

PROBIOTIQUES POUR LA FLORE VAGINALE

Plus de deux tiers des femmes sont sujettes aux sensations de brûlure, aux démangeaisons pénibles, aux odeurs désagréables ou à la sécheresse des parties intimes. Ces symptômes sont souvent dus à un déséquilibre de la flore vaginale. Un probiotique oral adapté à la flore vaginale peut y remédier.

Texte: Manuel Lüthy

Des milliards de lactobacilles veillent à assurer une valeur pH acide dans le vagin et empêchent la multiplication des bactéries et champignons pathogènes. Mais il en faut peu pour perturber le milieu vaginal fragile. Le stress, les troubles psychologiques, l'exagération des soins intimes ou une alimentation déséquilibrée suffisent. Outre les traitements antibiotiques, les modifications hormonales telles qu'elles surviennent après la prise de contraceptifs oraux ou chez les femmes en postménopause, peuvent aussi être à l'origine d'un déséquilibre du milieu vaginal.

Chez les femmes enceintes, le risque de prolifération bactérienne vaginale est accru par un taux d'hormones très élevé. Mais garder une flore vaginale saine est important pendant la grossesse, car les infections vaginales peuvent augmenter les naissances prématurées.

Des probiotiques utiles

Si la flore vaginale ne contient pas suffisamment de lactobacilles, le risque d'infections dans les organes urinaires et sexuels augmente. Les femmes en âge de procréer sont les plus touchées par la

vaginose bactérienne. Mais elles peuvent aussi souffrir d'infections des voies urinaires répétées, d'infections liées à la pilule contraceptive ou de papillomavirus humains. Les études le montrent: les préparations probiotiques à base de lactobacilles sont utiles dans ces situations. Le repeuplement en «bons» lactobacilles écarte les agents pathogènes. C'est pourquoi des probiotiques choisis pour la flore vaginale sont recommandés pour la prévention et le traitement de vaginoses bactériennes, ainsi que pour prévenir les mycoses récurrentes. //

Et ne pas oublier BIOTICS-FEM!

Burgerstein BIOTICS-FEM est un complément alimentaire contenant une combinaison innovante de quatre souches de bactéries lactiques présentes dans la flore vaginale normale. Facile d'emploi grâce à sa présentation en capsules, il optimise l'équilibre naturel du milieu vaginal. www.burgerstein-biotics.ch



Ça fait du bien. En vente dans votre pharmacie ou droguerie – Le conseil santé dont vous avez besoin.

 **Burgerstein BIOTICS**