

# Douleurs musculaires et articulaires

Les douleurs musculaires et articulaires affectent quotidiennement une personne sur six et hebdomadairement 18% supplémentaires des sondés – une tendance qui va en s’amplifiant. Les conseils spécialisés des pharmacies et drogueries seront de plus en plus demandés dans ce domaine.

Jürg Lendenmann

Outre le surpoids (16%) et les sollicitations excessives dans le sport et les loisirs (16%), les pharmacies et drogueries interrogées considèrent que le manque d’activité physique (15%) est une cause fréquente de douleurs musculaires et articulaires (voir graphique). Les réponses des consommatrices et consommateurs lors du sondage du baromètre Vista donnent un résultat différent: 27% des sondés ont répondu que ces troubles sont des «signes normaux de vieillesse»; 16% ont ensuite cité les «sollicitations excessives dans le sport et les loisirs» et 9% le «stress».

## Un segment de conseil porteur d’avenir

Quelle est la fréquence des douleurs chez les consommatrices et consommateurs questionnés? 17% d’entre eux ont répondu «Quotidiennement (douleurs chroniques), 18% supplémentaires ont répondu en souffrir au moins une fois par semaine et 22% au moins une fois par mois.

La réponse des commerces spécialisés concernant les produits qu’ils recommandent en usage externe contre les douleurs musculaires et articulaires et celle des clients au sujet des soins utilisés sont très proches: les catégories les plus citées par les deux groupes sont les pommades/crèmes/gels antalgiques (22% commerces spécialisés/22% clients), les patches (21%/13%), les pommades/crèmes/gels à base de plantes (20%/23%) et les bains (15%/10%). En ce qui concerne les produits à usage interne, les antidouleurs et les phytomédicaments sont en tête.

## Un segment de conseil porteur d’avenir

Quelque 90% des pharmacies et drogueries interrogées constatent une augmentation des douleurs musculaires et articulaires chez leurs clients – tant chez les plus âgés (29%) que chez les plus jeunes (28%). 32% des commerces spécialisés ont répondu que l’apparition des douleurs était en premier lieu saisonnière.

**Conclusion:** comme les douleurs musculaires et articulaires progressent chez les clients jeunes et plus âgés, les commerces spécialisés ont tout intérêt à étendre leur offre de conseils et produits pour ces indications.

## Quelles sont, selon vous, les causes des douleurs musculaires et/ou articulaires?

(Plusieurs réponses possibles)

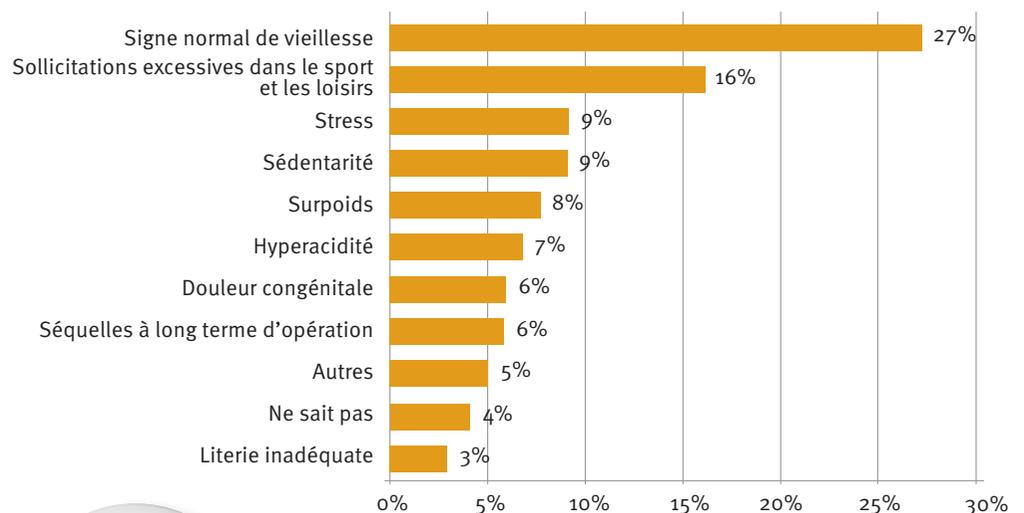
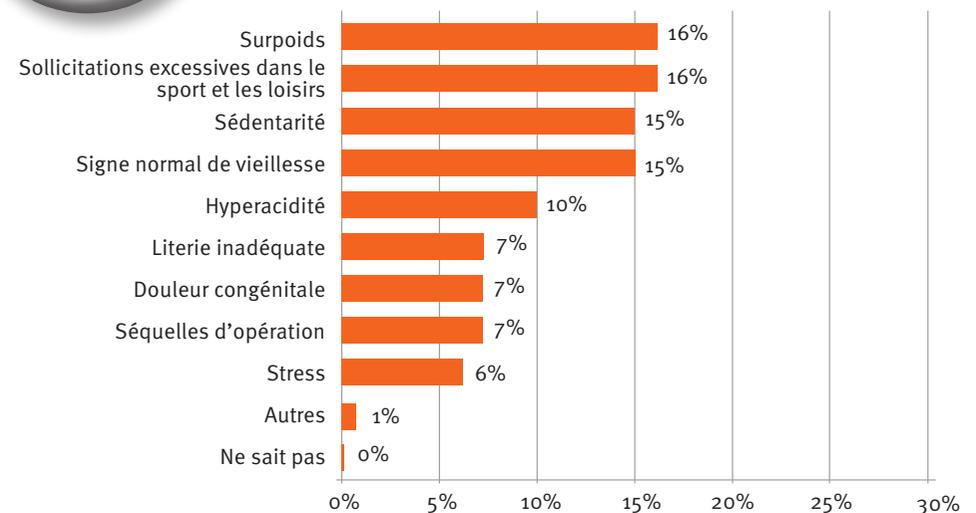


Photo: © cirquedesprit, Fotolia.com



## Quelles sont, selon vous, les causes des douleurs musculaires et/ou articulaires?

(Plusieurs réponses possibles)



■ Consommateurs finaux  
■ Commerce spécialisé

Si les spécialistes considèrent les sollicitations excessives – y compris celles dues au surpoids – comme la cause la plus fréquente des douleurs musculaires et/ou articulaires, la plupart des consommateurs estiment qu’elles sont un signe normal de l’âge.

Source: Sanatrend SA, baromètre «OTX World» et baromètre Vista «Muscles et articulations»