

LASEA[®], REMÈDE À L'ANXIÉTÉ

En cas d'anxiété et d'agitation, l'huile de lavande (Lasea[®]) a des effets similaires à une légère dose de lorazépam. Cette préparation à base de plantes (liste C) a en outre été bien tolérée lors des études cliniques.

L'huile de lavande éthérique spéciale à base de *Lavendula angustifolia* agit contre l'anxiété psychique et somatique.



En Suisse, plus de 800 000 personnes souffrent de troubles anxieux, les femmes étant deux fois plus touchées que les hommes. Malgré cette prévalence, l'anxiété est souvent une pathologie stigmatisée qui n'est pas traitée. Plus de la moitié des personnes atteintes d'anxiété ne reçoivent pas le traitement adapté car elles craignent souvent une dépendance, une prise de poids et des effets indésirables. Peu d'entre elles savent que l'huile de lavande est une alternative aux molécules synthétiques efficace et bien tolérée.

Lasea[®], l'option phytothérapique

Le principe actif de Lasea[®] est le Silexan[®] (WS[®] 1265), une huile de lavande éthérique spéciale et brevetée de qualité pharmaceutique à base de *Lavendula angustifolia*. L'efficacité de Lasea[®] en réponse à l'anxiété et à l'agitation a été démontrée dans 16 études cliniques portant sur plus de 2200 patients (en 2016). Tant les études contrôlées contre placebo que celles d'exposition contrôlée indiquent l'efficacité et la bonne tolérabilité de Lasea[®].

Aussi efficace que le lorazépam

Lasea[®] modifie les canaux calciques présynaptiques qui sont responsables de la libération des neurotransmetteurs. Ainsi, les messagers chimiques sont libérés en moindre quantité et les cellules nerveuses hyperactives fonctionnent à nouveau normalement.

Dans une étude randomisée en double aveugle menée sur 77 patients, Woelk et Schläfke ont comparé les effets du Silexan (80 mg/jour) à ceux du lorazépam (0,5 mg/jour).¹ L'administration s'est faite d'après la Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). Cette échelle consiste en un questionnaire à l'aide duquel on peut définir le degré d'un trouble anxieux en le faisant évaluer par une tierce personne.

Après six semaines, les résultats ont montré que Lasea[®] est bien plus efficace que le placebo et qu'il a des effets similaires à une faible dose de lorazépam pour dissiper l'anxiété. Tant «l'anxiété somatique» que «l'anxiété psychique» ont clairement diminué, et ce de manière compa-

nable, dans les groupes de patients auxquels on a administré le verum.

Bien toléré

Les études ont démontré que Lasea[®] était bien toléré. Les essais cliniques ont révélé les faits suivants:

- aucune interaction avec d'autres médicaments, ni avec les contraceptifs oraux.
- On peut en outre déduire des rapports que Lasea[®] ne cause
- aucun dysfonctionnement sexuel (troubles de la libido);
 - aucune prise de poids.

Littérature

¹ Woelk H, Schläfke S. A multi-center, double-blind, randomized study of the Lavender oil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytomedicine*. 2010. 17:94-9.



Lasea[®]

En cas d'anxiété et d'agitation.

Une gélule contient 80mg d'huile de lavande (Silexan[®]). Boîtes de 28 et 56 gélules enduites de gélatine molle. Sans lactose ni gluten. Liste C.

Plus d'informations

Schwabe Pharma SA
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi
Tél. 041 854 18 60
www.schwabepharma.ch

