

Le saviez-vous?

Cligner des yeux au rythme de la musique

Sources: scinexx.de | doi: 10.1371/journal.pbio.3003456



Synchroniser ses mouvements corporels avec les rythmes musicaux est un comportement humain universel. Des chercheurs de l'Académie chinoise des sciences à Pékin, ont récemment apporté un nouvel

éclairage sur cette synchronisation audio motrice. Dans leur étude, ils ont fait écouter de la musique classique à rythme régulier à 123 participants. L'activité cérébrale de ces derniers a été enregistrée, tout comme leurs clignements d'yeux. Les résultats montrent que non seulement les ondes cérébrales s'adaptent au rythme de la musique, mais que les mouvements des paupières se synchronisent également avec celui-ci. Des tests complémentaires ont par ailleurs révélé que cette synchronisation ne se produit que lorsque l'attention est pleinement portée sur la musique. Dès que l'écoute est perturbée par des distractions, le phénomène disparaît.

Les cinq étapes du développement cérébral

Sources: science.ORF.at | doi: 10.1038/s41467-025-65974-8

Le cerveau ne se développe pas de manière linéaire, mais traverse cinq phases distinctes, étroitement liées aux trajectoires du développement cognitif. C'est la conclusion à laquelle est parvenue l'équipe d'Alexa Mousley, de l'Université de Cambridge, à partir de l'analyse d'images cérébrales de 3802 personnes de tous âges. Les chercheurs ont ainsi identifié cinq grandes étapes du développement cérébral: la petite enfance (0-9 ans), l'adolescence (9-32 ans), l'âge adulte (32-66 ans), le début du vieillissement (66-83 ans) et le vieillissement (80-90).



Sélection: Jürg Lendenmann

Photos: SHOTPRIME STUDIO/stock.adobe.com, Deminos/stock.adobe.com