

# CURE INTESTINALE

Un déséquilibre de la flore intestinale peut provoquer divers problèmes de santé. Grâce à une cure progressive et en douceur l'intestin, les fonctions naturelles du microbiome et de la muqueuse intestinale peuvent être restaurées.



Sarah Monz, médecin spécialiste en anesthésiologie et traitement spécial de la douleur, active au Service ambulatoire Paramed de Baar.

«La santé intestinale est cruciale pour l'être humain», déclare Sarah Monz. «Cette découverte remonte à la médecine traditionnelle chinoise. Il s'agissait du centre de l'humain», explique la spécialiste. «La médecine traditionnelle chinoise traite les troubles du tractus gastro-intestinal par des mesures diététiques et des produits phytothérapeutiques.» Le professeur Herget, spécialiste en MTC auprès de qui Mme Monz a étudié, enseignait que tout traitement de maladie chronique devait débuter par un nettoyage de l'intestin.

«L'intestin ne sert pas uniquement à la digestion et à l'absorption d'éléments nutritifs. C'est un organisme à part entière, composé de la muqueuse intestinale et du microbiome – des micro-organismes qui exécutent différentes tâches pour l'humain. De plus, la muqueuse intestinale fait partie du système immunitaire.»

## Perturbation de la fonction intestinale

Les troubles de l'intestin peuvent affecter trois niveaux, explique Mme Monz: «Premièrement, nous ne sommes plus approvisionnés convenablement en nutriments, ce qui peut générer des carences, la fatigue et l'épuisement s'installent. Deuxièmement, la digestion peut être perturbée: diarrhée, constipation, crampes abdominales et autres douleurs peuvent apparaître. Lorsque des bactéries et champignons indésirables se multiplient dans la flore intestinale, leurs déchets peuvent provoquer des ballonnements et surcharger le foie. Troisièmement, le système immunitaire peut être perturbé et favoriser ainsi les maladies auto-immunes et rhumatismales.»

blement en nutriments, ce qui peut générer des carences, la fatigue et l'épuisement s'installent. Deuxièmement, la digestion peut être perturbée: diarrhée, constipation, crampes abdominales et autres douleurs peuvent apparaître. Lorsque des bactéries et champignons indésirables se multiplient dans la flore intestinale, leurs déchets peuvent provoquer des ballonnements et surcharger le foie. Troisièmement, le système immunitaire peut être perturbé et favoriser ainsi les maladies auto-immunes et rhumatismales.»

## Trio pour un nettoyage intestinal

Lors du diagnostic, il s'agit d'obtenir un aperçu précis des trois niveaux. Ensuite, on commence à assainir l'intestin étape par étape. «Le tout constitue une thérapie progressive», explique la spécialiste. «Tout d'abord, nous tentons d'éliminer ce qui n'est pas à sa place.» Pour l'élimination des bactéries pathogènes qui peuvent pénétrer dans le corps avec une eau, des légumes ou des fruits contaminés, les substances actives minérales et végétales ont fait leurs preuves. «Nous utilisons par exemple de l'extrait de myrrhe, qui a un effet anti-inflammatoire et antibactérien puissant, mais aussi de l'huile de thym et du peroxyde de magnésium. Avec les substances naturelles, la phase de nettoyage peut prendre quatre semaines.»

Vient ensuite la reconstruction de la flore intestinale. «Il s'agit de renforcer la flore intestinale à l'aide de probiotiques, des bactéries intestinales vivantes «saines». Au cours d'une troisième étape, on fournit des nutriments à la flore intestinale, afin qu'elle se régénère.»

Cette cure intestinale prend au moins trois mois. Sarah Monz: «Le microbiome répond lentement et change constamment. Si on veut l'influencer, on doit être motivé, rigoureux et tenace.» //

## NETTOYAGE INTESTINAL:

### NOUVEAU CONCEPT



**Nouveau: SymbioDetox** (produit médical pour prise) – pour désintoxiquer le tractus intestinal et soulager le foie. Contient du Diosmectit, de l'extrait d'encens et de myrrhe.



**SymbioLact®** (complément alimentaire) – du bien-être pour la flore intestinale. Contient quatre souches de bactéries lactiques à l'efficacité prouvée.



**Nouveau: SymbioIntest®** (complément alimentaire) – alimente la muqueuse intestinale avec de l'amidon résistant et de la biotine.

## Information

Biomed AG  
Überlandstrasse 199  
8600 Dübendorf  
Tél. 044 802 16 16

**BioMed**