

# Schmetterlinge im Bauch geniessen

Sara® heisst das neue Kontrazeptivum von Spirig HealthCare AG. Mit der antiandrogenen Wirkung von Chlormadinonacetat eignet es sich auch für die Behandlung von Hautproblemen und wirkt sich somit positiv auf das Aussehen und Wohlbefinden einer Frau aus.



Welche Verhütungsmethode ist die beste? Diese Frage gilt es für eine Frau bzw. ein Paar individuell zu entscheiden. Neben der Zuverlässigkeit der Methode (Pearl-Index) müssen bei der Auswahl u. a. Verträglichkeitsprofil, gesundheitliche Risiken, einfache Handhabbarkeit und das Ermöglichen des Kinderwunsches nach dem Absetzen als Kriterien in Betracht gezogen werden. Zu den sichersten Verhütungsmethoden gehören solche, bei denen Hormone eingesetzt werden, die einer Schwangerschaft entgegenwirken.

## Antibabypillen: Mono- und Kombinationspräparate

In der Schweiz sind zwei Arten von Antibabypillen (orale Kontrazeptiva) zugelassen:

■ **Kombinierte orale Kontrazeptiva:** Sie enthalten zwei hormonale Wirkstoffe: Östrogen und Gestagen. Die ersten Antibabypillen verfügten über einen Östrogengehalt (EE = Ethinylestradiol; synthetisches Östrogen) von weit mehr als 50 µg; heutige enthalten weniger als 50 µg EE und werden deshalb auch als Mikropillen bezeichnet. Bei Einphasenpräparaten – sie werden am häufigsten verordnet – ist der Hormongehalt aller Tabletten gleich. Bei Zweiphasen-, Dreiphasen- oder Vierphasenpräparaten wird der Hormongehalt der Tabletten im Verlauf des Zyklus angepasst.

■ **Monopräparate oder rein gestagenhaltige orale Kontrazeptiva:** Sie enthalten ausschliesslich Gestagen. Diese Präparate werden auch als Minipille – nicht zu verwechseln mit der Mikropille – bezeichnet.

## Die Kontrazeptiva-Gamme von Spirig HealthCare AG

Die bisherige Kontrazeptiva-Gamme setzt sich aus drei Präparaten zusammen. Gyselle® 20 (Gestoden 75 µg, EE 20 µg) und Gyselle® 30 (Gestoden 75 µg, EE 30 µg) sind «Pillen» der 3. Generation. Feminac 35® (Cyproteronacetat 2.0 mg, EE 35 µg) gehört zu den Präparaten mit kontrazeptiven Eigenschaften, die ausschliesslich für die Behandlung von Krankheiten zugelassen werden, die von männlichen Hormonen abhängig sind. Parallel zur Schwangerschaftsverhütung können mit Feminac 35® Krankheiten wie Akne, krankhafte, vermehrte Gesicht- und Körperbehaarung (Hirsutismus) oder bestimmte Formen von Haarausfall behandelt werden.

## Neu im Sortiment: Sara®

Neu im Sortiment ist Sara®, das eine grosse Bereicherung der Kontrazeptiva-Gamme von Spirig HealthCare AG darstellt. Sara® gehört zu den neueren Pillen («4. Generation») und enthält neben dem Östrogen (Ethinylestradiol 0.03 mg) auch ein besonderes Gestagen (Chlormadinonacetat 2.0 mg).

Viele Frauen beklagen sich über unreine Haut, fettige Haare oder Akne. Ursache der Hautprobleme ist oft eine erhöhte Produktion von Androgenen, die das Wachstum der Talgdrüsen fördern und die Talgproduktion anregen. Dank der antiandrogenen Wirkung von Chlormadinonacetat kann Sara® – neben der Verhütung – positive Auswirkungen auf die Haut haben. Sara® eignet sich also für die Behandlung von Hautproblemen und wirkt sich somit positiv auf das Aussehen und Wohlbefinden einer Frau aus.

## Mit Unterstützung in die Zukunft

Die Kontrazeptiva-Gamme der Spirig HealthCare AG wächst und wird auch zukünftig weiter ausgebaut. Dieses und anfangs nächstes Jahr werden weitere erstklassige Kontrazeptiva von Spirig HealthCare AG eingeführt.

Spirig HealthCare AG bietet zudem Apotheken verschiedene Dienstleistungen rund um den Bereich Verhütung an, so zum Beispiel:

■ **Der Kontrazeptiva-Fächer:** Er enthält im praktischen Format für die Kitteltasche eine Übersicht über die Kontrazeptiva von Spirig HealthCare AG, Generika und Originalprodukt sowie sowie nützliche Informationen zur vergessenen Pilleneinnahme.

■ **Das kleine Verhütungs-ABC** (in D, F, I): Die 60-seitige Farbbroschüre gibt einen Überblick darüber, welche Verhütungsmethoden möglich sind, wie sie angewendet werden und erklärt, warum es bei «Verhütung» nicht nur um die Verhütung ungewollter Schwangerschaften geht. ■

**Weitere Informationen**  
Spirig HealthCare AG  
Froschackerstrasse 6  
4622 Egerkingen  
www.spirig-healthcare.ch

**spirig HealthCare**  
Member of the STADA Group