

CENTRE DE COMPÉTENCES POUR LA SANTÉ DE TOUS

La Fondation suisse pour la santé «RADIX» est un centre de compétences pour la promotion de la santé et la prévention. Elle se concentre sur le mouvement et l'alimentation, la santé mentale, les addictions et la violence. Plus de 850 communes et villes et plus de 2500 écoles et jardins d'enfants utilisent les offres variées de «RADIX».

Texte: Jürg Lendenmann

«Le but de «RADIX» (voir encadré) est que les personnes, groupes, organisations et autorités, à l'échelle communale et cantonale, reconnaissent la promotion de la santé comme une tâche permanente et prennent les mesures qui s'imposent», dit la stratégie 2014–2018 de l'association à but lucratif.

La Fondation définit son champ d'action dans ses lignes directrices: ««RADIX» travaille sur mandats et développe des offres qui contribuent à renforcer les compétences des individus et des collectivités pour ce qui touche à la santé et à la

maladie et facilitent la création de conditions de vie, de travail et de loisirs favorables à la santé, et ce dans une perspective durable. Pour ce faire, «RADIX» suit une politique visant à donner aux personnes la possibilité de se réappropriar la responsabilité de leur santé, de tenir compte des offres dans ce domaine et d'intégrer ces dernières dans l'organisation des conditions de leur vie professionnelle et privée.» La Fondation a défini deux champs d'action avec un objectif stratégique correspondant au sein de ce spectre d'actions.

Deux champs d'action, deux objectifs stratégiques, trois services

Dans le premier champ d'action de «RADIX», le «travail sur les addictions transversal aux différentes substances et formes de dépendances», l'objectif fixe défini en tant qu'état des lieux est le suivant: «Les conséquences négatives des addictions sur la société et les individus sont réduites.» Les mesures sont mises en œuvre sur le terrain par le service Coopération Addictions.

Pour le second champ d'action «Promotion de la santé orientée sur les communes et écoles et prévention», ce sont les disciplines Communes en santé et Ecoles en santé qui travaillent à l'atteinte du second objectif: «Les conditions de vie dans les communes et les conditions d'apprentissage et de travail dans les écoles sont bonnes.»

Activités de proximité

En faisant des recherches sur www.radix.ch sur les activités réalisées en collaboration avec une ville, une commune ou un canton, aux projets en cours ou récemment terminés, vous serez surpris de la portée du centre de compétences:

- Identification et intervention précoce dans les communes (IP)
- Identification et intervention précoce dans les écoles (IP)
- Mouvement, alimentation et détente (MAD)
- Purzelbaum
- Zurich parcoursvita
- Qualité de vie
- feel-ok.ch (plateforme de santé à l'intention des jeunes)
- Prévention des abus d'alcool
- Prévention du tabagisme
- Réseau d'écoles, prévention de la violence
- Les communes agissent
- Prix «Commune en santé / ville en santé»

Viennent s'y ajouter d'autres domaines dans lesquels «RADIX» intervient, comme «Vieillessement actif», «Poids corporel sain» et «Jeunesse et violence» ou encore «Genre» et «Migration». Plus de 850 communes et villes et plus de 2500



Réussi: le projet Purzelbaum veille à plus de mouvement et une alimentation saine dans les jardins d'enfants.

écoles et jardins d'enfants utilisent actuellement les offres variées de «RADIX».

Assistance spécialisée

En 2009, «RADIX» a été mandaté par l'Office fédéral de la santé publique OFSP afin de chaapeuter Infodrog, la Centrale nationale de coordination des addictions. Des informations sur l'addiction et sa prévention sont mises à disposition par le centre de documentation du service Infodrog ainsi que par la médiathèque d'Infodoc «RADIX».

«RADIX» propose des services de conseil et élabore des solutions sur mesure pour la réalisation de mesures et de projets. En outre, la Fondation met à disposition gratuite des outils tels que des guides pratiques, des instruments de travail et des exemples d'utilisation sur Bedarfserhebung.ch. Dans de nombreux domaines, des coopérations ont été mises en place avec des partenaires du réseau. Nous nous penchons plus en détail sur deux parmi les innombrables activités de «RADIX».

Plateforme internet de prévention des addictions

feel-ok.ch consigne entre 500 et 1000 visites chaque jour, à 80 pour cent de jeunes entre 12 et 17 ans. Le site web feel-ok.ch est un instrument interactif de prévention des addictions. Sont traités les sujets de l'alcool, du cannabis, du tabagisme, des jeux de hasard ainsi que de nombreux autres thèmes tels que l'amour et la sexualité, l'exercice et le sport, une alimentation saine, la recherche d'un travail, le stress, la violence et le taux de suicide.

Les fonctions interactives comme la calculatrice BMI ou le compas des disciplines sportives sont très prisées. Outre des tests, des jeux, des

forums de discussion, on y trouve également des bases de données et des vidéos. 40 instituts spécialisés réputés garantissent l'actualité des contenus proposés. Plus de cent instituts soutiennent actuellement feel-ok.ch.

Purzelbaum

Le premier projet Purzelbaum lancé il y a 11 ans pour plus d'exercice et une alimentation saine dans les jardins d'enfants à Bâle-Ville a connu une telle réussite qu'il est aujourd'hui appliqué dans 20 cantons dans les jardins d'enfants, gar-

deries, écoles primaires et groupes de jeux. «Pour la réussite du projet, il est essentiel que les enseignants et éducateurs procèdent à un changement de leur comportement pédagogique et autorisent plus de mouvement au quotidien et proposent ou favorisent des repas (en-cas) équilibrés. Une gestion de projet compétente les accompagne à cet égard.» Purzelbaum Suisse (purzelbaum.ch) organise chaque année une conférence pour les personnes intéressées et engagées dans le projet, envoie des newsletters et gère une collection d'idées pratiques.

À PROPOS DE «RADIX»

Fondation suisse de santé

«RADIX» a été créée en 1972 comme association d'intérêt public. Il s'agit d'un centre de compétences national pour le développement et la mise en œuvre de mesures en santé publique. Les mandats de «RADIX» sont la Confédération et les cantons ainsi que des organisations privées et des entreprises. «RADIX» est financée par leurs commandes; viennent s'y ajouter les dons de fondations, fonds et sponsors. Un comité de patronage apporte un soutien financier et conceptuel à «RADIX». «RADIX» est dirigée stratégiquement par un conseil de fondation de neuf membres, dont le président est le conseiller national Dr méd. Ignazio Cassis. Le conseil de fondation constitue également la direction, responsable de la direction opérationnelle. L'organisation à but non lucratif exploite un centre d'assistance à portée régionale à Berne, Lausanne, Lucerne et Zurich. Le Tessin est couvert par le partenaire «RADIX» Svizzera Italiana. «RADIX» ne cesse d'évoluer en se basant sur les besoins en matière de politique de la santé. //



RADIX

BIEN ANCRÉE DANS LE FUTUR

Notre force, l'alliance des compétences du fabricant d'origine Sanofi et de l'expérience de Zentiva*, la spécialiste des médicaments génériques, est au cœur de nos valeurs. Notre site de Frauenfeld propose, en complément au plus large éventail de auto-génériques de Suisse, plus de 120 produits disponibles dans plus de 500 présentations.

* Fondée en 1488

Nous comprenons les génériques.



SACH.ZTV.16.02.0107

ZENTIVA
A SANOFI COMPANY