

# PRÉPARATIONS AU GINSENG

Les produits Ginsana sont enregistrés en Suisse depuis 40 ans. Lors du jubilé chez Ginsana SA à Bioggio, le Dr Fabio Soldati a raconté le chemin parcouru par la plante thérapeutique avant de trouver sa voie vers la pharmacopée occidentale et comment l'extrait de ginseng normalisé G115 est devenu une référence pour tous les produits au ginseng dans le monde.

Texte: Jürg Lendenmann

«Le ginseng est évoqué dans les livres pour ses vertus curatrices depuis 2000 ans en Chine», explique le Dr sc. nat. ETH Fabio Soldati lors de l'événement à l'occasion des 40 ans de Ginsana. Le compendium «Bencao ganmu» du sage Li Shizhen (1518–1593) a quant à lui été le premier à parler d'un traitement au ginseng. Cette racine curatrice n'a toutefois réellement fait ses armes en Occident que grâce à une lettre écrite le 12 avril 1711 à Pékin par le père jésuite, cartographe et ingénieur français Pierre Jartoux.

## Pionniers dans la recherche sur le ginseng

«Des travaux pharmacologiques pionniers ont été réalisés par le pharmacologue russe Israel Brekhman entre 1947 et 1969 et par le physiologue bulgare Vesselin Petkov entre 1956 et 2003», explique M. Soldati. «Brekhman a découvert que le ginseng augmentait la résistance à la fatigue, empêchait la dégradation des hormones réductrices de stress et améliorait la mémoire. Petkov quant à lui a constaté que le ginseng stimulait la libération de neurotransmetteurs dans le cortex cérébral et surrénal.» Des travaux pionniers sur la chimie du Panax ginseng ont été menés par Shoji Shibata et Osamu Tanaka entre 1961 et 2003; les chercheurs japonais auraient également mis à jour la structure chimique des ginsénosides.

## Un génie avisé

«Lorsqu'en 1960 le Dr Karl-Heinz Rückert, qui vivait alors en Asie, a été nommé Managing Director de Pharmaton SA, son projet était d'enregistrer le ginseng partout dans le monde comme médicament.»

Un objectif ambitieux car il n'existait aucune monographie du ginseng dans les pharmacopées occidentales à cette époque. En outre, le premier extrait de ginseng utilisé par Pharmaton n'avait pas été normalisé, les principes actifs étaient inconnus et il n'y aurait eu aucune étude toxicologique, pharmacologique ou encore clinique pour le premier produit commercialisé en 1961. «Entre 1969 et 1979, j'ai étudié la pharmacie à

## GINSANA – L'HISTOIRE D'UN SUCCÈS

- 1942 Le Dr Paul Kradolfer crée la société Pharmaton SA à Lugano.
- 1975 Ginsana® Tonic est le premier produit de la gamme Ginsana® enregistré en Suisse. Les capsules suivent en 1976.
- 1991 Pharmaton SA est intégrée dans le groupe Boehringer Ingelheim.
- 2009 Création de la filiale Ginsana SA de Pharmaton.
- 2013 Le groupe australien Soho Flordis International SFI rachète Ginsana SA.
- 2016 Ginsana est enregistrée dans 70 pays dans le monde.



l'ETH de Zurich», explique M. Soldati. «Pendant mon mémoire, j'ai travaillé avec la technologie autrefois novatrice en chimie analytique: la chromatographie liquide haute performance CLHP. J'ai réussi à développer une méthode permettant de séparer les ginsénosides et d'en effectuer un dosage quantitatif. Cette méthode a été adaptée pour s'établir comme la norme dorée en analyse du ginseng, puis a ultérieurement été utilisée pour les pharmacopées européennes ou américaines par exemple. Elle a également joué un rôle majeur dans le développement de l'extrait de ginseng normalisé G115.»

Après son mémoire, Pharmaton a demandé à ce génie avisé de mettre en place un laboratoire R&D dans la société de recherche sur le ginseng Ginsana nouvellement créée. «J'ai commencé ma carrière dans l'entreprise avec l'enthousiasme d'un jeune chercheur de 30 ans disposant de peu de ressources financières et personnelles et j'y suis resté une grande partie de ma vie», se rappelle M. Soldati.

## Comment le ginseng a fait son entrée dans les pharmacopées occidentales

«Entre 1979 et 2015, les journaux scientifiques ont publié 120 études analytiques, pharmacologiques, biochimiques, toxicologiques, pharmacocinétiques et cliniques sur l'extrait de ginseng normalisé G115», a compté le Dr Fabio Soldati. Lui et son équipe ont travaillé avec plusieurs autorités en pharmacopées (Allemagne, Suisse, France, USA et Europe) afin que les recherches soient prises en compte par les gouvernements, sans oublier l'OMS et l'European Medicines Agency.

«L'extrait normalisé G115 ainsi que sa documentation scientifique ont été utilisés par les organismes mentionnés ci-dessus pour créer une norme de qualité et définir la posologie autorisée – pour le G115 mais aussi pour les autres préparations à base de ginseng», explique le Dr Fabio Soldati. «Ainsi, le G115 s'est établi comme la norme dorée de tous les produits au ginseng au monde.» //