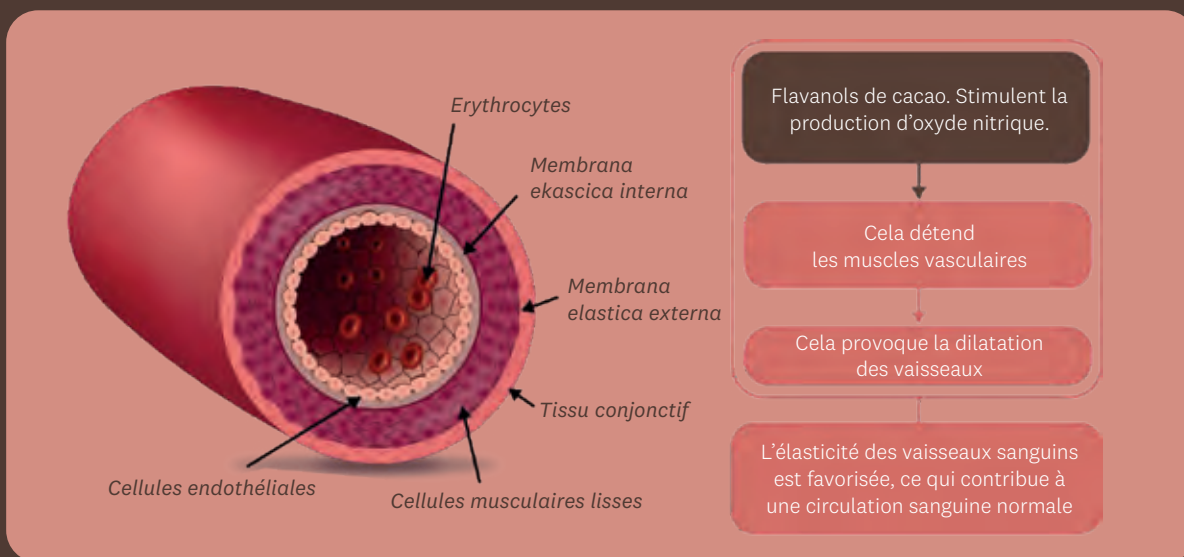


De la fève de cacao au complément alimentaire



TEXTE: JÜRIG LENDENMANN

Les Mayas et les Aztèques utilisaient déjà le cacaoyer (*Theobroma cacao*) à des fins thérapeutiques. Aujourd'hui, il est avéré que certains flavanols du cacao favorisent l'élasticité des vaisseaux sanguins. Le 29 septembre 2025, la société Max Zeller Söhne AG a présenté PhytoCacao® Cardio, le premier complément alimentaire de la nouvelle gamme de produits «zeller plus», à l'Institut Gottlieb Duttweiler de Rüschlikon. Le Dr Georg Boonen, CEO déclare: «Nous nous concentrons sur des produits fondés sur des données probantes et formulés de manière judicieuse, qui contribuent spécifiquement au maintien de la santé ou peuvent être utilisés à titre préventif.» A l'instar de PhytoCacao® Cardio, les autres produits «zeller plus» seront également développés et fabriqués selon les normes de production pharmaceutique.

Les flavanoïdes pour la prévention cardiovasculaire

Les maladies cardiovasculaires sont la première cause de décès dans le monde. La santé des vaisseaux sanguins joue un rôle essentiel dans leur prévention, car une bonne circulation sanguine soulage le cœur. Les flavanols, notamment l'épicatéchine, présents dans les fèves de cacao, favorisent l'élasticité des vaisseaux sanguins.

Pour extraire les flavanols du cacao en douceur, une équipe dirigée par le Prof. Dr Tilo Hühn de la ZHAW Wädenswil, en collaboration avec Oro de Cacao AG, a développé un nouveau procédé. Celui-ci garantit une concentration élevée des substances recherchées (flavanol et épicatéchine) dans l'extrait EPI+.

Les données précliniques montrent des effets positifs de l'EPI+ sur le vieillissement, comme l'a rapporté le professeur Dr Carsten Culmsee de l'Université Philipps de Marbourg. Les propriétés antioxydantes observées sont supérieures à celles de la vitamine E; outre les membranes, les mitochondries sont également protégées.

Le Professeur, Dr Patrick Diel de l'Institut de recherche circulatoire et de médecine du sport de l'Université allemande du sport de Cologne a expliqué que les recommandations nutritionnelles pour la prévention des maladies vasculaires incluent également l'apport en polyphénols: selon l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA), un apport quotidien de 200 mg de flavanols de cacao issus de produits à base de cacao favorise l'élasticité des vaisseaux sanguins. L'étude de prévention PEPCO est en cours. Elle vise à évaluer les effets cardiovasculaires de l'exercice physique et d'une supplémentation à forte dose en extrait de cacao (PhytoCacao® Cardio) pendant huit semaines chez les femmes ménopausées. <