

Vie

# Engagement bénévole

**Bénévolat** Deux tiers de la population suisse s'engagent bénévolement dans diverses causes. Le Moniteur Suisse du Bénévolat 2025 analyse en détail cet engagement précieux.



DEVENEZ

BÉNÉVOLE

TEXTE: JÜRIG LENDENMANN

Beaucoup attendent la retraite avec impatience: c'est enfin l'occasion de rattraper le temps perdu et se consacrer à tout ce qu'ils ne pouvaient pas faire auparavant – voir leurs proches, faire des excursions, lire, apprendre une langue et bien plus encore. Après une courte période de «retraite», nombreux sont ceux qui constatent qu'il leur reste encore du temps

pour s'investir dans des activités enrichissantes- et ce, sans aucune compensation financière. Ainsi, une retraitée peut garder ses petits-enfants deux jours par semaine pour permettre à sa fille de reprendre un emploi à temps partiel. Un retraité peut rejoindre le service de transport TAXI pour les personnes à mobilité réduite. Une autre personne peut se porter volontaire pour présider le club local de marche nordique pour séniors.

L'engouement des retraités pour le bénévolat est clairement mis en évidence par une conclusion du cinquième Observatoire du bénévolat en Suisse 2025: «Les personnes qui s'engagent le plus dans le bénévolat sont celles qui viennent de prendre leur retraite. 63 pour cent des 65 à 74 ans participent à des activités de bénévolat informelles.»

### Observatoire Suisse du bénévolat 2025

Publié par la Société suisse d'action publique (SSUP), l'Observatoire suisse du bénévolat 2025 propose une analyse complète de l'engagement bénévole en Suisse. Près de 5000 personnes âgées de 15 ans et plus ont été interrogées en ligne au sujet de: leur participation au bénévolat, leurs motivations et objectifs, les obstacles rencontrés, les opportunités offertes et les conséquences de leur engagement.

Le bénévolat a été distingué des autres activités selon cinq critères:

- > Non rémunéré
- > L'activité profite à autrui. Pour la différencier des activités réalisées pour son propre bénéfice ou plaisir, on utilise le «critère du tiers», selon lequel l'activité pourrait être externalisée contre rémunération.

### Envie de faire du bénévolat?

- > **benevol Suisse** est l'organisation faîtière des agences spécialisées et des services de placement pour le bénévolat. Plus de 2000 organisations en Suisse y sont affiliées. [benevol.ch](http://benevol.ch)
- > Le «**Dossier de l'engagement bénévole**» valorise le bénévolat non rémunéré, bénévole et honorifique. Ce label national de qualité, largement reconnu, souligne l'importance du bénévolat en tant que ressource essentielle pour la société. [dossier-freiwillig-engagiert.ch](http://dossier-freiwillig-engagiert.ch)

- > Les bénéficiaires ne vivent pas sous le même toit que le bénévole.
- > Volontariat.
- > Orientation vers l'intérêt général.

On distingue deux formes principales de bénévolat:

- > Le bénévolat formel, exercé au sein d'associations, d'organisations ou d'institutions publiques (par exemple dans des centres pour personnes âgées).
- > Le bénévolat informel, pratiqué en dehors de tout cadre organisationnel.



Les bénévoles donnent de leur temps, apportent attention et soutien.

## 66 % de la population suisse fait du bénévolat

L'ampleur du bénévolat non rémunéré en Suisse est impressionnante: «86 % des Suisses s'engagent d'une manière ou d'une autre au cours de l'année. 66 % effectuent des actions bénévoles. 41 % le font de manière formelle, au sein d'associations et d'organisations. 51 % accomplissent du bénévolat informel, en prodiguant des soins, en offrant un accompagnement ou d'autres formes d'assistance. 53 % effectuent des dons à des œuvres caritatives.»

La Suisse n'a pas à rougir face à la propension au bénévolat observée dans d'autres pays, bien au contraire: «à l'échelle internationale, la Suisse se distingue par un niveau élevé d'engagement bénévole. Avec les pays nordiques – Norvège, Danemark ou Suède – ainsi que les Pays-Bas, la Suisse figure parmi les pays les plus engagés en Europe, tant dans le bénévolat formel qu'informel.»



**Sans le bénévolat, une grande partie de notre société serait paralysée.**

«Le bénévolat est une source de force pour une communauté, il renforce sa résilience, sa solidarité et sa cohésion sociale. L'engagement favorise un changement social positif en respectant la diversité et l'égalité, et en garantissant la participation de tous. L'engagement est l'une des valeurs essentielles d'une société.»

**Ban Ki-moon,**  
ancien secrétaire général de l'ONU

## Les bienfaits du bénévolat

L'étude résume ainsi les nombreux avantages du bénévolat non rémunéré: «le bénévolat est bénéfique non seulement pour les autres, mais aussi pour soi-même. Le plaisir et la satisfaction personnelle sont tout aussi importants que le désir d'aider autrui. Le plaisir prime clairement sur le devoir.

Le bénévolat permet de tisser des liens, de faire concrètement bouger les choses avec des personnes partageant les mêmes valeurs, d'obtenir reconnaissance, de valoriser son engagement et d'accéder à des opportunités de développement personnel. C'est d'autant plus vrai pour le bénévolat formel que pour le bénévolat informel.»

Toute personne qui, après avoir lu cette étude approfondie (cf. source), souhaite se lancer dans le bénévolat pour la première fois ou élargir son engagement trouvera des liens utiles dans l'encadré «Le bénévolat vous intéresse?». <

**JÜRGEN LENDENMANN** est docteur en biologie végétale. Après avoir travaillé plusieurs années dans l'industrie pharmaceutique, il écrit depuis 2001 pour des médias spécialisés et grand public, principalement sur des thèmes liés à la santé.

### Source:

Adrian Fischer, Markus Lamprecht, Hanspeter Stamm:  
Freiwilligen-Monitor Schweiz 2025 (Observatoire du bénévolat Suisse 2025).

