

Reife Haut ist anspruchsvoll. Ohne Pflege wird sie faltig und fahl. Wer aber ihren Bedürfnissen entgegenkommt, der kann die Zeichen der Zeit sichtbar verringern.

# Reife Haut

## Anspruchsvolle Pflege

Die Hautalterung wird zum grossen Teil durch innere Faktoren gesteuert: Zellregenerationsfähigkeit und die Stoffwechselfvorgänge verlangsamen sich. Im Gewebe wird weniger Kollagen und Elastin gebildet und Feuchtigkeit wird immer schlechter gespeichert. Die Hautelastizität sinkt. Falten und fahler oder fleckiger Teint zeugen von Alter und schlechten Lebensgewohnheiten.

### Viel Feuchtigkeit und Nährstoffe

Regelmässige Pflege kann das Erscheinungsbild verbessern. Reife Haut braucht in erster Linie viel Feuchtigkeit. Antioxidantien in Form von Vitaminen oder Wirkstoffe wie Retinol (Vitamin A) und Coenzym Q10 reaktivieren die Hauterneuerung. Ceramide bauen die natürliche Hautschutzbarriere wieder auf. Die gründliche Reinigung ist auch bei reifer Haut wichtig. Alkoholhaltige Reinigungsprodukte sollte man meiden, denn sie entziehen der Haut Feuchtigkeit. Besser geeignet sind Reinigungsmilch oder Wasser-in-Öl-Emulsionen.

### UV-Schutz tagsüber, Regeneration nachts

Ein wöchentliches Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, glättet die

Oberfläche und macht die Haut aufnahmefähiger für Nährstoffe. Da UV-Strahlen die Hautalterung stark beschleunigen, empfehlen sich für die Tagespflege Produkte mit UV-Schutz. Die Regenerationsfähigkeit der Haut ist während der Nacht am höchsten. Deshalb ist eine nährnde Nachtcrème bei reifer Haut von besonderer Bedeutung.

### Vista – Lesen Sie sich gesund.

[www.vistaonline.ch](http://www.vistaonline.ch)

#### Neu: Lubex anti-age® night

*Lubex anti-age® night enthält die einzigartige Synergieformel mit 3-fach Wirkung gegen Hautalterung, die die Haut schützt, regeneriert und repariert. Die hochwirksamen Anti-Aging-Wirkstoffe werden durch eine spezifische Mikrokapselung stabilisiert und im patentierten Vakuum-Dispenser vor Licht und Sauerstoff geschützt.*

[www.permamed.ch](http://www.permamed.ch)  
[www.lubexantiage.ch](http://www.lubexantiage.ch)

