

# PRÉVENIR LES CYSTITES

Les cystites récidivantes peuvent être prévenues en douceur grâce à du D-mannose pur. Ce sucre naturel se fixe sur les bactéries E. coli à l'origine de l'infection, permettant leur élimination avec les urines. Hänseler D-Mannose est désormais un dispositif médical certifié.



D-mannose pur car:

- les infections urinaires peuvent être prévenues naturellement
- la prophylaxie est cliniquement prouvée<sup>1</sup>
- il est sans conservateurs, colorants et autres types de sucres
- son rapport qualité/prix est excellent
- il est sans gluten, sans lactose et végétalien

La boîte de 30 sticks de 2 g est un dispositif médical vendu sans ordonnance dans le commerce spécialisé.

La moitié des femmes souffre d'infections récidivantes des voies urinaires, dues dans 80 pour cent des cas à des bactéries E. coli.

Les infections urinaires sont souvent soignées par un antibiotique tel que la nitrofurantoïne, mais ce dernier peut avoir des effets indésirables: réactions allergiques, troubles gastro-intestinaux ou du système nerveux central, voire risque de résistance en cas de traitement prolongé.

## Le D-mannose rend E. coli inoffensive

Comme le glucose dont il est structurellement proche, le D-mannose est un sucre simple, naturellement présent dans les fruits et le corps humain. Il est disponible dans le commerce sous forme de poudre blanche légèrement sucrée, bien soluble dans l'eau. Il est enrichi dans la vessie. Du fait de sa structure chimique, il s'y fixe sur les bactéries à l'origine des infections, les empêchant d'adhérer à la paroi vésicale. Ces amas d'E. coli et de D-mannose sont ensuite éliminés dans les urines. Le D-mannose permet donc de prévenir en douceur les infections des voies urinaires – tout en étant très bien toléré et sans risque de résistance. Il n'influence ni le bilan

calorique ni la glycémie et peut donc également être pris par les diabétiques avec l'accord de leur médecin.

## Efficacité prophylactique cliniquement prouvée du D-mannose pur

L'efficacité du D-mannose pur dans la prévention des cystites a pu être attestée par une étude randomisée<sup>1</sup>. Les chercheurs de l'équipe de Bojana Kranjčec de la clinique de Zabok ont traité pendant une semaine 308 femmes atteintes de cystite aiguë avec de la ciprofloxacine, grâce à laquelle les femmes ne souffraient plus d'infection urinaire au début de l'étude. Les patientes ont ensuite été réparties en trois groupes. Celles du premier groupe n'ont pas reçu de traitement prophylactique des récurrences, celles du second groupe ont pris quotidiennement 50 mg de nitrofurantoïne pendant six mois, et celles du troisième groupe ont pris 2 g de D-mannose pur par jour.

Résultat: le nombre de femmes qui ne présentaient pas de troubles après six mois était significativement plus élevé (40 pour cent de 102 femmes) avec le D-mannose que sans traitement

prophylactique. L'efficacité préventive du D-mannose pur était comparable à celle de l'antibiotique également utilisé à titre prophylactique lors de l'étude.

## L'expérience des médecins avec le D-mannose

Le D-mannose pur est également utilisé avec de bons résultats dans les cabinets médicaux, comme le montrent les retours d'information.

Marlies von Siebenthal, experte en chef des troubles vésicaux et intimes à l'hôpital cantonal de Frauenfeld: «Ma longue expérience du D-mannose pur dans la prévention des infections urinaires est excellente. Le D-mannose est une substance naturelle qui permet de réduire l'emploi d'antibiotiques. Son utilisation donne de très bons résultats, notamment dans le cas de cystites récidivantes dues à E. coli. Il est important pour cela que le D-mannose pur soit pris sans additifs, car c'est dans les urines neutres qu'il est le plus efficace. Les urines ne devraient donc pas être acidifiées.» //

### COMPLÉMENT IDÉAL

Dragées pour les reins et la vessie S Hänseler: le médicament contre les infections urinaires.



Respecter la notice d'emballage.

Hänseler AG,  
9100 Herisau

### Source

1 Kranjčec B, et al. D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial. 2014. World J Urol. 32(1):79-84. doi: 10.1007/s00345-013-1091-6

### Plus d'informations

Hänseler AG, 9101 Herisau