

L'IMPORTANT? AFFRONTER L'HIVER

L'alimentation équilibrée et l'exercice sont généralement insuffisants durant la saison froide. Que faire? La performance intellectuelle et physique peut être augmentée grâce à une association unique de ginseng, ginkgo, vitamines et minéraux.

Rester en bonne santé et performant en hiver n'est pas simple, entre autres parce que le nombre plus faible de fruits et légumes ne facilite pas une alimentation équilibrée. De plus, nombre d'aliments contiennent moins de nutriments essentiels comme les vitamines, les minéraux et les oligo-éléments, notamment à cause de sols de moindre qualité, de trajets de transport et de temps de stockage plus longs, et du mode de cuisson. Que faire?

Le fortifiant Fortevital fait ses preuves depuis des années; il apporte à l'organisme non seulement les nutriments qui lui sont essentiels, mais associe aussi deux plantes médicinales précieuses: le ginseng et le ginkgo.

Le ginseng: une racine contre le stress

A ce jour, pour le *Panax ginseng*, on a identifié plus de 200 substances et décrit une multitude de principes actifs.

On le connaît comme plante adaptogène: elle agit comme régulateur au niveau du métabolisme et rend le corps plus résistant à différentes formes de stress. Le ginseng est aussi utilisé comme fortifiant en cas de fatigue et de faiblesse, de baisse des performances et de la concentration, de convalescence, pour atténuer la fragilité face aux infections, et pour faciliter l'entraînement physique.

Le ginkgo: aider bien plus que le cerveau

La médecine chinoise connaît depuis des millénaires le ginkgo, *Ginkgo biloba*, une des plantes médicinales les plus étudiées. Il est indiqué dans les cas de déficit de la concentration, de la mémoire et de l'attention, ainsi que de grande fatigabilité et de vertiges. Les extraits de ginkgo sont aussi utilisés pour atténuer les douleurs de la marche en cas d'artériopathie oblitérante des membres inférieurs ainsi que pour lutter contre les acouphènes.

Fortifiant Fortevital avec association unique

Vitamines, minéraux et oligo-éléments sont indispensables au bon fonctionnement de notre



organisme. Toutefois, on ne parvient pas toujours à couvrir tous les besoins en nutriments essentiels par l'alimentation. Une carence de certains d'entre eux peut entraîner une diminution des performances et de la résistance.

Le fortifiant Fortevital aide à couvrir les besoins quotidiens en vitamines, minéraux et oligo-éléments, donc à prévenir les éventuelles carences. Grâce à l'association unique d'extraits de ginkgo et de ginseng, il est adapté pour combattre le manque d'entrain et de concentration, ainsi que pour renforcer les capacités physiques et intellectuelles.

Le fortifiant Fortevital est disponible en capsules ou comme tonique, sans prescription, dans les pharmacies et les drogueries (Liste D). //



Fortifiant Fortevital, en capsules ou tonique, en magasins spécialisés.

Plus d'informations

Tentan SA
Dellenbodenweg 8
4452 Itingen
Tél. 061 975 05 00
Fax 061 975 05 01
info@tentan.ch
www.tentan.ch

