

HILFREICHE PROBIOTIKA FÜR DIE SCHEIDENFLORA

Mehr als zwei Drittel der Frauen kennen schmerzhaftes Brennen, lästigen Juckreiz, unangenehmen Geruch oder Trockenheit im Intimbereich nur zu gut. Diese Symptome haben oft einen einfachen Grund: Die Scheidenflora ist aus dem Gleichgewicht geraten. Ein auf die Scheidenflora abgestimmtes orales Probiotikum kann Abhilfe schaffen.

Text: Manuel Lüthy

Milliarden von Lactobazillen sorgen dafür, dass in der Scheide ein saurer pH-Wert herrscht und sich keine krankmachenden Bakterien und Pilze vermehren können. Doch braucht es wenig, um das empfindliche Scheidenmilieu zu stören. Oft reicht dazu Stress, psychische Belastung, übertriebene Intimpflege oder unausgewogene Ernährung. Auslöser einer Disbalance des Scheidenmilieus können neben Antibiotikatherapien auch hormonelle Veränderungen sein, wie sie nach Einnahme oraler Verhütungsmittel oder bei postmenopausalen Frauen auftreten. Bei

Schwangeren steigt das Risiko für eine vaginale Fehlbesiedlung wegen des stark erhöhten Hormonspiegels. Eine gesunde Scheidenflora ist jedoch gerade während der Schwangerschaft besonders wichtig, da vaginale Infektionen das Risiko für Frühgeburten erhöhen können.

Hilfreiche Probiotika

Fehlen Laktobazillen in der Scheidenflora, erhöht sich das Risiko für Infektionen in den Harn- und Geschlechtsorganen. Frauen im gebärfähigen Alter leiden am häufigsten an bakterieller Vagi-

nose. Aber auch Harnwegsinfektionen oder Infektionen mit Pilzen oder Humanen Papillomaviren können Frauen wiederholt treffen. Studien zeigen: Probiotische Präparate mit Laktobazillen können in diesen Fällen helfen. Durch Wiederansiedlung der «guten» Laktobazillen werden Krankheitserreger verdrängt. Deshalb sind spezifisch ausgesuchte Probiotika für die Scheidenflora empfehlenswert bei der Vorbeugung und Behandlung bakterieller Vaginosen sowie der Vorbeugung von wiederkehrenden Pilzinfektionen. //

Und
BIOTICS-
FEM nicht
vergessen!

Burgerstein BIOTICS-FEM ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer innovativen Kombination aus vier milchsäurebildenden Bakterienkulturen, die in einer gesunden Scheidenflora vorkommen. Es optimiert das natürliche Gleichgewicht des Scheidenmilieus und ist dank der Kapselform einfach einzunehmen.

www.burgerstein-biotics.ch



Tut gut. Erhältlich in Apotheken und Drogerien – Gesundheit braucht Beratung.

 **Burgerstein BIOTICS**