

EDITORIAL

Jürg Lendenmann, Redaktor



WIE HALTEN SIE ES MIT GUTEN VORSÄTZEN?

Liebe Leserin, lieber Leser

Zum Jahreswechsel fassen viele Leute gute Vorsätze: gesünder essen, die Fitness verbessern, schöpferischer werden, gelassener auch... Bei mir klappte es nie; bereits Mitte Januar war ich wieder im alten Fahrwasser. Warum nur? Lag es daran, dass die römischen Konsuln 153 v. Chr. ihr Amt erstmals zwei Monate früher antraten und seither der 1. Januar als Jahresanfang gilt? Denn im Winter, wenn die Natur noch schläft, ist es schwer, sich zu wandeln – etwas Neues zu beginnen. Mir fällt auch spontan kein Produkt ein, das im Ausverkaufsmonat Januar lanciert wurde.

Neujahr feiere ich längst ohne den Zwang, gute Vorsätze umsetzen zu müssen. Dafür versuche ich Neues anzupacken, wenn äussere oder innere Umstände es ratsam erscheinen lassen. Mitunter zwingen mich auch Schicksalsschläge, neue Wege einzuschlagen; im Nachhinein hatten sich solche Anstösse immer als wertvolle Fügungen herausgestellt.

Ich wünsche Ihnen zum neuen Jahr den Mut und die Kraft, alles Neue willkommen zu heissen und auch unliebsame Wandlungen vertrauensvoll zu durchleben.

Herzlich,

Jürg Lendenmann