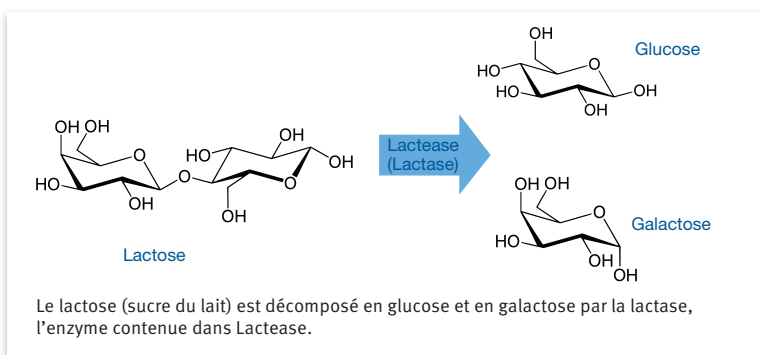


Intolérance au lactose: Lactease

L'intolérance au lactose touche un Suisse sur cinq. En cas de suspicion ou de diagnostic confirmé, on peut conseiller Lactease. Ses comprimés à croquer contenant une dose élevée de lactase permettent de profiter de nouveau de la vie.

Un Suisse sur cinq est sujet à des ballonnements, diarrhées, douleurs abdominales et / ou nausées après les repas contenant du lactose à cause d'un déficit en lactase. Conséquence: le lactose ingéré, un disaccharide (sucre double), ne peut être complètement décomposé en glucose et en galactose.



Ces deux monosaccharides (sucres simples) fournisseurs d'énergie passent dans le sang au niveau de la muqueuse de l'intestin grêle mais, en cas d'intolérance au lactose, celui-ci arrive intact dans le côlon, où il provoque les symptômes susmentionnés.

Il ne s'agit pas d'une allergie mais bien d'une difficulté à tolérer le lactose, plus ou moins marquée d'une personne à l'autre. Autrement dit, de petites quantités de lactose comme celles utilisées comme excipients dans les médicaments peuvent être supportées sans problème.

Des conseils détaillés et ciblés

Si, lors de l'entretien-conseil, un client se plaint des symptômes connus de l'intolérance au lactose – ballonnements, diarrhée, douleurs abdominales –, vous devriez établir si une telle intolérance peut en être la cause. Si l'anamnèse permet de conclure à une incapacité à tolérer le sucre du lait ou si le client sait qu'il est intolérant, conseillez-lui Lactease (cf. illustration). Lactease apporte la lactase déficitaire en complément de l'alimentation et permet aux personnes touchées d'apprécier de nouveau ce qu'elles mangent. Pour s'assurer qu'il s'agit d'une intolérance au lactose, le client devrait tenir un journal alimentaire, qui fournira de précieux points de repère pour sa prise en charge. Si vous pensez que les symptômes décrits par le client ont une autre origine, vous pouvez lui proposer des produits d'automédication adaptés. Si ses plaintes nécessitent des investigations plus poussées, orientez-le vers un médecin.

Recommandations supplémentaires

Lactease peut aussi être conseillé aux clients qui craignent de prendre des médicaments contenant du lactose.

Grâce à Lactease, les utilisateurs peuvent de nouveau profiter de la vie et manger ce qu'ils aiment.



Lactease existe en deux présentations: dosage très élevé à 9000 FCC¹ (comprimés à croquer oblongs, sécables, goût orange) et dosage élevé à 4500 FCC (comprimés à croquer ronds, goût fraise).

Lactease – résumé des avantages

Très efficace: grâce à sa haute teneur en lactase.

Sûr: pas de risque de surdosage. Convient aussi aux enfants et aux femmes enceintes.

Adapté aux besoins: idéal en déplacement: chaque comprimé à croquer peut être prélevé proprement dans la plaquette. Prise discrète, y compris sans eau. Goût agréable. Convient aux adultes et aux enfants.

Sans conservateurs, lactose, fructose, gluten, gélatine.

Glossaire

¹ FCC = Food Chemical Codex = unité de mesure de l'activité enzymatique

Webinaire Spirig HealthCare

Date: lundi 5 mai 2014

Heure: 19 h et 21 h

Sujet: L'intolérance au lactose – diagnostic et prise en charge

Informations complémentaires et inscription sur www.swisswebinar.ch. Le webinaire a lieu en allemand.

Spirig HealthCare vous propose aussi des formations individuelles sur site. Invitez-nous!



Contact
Spirig HealthCare AG
Froschackerstrasse 6
4622 Egerkingen
www.spirig-healthcare.ch