

# Le saviez-vous?

## Tout début est difficile

Sources: scinexx.de | doi: 10.1016/j.cub.2025.12.035

### ON HOLD

Nous avons souvent tendance à procrastiner face à des tâches fastidieuses. Une équipe de recherche de l'Université de Kyoto a identifié les mécanismes agissant comme un frein à la motivation. Lors d'une expérimentation menée sur des macaques, les chercheurs ont mis en évidence deux aires cérébrales interconnectées qui inhibent la motivation face à des tâches pénibles: le striatum ventral et le pallidum ventral. L'injection de deschloroclozapine, un principe actif qui inhibe sélectivement la transmission synaptique entre ces deux zones, a permis de lever ce frein motivationnel. Chez de nombreux patients souffrant de dépression, de psychose ou de la maladie de Parkinson, ce circuit d'inhibition semble présenter une hyperactivité. Dans les cas sévères d'aboulie ou de manque de motivation, une atténuation thérapeutique de ce circuit pourrait ainsi s'avérer pertinente.

## Vivre en altitude protège du diabète

Sources: sciencedaily.com | doi: 10.1016/j.cmet.2026.01.019

Il est établi depuis longtemps que les populations résidant à des altitudes où la pression partielle d'oxygène est réduite présentent une prévalence de diabète inférieure à celle des habitants des zones côtières. Des chercheurs des Gladstone Institutes en ont désormais élucidé le mécanisme: dans un environnement hypoxique, les érythrocytes consomment une quantité importante de glucose. Ce métabolisme accru leur permet d'optimiser le transport de l'oxygène vers les tissus. Simultanément, la glycémie systé-



mique diminue, ce qui expliquerait la réduction du risque diabétique. Jusqu'à présent, les globules rouges étaient principalement considérés comme des vecteurs passifs d'oxygène.

## Personnalité: une évolution tout au long de la vie

Sources: scinexx.de | doi: 10.1038/s44271-025-00350-2

L'adage selon lequel les facultés d'apprentissage s'étiolent avec l'âge est contredit, du moins en ce qui concerne les compétences socio-émotionnelles. Comme l'ont démontré des chercheurs de l'Université de Heidelberg, les personnes âgées sont tout aussi capables que les plus jeunes de modifier leurs comportements socio-émotionnels et leurs traits de personnalité grâce à un entraînement spécifique. Selon l'équipe de recherche, les seniors parviennent à compenser certains déclin cognitifs, tels qu'un ralentissement des processus d'apprentissage, par une motivation intrinsèque plus élevée.



## Les introvertis fonctionnent différemment

Sources: cnbc.com

La neuroscientifique Friederike Fabritius a observé, dans le cadre de ses activités pour des entreprises telles que Google ou Deloitte, une préférence marquée pour les profils extravertis lors du recrutement de cadres à haut potentiel. Selon elle: «Les extravertis se focalisent davantage sur les stimuli environnementaux. C'est comme s'ils percevaient <ce qui est>, alors que les introvertis explorent <ce qui pourrait être>.» Elle identifie quatre domaines où les introvertis se distinguent favorablement: 1. Ils présentent une activité réflexive supérieure, corrélée à une densité plus élevée de matière grise. 2. Ils disposent d'une capacité de concentration prolongée, favorisant la résolution de problèmes complexes sur le long terme. 3. Ils présentent souvent des aptitudes de «haut potentiel» dans des domaines spécifiques tels que la musique, l'art ou les mathématiques. 4. Ils se réfèrent davantage à leur boussole morale interne, privilégiant ainsi des décisions éthiques.