

AVENIR DE LA MÉDECINE INTÉGRATIVE

Dans de nombreux pays, les thérapies complémentaires sont associées aux traitements de médecine classique – de plus en plus fréquemment et avec succès en oncologie et en médecine de la douleur. Mais, comme l'a montré le symposium international de Zurich, le potentiel de la médecine intégrative est loin d'être épuisé.

Texte: Jürg Lendenmann



Parmi les nombreuses excellentes conférences du symposium international «Clinical Models in Integrative Medicine»*, nous avons choisi celle de Gary E. Deng, MD, PhD, Interim Chief du service de médecine intégrative du Memorial Sloan Kettering Cancer Center de New York.

Oncologie intégrative – un exemple

«Notre mission est d'intégrer, sur la base de données probantes, des traitements de médecine complémentaire dans les soins axés sur le patient cancéreux, afin d'améliorer sa qualité de vie», a déclaré Gary Deng. Les offres du centre sont multiples: conseil médical, consultation diététique, thérapies psychocorporelles (méditation, hypnose, imagerie mentale dirigée, exercices de respiration, qi gong), acupuncture, massages thérapeutiques (shiatsu, réflexologie plantaire, tuina, reiki, massages ayurvédiques), musicothérapie et activités physiques (par exemple yoga, tai-chi, exercices spécifiques de fitness). Toutes les offres mentionnées sont gratuites et remportent un vif succès. «Les délais d'attente sont d'environ huit semaines», a encore précisé Gary Deng.

Importance de l'environnement ...

Dans le cadre du conseil médical, l'état de santé du patient est évalué en lien avec son environnement psycho-socioculturel et un planning très complet de gestion de sa santé est élaboré. L'importance de l'environnement pour le succès du traitement a également été constatée à un autre niveau dans la prise en charge conventionnelle des patients cancéreux: «Désormais, les thérapies ne ciblent plus directement les cellules cancéreuses, mais une modification de leur environnement.»

... et des forces d'autoguérison

Pour Gary Deng, il importe d'activer les forces d'autoguérison: «Nous stimulons les patients, les aidons à jouer un rôle actif dans leur traitement et à augmenter leur résistance.» Il indique que les patients bénéficient aussi de conseils d'utilisation des plantes médicinales et compléments alimentaires. Des informations sur ces deux domaines de la médecine intégrative, entre autres, sont librement consultables sur le site Web du centre (www.mskc.org) ou via l'app «About Herbs».

Les nouvelles directives «Joint Commission's Pain Management Standard» sur la thérapie de la douleur montrent que les méthodes de la médecine complémentaire sont mieux acceptées. «Depuis cette année, l'acupuncture, les massages thérapeutiques et les thérapies de relaxation sont également cités parmi les approches non pharmacologiques.»

Pour que des portes s'ouvrent à la médecine complémentaire, il juge les analyses coûts-bénéfices importantes: «Nous avons obtenu plus de soutien une fois qu'une étude a pu démontrer que l'hypnose avant une opération permet de réduire le coût total du traitement.»

Du patient à l'ambassadeur

Selon Deng, la médecine intégrative est un plus dans le traitement des patients cancéreux, car elle atténue les symptômes, améliore l'auto-prise en charge et la qualité de vie... et nourrit le bien-être physique, mental et spirituel. «Les patients deviennent en outre «ambassadeurs» d'un mode de vie sain.»

Outre l'intégration verticale de la médecine intégrative à tous les stades de la maladie, l'intégration horizontale, par exemple lors de la préparation à une opération, de la chirurgie, mais aussi du suivi palliatif, est également importante.

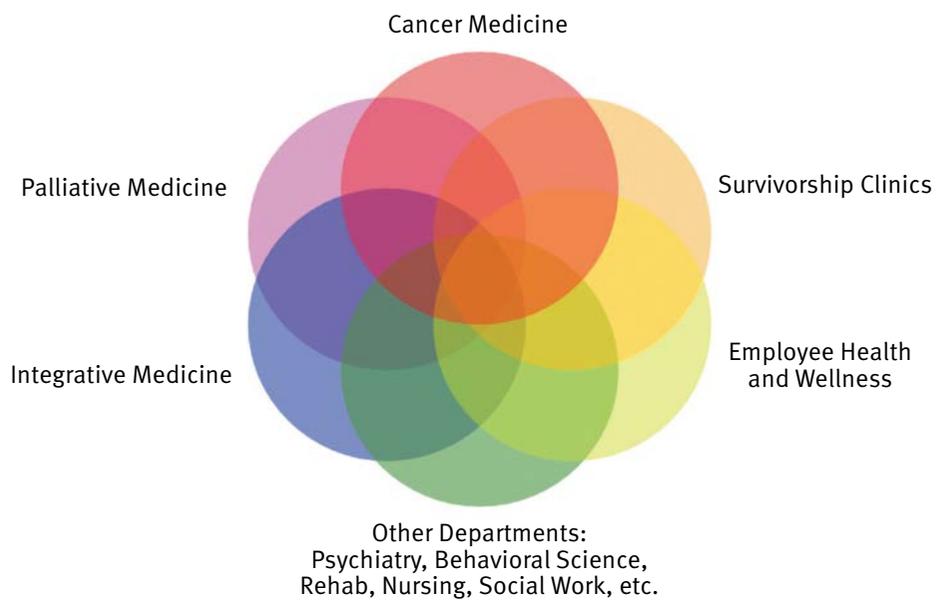
Le bouche-à-oreille

«Il est important que les patients échangent leurs expériences dans les salles d'attente», a souligné Deng. Il précise qu'outre ce bouche-à-oreille, les programmes de médecine intégrative doivent être soutenus par des mesures publicitaires, tant auprès des patients que des professionnels de santé de l'hôpital.

L'avenir de la médecine intégrative

La discussion finale a une nouvelle fois souligné l'intérêt en forte hausse de la population pour la médecine complémentaire et intégrative – et l'allongement subséquent des délais d'attente. L'augmentation de la demande rend urgente la formation de médecins supplémentaires, tant en médecine conventionnelle que complémentaire.

INTEGRATING INTEGRATIVE MEDICINE



Source: adaptation de la présentation de Gary Deng, MD, PhD, Zurich, octobre 2015

L'important pour la médecine intégrative est de mettre au point des modèles correspondants qui soient à la fois porteurs d'avenir et susceptibles d'être appris et enseignés. L'ouverture d'esprit et la volonté de dialogue chez tous les acteurs sont également importantes. Par ailleurs, les étudiants intéressés devraient pouvoir suivre des études de médecine complémentaire et alternative MCA.

«La médecine intégrative a un fort potentiel», affirme le Prof. Claudia Witt de l'Institut de médecine complémentaire et alternative de l'Université de Zurich dans sa conclusion. «Il existe des modèles porteurs d'avenir et des scientifiques qui travaillent d'arrache-pied à étayer les données probantes de leurs traitements. Nous nous engageons sur un long chemin, dont ce symposium est le point de départ.» //

*8 octobre 2015, Hôpital universitaire de Zurich. Toutes les conférences avec les diapos PowerPoint seront mises en ligne d'ici la fin de l'année sur www.iki.usz.ch › Präsentationen.