

LASEA® HILFT BEI ÄNGSTLICHKEIT

Als Ruhesponder bei Unruhe und Ängstlichkeit hilft Lavendelöl (Lasea®) vergleichbar gut wie niedrig dosiertes Lorazepam. Das pflanzliche Präparat (Liste C) hat sich in den klinischen Studien zudem als gut verträglich erwiesen.

Ätherisches Spezial-Lavendelöl aus *Lavendula angustifolia* wirkt gegen somatische und psychische Ängstlichkeit.



Mehr als 800 000 Personen in der Schweiz leiden an Angststörungen; Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Trotz dieser hohen Prävalenz ist Ängstlichkeit ein oftmals stigmatisierter und unbehandelter Zustand: Mehr als die Hälfte der betroffenen Personen erhält keine ihrer Angststörung entsprechende Behandlung. Bei einer Behandlung fürchten sich Patienten zudem oft vor Abhängigkeit, Gewichtszunahme und Nebenwirkungen.

Noch zu wenig bekannt ist, dass Lavendelöl eine wirksame und gut verträgliche Alternative zu synthetischen Wirkstoffen sein kann.

Lasea®, die pflanzliche Therapieoption

Der Wirkstoff von Lasea® ist Silexan® (WS® 1265), ein patentiertes ätherisches Spezial-Lavendelöl in pharmazeutischer Qualität aus *Lavendula angustifolia*. Die Wirksamkeit von Lasea® bei der Behandlung von Ängstlichkeit und Unruhe wurde in 16 klinischen Studien mit über 2200 Patienten (Stand 2016) gezeigt. Sowohl Placebo-kontrollierte wie auch Referenz-kontrollierte Studien beweisen die Wirksamkeit und die gute Verträglichkeit von Lasea®.

Gleich wirksam wie Lorazepam

Lasea® verändert die präsynaptischen Calciumkanäle, die für die Freisetzung der Neurotransmitter verantwortlich sind. Dadurch werden weniger Botenstoffe freigesetzt und die hyperaktiven Nervenzellen wieder normalisiert.

Woelk und Schläfke verglichen in einer doppelblinden, randomisierten Studie mit 77 Patienten die Wirkung von Silexan (80 mg/Tag) mit der von Lorazepam (0,5 mg/Tag).¹ Zur Anwendung gelangte die Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A). Die Hamilton-Angst-Skala ist ein Fragebogen, mit dem die Schwere einer Angststörung durch Fremdbeurteilung festgestellt werden kann.

Die Resultate nach der 6-wöchigen Behandlung zeigten: Lasea® ist dem Placebo signifikant überlegen und wirkt vergleichbar angstlösend wie niedrig dosiertes Lorazepam. Sowohl die «somatische Ängstlichkeit» als auch die «psychi-

sche Ängstlichkeit» nahmen in den Patientengruppen, die das Verum erhielten, klar und in gleichem Umfang ab.

Gut verträglich

Wie die Studien gezeigt haben, ist Lasea® gut verträglich. Bei den klinischen Prüfungen ergaben sich

- keine Interaktionen mit anderen Arzneimitteln, auch nicht mit oralen Kontrazeptiva. Anhand der Berichte lässt sich zudem schlussfolgern: Lasea® verursacht
- keine sexuelle Dysfunktion (Libidostörungen)
- keine Gewichtszunahme //

Literatur

- 1 Woelk H, Schläfke S. A multi-center, double-blind, randomised study of the Lavender oil preparation Silexan in comparison to Lorazepam for generalized anxiety disorder. *Phytomedicine*. 2010. 17:94–9.



Lasea®

Bei Ängstlichkeit und Unruhe.

Eine Kapsel enthält 80 mg Lavendelöl (Silexan®). Packungen mit 28 und 56 Weichgelatine-Kapseln.

Laktose- und Glutenfrei. Liste C

Weitere Informationen

Schwabe Pharma AG
Erlistrasse 2
6403 Küssnacht am Rigi
Tel. 041 854 18 60
www.schwabepharma.ch

