

# Wenn Muskeln und Gelenke schmerzen

Jeder Sechste leidet täglich an Muskel- und/oder Gelenkschmerzen; bei weiteren 18% der Befragten treten die Schmerzen einmal wöchentlich auf – Tendenz steigend. Beratung zu diesem Themenkomplex wird in Apotheken und Drogerien vermehrt gefragt sein. *Jürg Lendenmann*

Nicht nur Übergewicht (16%) und Überbeanspruchung in Sport und Freizeit (16%) zählen für die befragten Apotheken und Drogerien zu den Hauptursachen von Muskel- und Gelenkschmerzen. Auch zu wenig Bewegung (15%) wird als häufiger Grund für die Schmerzen erachtet (s. Grafik). Die Antworten der Konsumentinnen und Konsumenten bei der Barometer-Umfrage von Vista geben ein anderes Bild: 27% der Befragten antworteten, die Beschwerden seien eine «normale Alterserscheinung»; 16% nannten «Überbeanspruchung in Sport und Freizeit» (16%) und «Stress» (9%) als nächst häufige Ursachen.

## Beratungsfeld mit Zukunft

Wie häufig leiden die befragten Konsumentinnen und Konsumenten an den Beschwerden? «Täglich (chronische) Schmerzen», antworteten 17%; weitere 18% gaben an, mindestens einmal wöchentlich darunter zu leiden und 22% mindestens einmal im Monat.

Die Antworten auf die Fragen, was Fachgeschäfte zur äusserlichen Behandlung von Muskel- und Gelenkschmerzen empfehlen bzw. die Konsumentinnen dazu verwenden, decken sich nahezu: Die von beiden Gruppen am häufigsten genannten Produktgruppen sind schmerzstillende Salben/Cremen/Gels (22% Fachgeschäfte / 22% Konsumenten), Pflaster (21%/13%), pflanzliche Salben/Cremen/Gels (20%/23%) sowie Bäder (15%/10%). Bei den innerlich angewandten Präparaten stehen die Schmerzmittel und die phytotherapeutischen Präparate an erster Stelle.

## Beratungsfeld mit Zukunft

Rund 90% der befragten Apotheken und Drogerien beobachten eine Zunahme der Muskel- und Gelenkschmerzen bei ihren Kunden – sowohl vorwiegend bei älteren (29%) wie bei jüngeren (28%). 32% der Fachgeschäfte antworteten, das Auftreten der genannten Beschwerden stehe in erster Linie in Zusammenhang mit der Jahreszeit.

**Fazit:** Da Muskel- und Gelenkschmerzen sowohl bei jüngeren wie älteren Kundinnen und Kunden zunehmen, wird es sich für Fachgeschäfte lohnen, für diesen Indikationsbereich Beratung und Präparateangebot auszubauen. ■

## Wo liegen Ihrer Meinung nach die Ursachen für Muskel- und/oder Gelenkschmerzen?

(Mehrfachnennungen möglich)

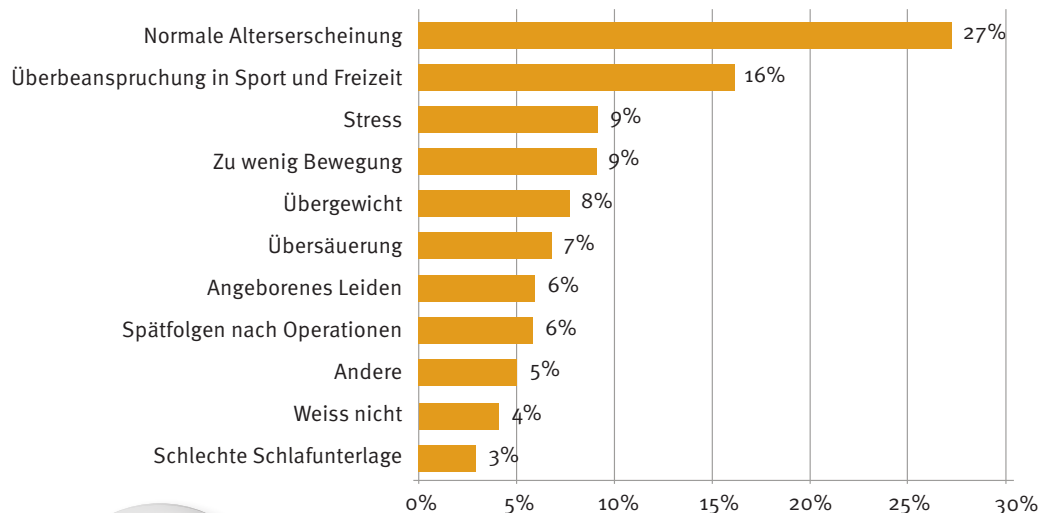
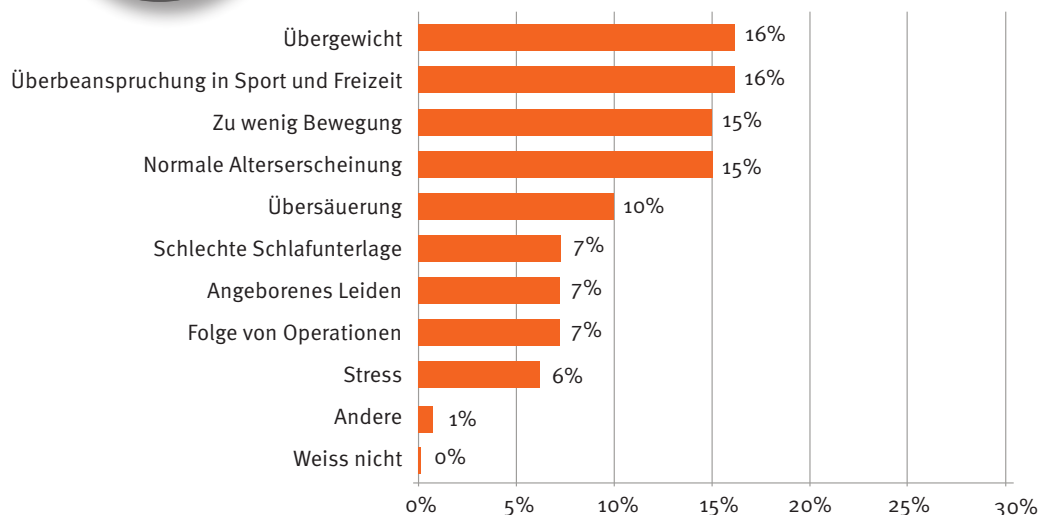


Foto: © cirquedesprit, Fotolia.com



## Wo liegen Ihrer Meinung nach die Ursachen für Muskel- und/oder Gelenkschmerzen?

(Mehrfachnennungen möglich)



- Endkonsumenten
- Fachhandel

Während Fachpersonen die Überbelastung, auch durch Übergewicht, als häufigste Ursache von Muskel- und/oder Gelenkschmerzen nennen, gehören für die Mehrzahl der Konsumenten die Beschwerden zu normalen Alterserscheinungen.

Quelle: Sanatrend AG, «OTX World»-Barometer und Vista-Barometer «Muskeln und Gelenke»