

# WICHTIG IST'S, DEM WINTER ZU TROTZEN

Gesunde Ernährung und Bewegung kommen in der kalten Jahreszeit oft zu kurz. Was tun? Mit einer einzigartigen Kombination von Ginseng, Ginkgo, Vitaminen und Mineralstoffen lässt sich die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit steigern.

Im Winter ist es nicht einfach, gesund und leistungsfähig zu bleiben – auch weil das Angebot an Früchten und Gemüse kleiner ist als im Sommer und es schwerer fällt, sich ausgewogen zu ernähren. Zudem enthalten viele Nahrungsmittel weniger Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente – auch wegen schlechter Bodenqualität, langer Transportwege, Lagerung und der Art des Zubereitens. Was tun?

Bewährt hat sich seit Jahren Fortevital Stärkungsmittel, das dem Körper nicht nur die nötigen lebenswichtigen Vitalstoffe zuführt, sondern zwei bewährte wertvolle Heilpflanzen miteinander kombiniert: Ginseng und Ginkgo.

## Ginseng – Wurzel gegen den Stress

Bis heute sind mehr als 200 Inhaltsstoffe von *Panax ginseng* identifiziert und eine Vielzahl von Wirkstoffen beschrieben worden.

Bekannt ist die adaptogene Wirkung der Heilpflanze: Sie greift regulierend in den Stoffwechsel ein und macht den Körper widerstandsfähiger gegen verschiedene Arten von Stress. Ginseng wird auch angewendet als Tonikum zur Stärkung bei Müdigkeit und Schwäche, bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, in der Rekonvaleszenz, zur Verminderung der Anfälligkeit gegen Infektionen sowie zur Erleichterung des körperlichen Trainings.

## Ginkgo – Hilfe nicht nur fürs Gehirn

In der chinesischen Medizin ebenfalls seit Jahrtausenden bekannt ist der Ginkgo, *Ginkgo biloba*, der zu den am besten erforschten Heilpflanzen zählt. Zu den Indikationen zählen Konzentrations-, Gedächtnis- und Merkschwäche sowie schnelle Ermüdbarkeit und Schwindel. Ferner werden Ginkgo-Extrakte zur Verbesserung der schmerzfreien Gehstrecke bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit sowie bei Tinnitus eingesetzt.

## Fortevital Stärkungsmittel mit einzigartiger Kombination

Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente sind die für die optimale Funktion unseres Körpers lebensnotwendig. Doch nicht immer



Im November startet die grosse Produktkampagne inkl. Fernsehwerbung auf SRF!

gelingt es, mit Ernährung den gesamten Bedarf an allen Vitalstoffen zu decken. Fehlt es an bestimmten Vitalstoffen, kann dies zu einer Leistungsminderung oder zur Abnahme der Belastbarkeit führen.

Fortevital Stärkungsmittel hilft, den täglichen Bedarf an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen zu decken und damit allfälligen Defiziten vorzubeugen. Durch die einzigartige Kombination mit Pflanzenextrakten aus Ginkgo und Ginseng eignet sich das Stärkungsmittel zur Anwendung bei Antriebsarmut, Konzentrationschwäche sowie zur Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit.

Fortevital Stärkungsmittel ist als Kapseln oder als Tonikum rezeptfrei in Apotheken und Drogerien erhältlich (Liste D). //



Fortevital Stärkungsmittel als Kapseln oder Tonikum im Fachhandel erhältlich.

### Weitere Informationen

Tentan AG  
Dellenbodenweg 8  
4452 Itingen  
Tel. 061 975 05 00  
Fax 061 975 05 01  
info@tentan.ch  
www.tentan.ch

