

# EDITORIAL

Jürg Lendenmann, rédacteur



## ALORS, VOUS TENEZ VOS BONNES RÉOLUTIONS?

Chère lectrice, cher lecteur,

À la fin de l'année, nous sommes nombreux à prendre de bonnes résolutions: manger plus sainement, faire de l'exercice, cultiver sa créativité, se détendre... Cela n'a jamais marché pour moi. À la mi-janvier, j'avais déjà retrouvé mes vieilles habitudes. Mais pourquoi un tel effort? Le 1<sup>er</sup> janvier est-il devenu le début de l'année simplement parce qu'en 153 avant J.-C., les consuls romains ont pris leurs fonctions deux mois plus tôt? En hiver, alors que la nature dort, il est difficile de changer et de tenter quelque chose de nouveau. Je ne connais par exemple aucun produit qui a été lancé en janvier, mois de liquidation des stocks.

Cela fait donc bien longtemps que je fête le Nouvel an sans m'imposer de bonnes résolutions. J'essaie plutôt de me lancer un nouveau défi lorsque des circonstances internes ou externes me motivent. Parfois, c'est le destin qui m'oblige à explorer de nouvelles voies; avec le recul, ces bouleversements se sont toujours avérés positifs.

Je vous souhaite une merveilleuse année 2018 ainsi que le courage et la force d'accepter la nouveauté et de vivre les changements, même déplaisants, en toute confiance.

Cordialement,

Jürg Lendenmann