteilhaften Sicherheitsprofils kann es als Alternative zu COX-2-Hemmern und nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) eingesetzt werden.

Das breite Sortiment von Dafalgan® hält für jedes Alter die geeignete Paracetamol-Applikationsform bereit.

Wichtig bei der Wahl eines geeigneten Schmerzmittels sind Verträglichkeit und Wirksamkeit. Dem Sicherheitsprofil kommt zudem wegen der derzeitigen Unsicherheit betreffend COX-2-Hemmern und nichtsteroidalen Antirheumatika (NSAR) eine grosse Bedeutung zu.

### Paracetamol – bewährte Alternative

Die Verträglichkeit von NSARs, von COX-2-Hemmern und Paracetamol zeigt wichtige Unterschiede:

**NSARs:** Neben Magenunverträglichkeit und allergischen Reaktionen können renale Nebenwirkungen<sup>1</sup> und Blutdruckerhöhung<sup>1</sup> auftreten. **COX-2-Hemmer:** Als Nebenwirkungen können auftreten: erhöhter Blutdruck, erhöhtes Risiko für Hirnschläge und Myokardinfarkte; renale Nebenwirkungen.<sup>1</sup>

**Paracetamol:** Ist wegen seiner sehr guten Verträglichkeit das Mittel der Wahl bei Schmerz und Fieber bei Säuglingen und Kindern, während der Schwangerschaft und Stillzeit, bei älteren Patienten, Personen mit empfindlichem Magen und bei Asthmatikern.<sup>2</sup> Zudem bietet der Wirkstoff für jedes Alter die geeignete Applikationsform. Paracetamol hat sich seit vielen Jahren für die Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen und bei Fieber bewährt und stellt eine Alternative bei Unverträglichkeit und/oder Kontraindikation unter NSARs und COX-2-Hemmern dar. Paracetamol wird von der EULAR (European League Against Rheumatism) aufgrund seines guten Wirksamkeits-/Sicherheitsprofils für die Langzeit-Therapie von Arthroseschmerzen als Mittel der Wahl empfohlen.<sup>3</sup>

Die Ergebnisse einer Studie<sup>4</sup> lassen darauf schliessen, dass – bei angemessener ärztlicher Überwachung – Paracetamol in einer Dosis von 4 g täglich für die Behandlung von Schmerzen bei Patienten mit schmerzhafter Hüft- oder Kniegelenksarthrose über einen Zeitraum von zwölf Monaten eingesetzt werden kann. Die Therapie ist gemäss der Studie sehr gut verträglich und wirksam.

### Das Dafalgan®-Sortiment stellt sich vor

Dafalgan® ist das meistverschriebene Schmerzmittel und Medikament der Schweiz.<sup>5</sup> Dafalgan® hat sich bewährt bei akuten und chronischen Schmerzen und steht in einem breiten Sortiment zur Verfügung:

**Dafalgan® 1g Filmtablette:** Einzigartige Galenik; mit zusätzlicher Indikation «zur symptomatischen Behandlung von Arthroseschmerzen». Liste B, kassenzulässig.

**Dafalgan® Tabletten à 500 mg Paracetamol:** Geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, Liste D, kassenzulässig.

**Dafalgan® Brausetabletten à 500 mg und 1000 mg Paracetamol:** Rasche und vollständige Absorption des Wirkstoffs. Kassenzulässig; 500 mg Liste D, 1000 mg Liste B.

**Dafalgan® Schmelztablette – Dafalgan ODIS®:** Schmelztabletten à 500 mg. Kann ohne Wasser eingenommen werden. Für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren. Liste D, nicht kassenzulässig.

**Dafalgan® Kindersirup à 2,7 g Paracetamol/90 ml:** Geeignet für Kinder ab 6 Monaten. Karamell-Vanille-Geschmack. Liste D, kassenzulässig.

**Dafalgan® Suppositorien à 80, 150, 300 und 600 mg:** Geeignet für Kinder ab 6 Monaten (die Dosierung wird nach Gewicht bestimmt). Liste D, kassenzulässig.

**Dafalgan® Sachets à 150 mg und 250 mg Paracetamol:** Geeignet für Kinder von 6 Monaten bis 12 Jahren. Orangen-Geschmack. Liste D, kassenzulässig.

**Co-Dafalgan® – die sinnvolle Kombination:** Für die Behandlung von mässig starken Schmerzen, wenn auf Paracetamol allein ungenügend angesprochen wird. Tabletten und Brausetabletten. Liste B, kassenzulässig.

### Referenzen:

- 1 Stöllberger C, et al. Z. Kardio; 2003;721.
- 2 C. Jenkins et al., BMJ 2004 Feb 21; 328 (7437): 434
- 3 Referenz: Jordan et al. Ann Rheum Dis 2003; 62:1145-55
- 4 Temple RA, et al. Long-term use of Acetaminophen in patients with osteoarthritis pain. Poster P204, 9th OARSI World Congress, Chicago, December 04.
- 5 IHA-IMS Health Schweiz. Diagnoseindex

**Dafalgan®, Dafalgan ODIS® (Paracetamol), Z:** Brausetabl. und Filmtabl. zu 1g Paracetamol, Swissmedic B; Brausetabl./Tabl./Schmelztabl. zu 500mg Paracetamol, Kindersirup zu 2,7g Paracetamol pro 90ml, Pulver zu 150 mg und 250 mg, Suppositorien zu 80, 150 und 300 mg, Swissmedic-Kat. D. **IA:** leichte bis mittelstarke Schmerzen; Fieber; Dafalgan 1g; Arthroseschmerzen. **D:** 1g: Erwachsene/Jugendliche >15 Jahre 1 Brausetabl. bzw. Filmtabl./Einzeldosis und bis zu max. 4 Brausetabl. bzw. Filmtabl./Tag. 500 mg: Erwachsene/Jugendliche >12 Jahre: 1–2 Tabl. pro Einzeldosis und bis zu max. 8 Tabl. pro Tag. Kindersirup, Pulver, Supp. für Kinder ab 6 Monate: Einzeldosis von 13–15 mg/kg KG bis max. 45–60 mg/kg KG pro Tag(1). (Zeitabstand von 4–8h zwischen Einzeldosen). **KI:** Überempfindlichkeit auf Paracetamol; schwere Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen. **V:** Leber- und/oder Niereninsuffizienz; übermässiger Alkoholkonsum. **UW:** gelegentlich Hautreaktionen. **IA:** CYP 450 Enzyminduktoren; Mittel, welche die Magenentleerung verlangsamen oder beschleunigen; Chloramphenicol; Salicylamid; Chlorzoxazon; Zidovudin, Alkohol. **P:** Filmtabl. zu 1g: 16\*, 40\* und 100; Brausetabl. zu 1g: 8\* und 20\*; Brausetabl./Tabl. zu 500 mg: 16\*; Schmelztabl. zu 500 mg: 16; Sirup: 1 Flasche zu 90 ml\*; Pulver 150 und 250 mg: 12 Sachets\*; Alle Supp. Dosierungen: je 10 Supp\*.

**Co-Dafalgan® (Paracetamol/ Codeinphosphat) Z:** Tabl./Brausetabl. 500 mg/ 30 mg, Swissmedic-Kat. B. **IA:** mässig starke Schmerzen, die auf Paracetamol allein ungenügend ansprechen. **D:** Erwachsene/Jugendliche >12 Jahre 1–2 Tabl./ Einnahme und bis zu max. 8 Tabl./ Tag. **KI:** Überempfindlichkeit auf Paracetamol oder Codein; schwere Leber- und/oder Nierenfunktionsstörungen; respiratorische Insuffizienz. **V:** Leber- und/oder Niereninsuffizienz; übermässiger Alkoholkonsum. **UW:** Übelkeit, Erbrechen, Obstipation, Kopfschmerzen, Somnolenz, Sedation. **I:** Paracetamol, CYP 450 Enzyminduktoren; Mittel, welche die Magenentleerung verlangsamen oder beschleunigen; Chloramphenicol; Salicylamid; Chlorzoxazon; Zidovudin; Alkohol. Codein: Medikamente, die eine dämpfende Wirkung auf das ZNS ausüben; CYP 2D6 Substrate oder Inhibitoren; Anticholinergika; Zidovudin. **P:** Tabl./Brausetabl. à 16\*.

\*Kassenzulässig. <sup>(1)</sup>Ausführliche Informationen im Arzneimittelkompendium der Schweiz. Literatur auf Anfrage. UPSAMEDICA GmbH, Neuhofstrasse 6, 6341 Baar. www.bms.ch

WETTBEWERB

Testen Sie Ihr Wissen über Paracetamol und Dafalgan®. Mit den richtigen Antworten haben Sie die Chance, Powerballs (Bild) zu gewinnen. Das sind die Fragen:

Senden Sie Ihre Antworten bis spätestens **20. Dezember 2005** an: Sanatrend AG, Dafalgan, Dielsdorferstrasse 9, 8173 Neerach, Fax 044 859 10 09

Vorname \_\_\_\_\_  
 Name \_\_\_\_\_  
 Apotheke \_\_\_\_\_

Als Alternative zu COX-2-Hemmern und NSARs kann gegen Schmerzen \_\_\_\_\_ eingesetzt werden. Paracetamol wird von \_\_\_\_\_ als Mittel der Wahl für die Behandlung von Arthroseschmerzen empfohlen. \_\_\_\_\_ ist das meistverschriebene Schmerzmittel und Medikament der Schweiz. Sein breites Sortiment bietet für jedes Alter die geeignete \_\_\_\_\_-form an.

Strasse \_\_\_\_\_  
 PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_  
 Tel. \_\_\_\_\_

