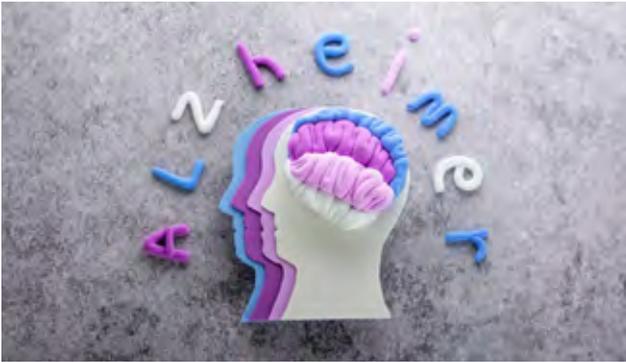


# Le saviez-vous?

## Souhaitez-vous connaître votre risque de développer la maladie d'Alzheimer?

Sources: [theconversation.com](https://theconversation.com) | [doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.2919](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2025.2919)

Dans une étude portant sur 274 personnes âgées de plus de 65 ans, ayant une cognition normale et des données disponibles sur les biomarqueurs de la maladie d'Alzheimer, 40 pour cent des participants ont refusé de savoir ce que signifiaient ces données les concernant. Lorsqu'on leur a demandé pourquoi, la plupart ont répondu que connaître la maladie serait pour eux un fardeau.



## Pourquoi les blessures guérissent-elles plus vite chez les animaux?

Sources: [Deutsches Ärzteblatt](https://www.aerzteblatt.de) | [doi.org/10.1098/rspb.2025.0233](https://doi.org/10.1098/rspb.2025.0233)

Chez l'être humain, les blessures guérissent environ deux fois plus lentement que chez les chimpanzés, trois autres espèces de singes et les souris. C'est ce qu'a révélé une étude menée par des chercheurs autour d'Akiko Matsumoto-Oda de l'université d'Okinawa. Sur la base de découvertes de fossiles, Matsumoto-Oda suppose que l'avantage sélectif d'une cicatrisation rapide a pu être perdu chez l'homme en raison du développement des soins médicaux des plaies et de l'aide apportée par d'autres personnes aux individus handicapés suite à des accidents.



## Le café protège contre la fragilité

Sources: [heilpraxisnet.de](https://heilpraxisnet.de) | [doi.org/10.1007/s00394-025-03683-0](https://doi.org/10.1007/s00394-025-03683-0)

Des études antérieures ont montré qu'une consommation régulière de café améliore la fonction cognitive et réduit le risque de maladies inflammatoires. Une nouvelle étude menée par des spécialistes de la Vrije Universiteit Amsterdam auprès de 1161 personnes âgées de plus de 18 ans a révélé que celles qui consommaient quatre à six tasses de café par jour présentaient une probabilité de fragilité nettement plus faible. Les chercheurs supposent que cela pourrait être lié, d'une part, aux antioxydants contenus dans le café, qui réduisent également la sarcopénie. D'autre part, cela pourrait être imputable aux effets positifs du café sur la sensibilité à l'insuline et le métabolisme du sucre.



## L'art rend heureux

Sources: [science.orf.at](https://www.science.orf.at) | [doi.org/10.1080/17439760.2025.2481041](https://doi.org/10.1080/17439760.2025.2481041)

On attribue de plus en plus à l'observation d'œuvres d'art un effet positif sur le bien-être. Des chercheurs autour de MacKenzie D. Trupp ont examiné une multitude de publications antérieures. L'analyse thématique de la méta-étude a révélé des mécanismes affectifs, cognitifs, sociaux, d'auto-transformation et de renforcement de la résilience, qui étaient souvent dépendants du contexte. Des preuves convergentes du bien-être eudémonique – caractérisé par le bonheur – ont été mises en évidence. «Parce que l'art est déjà présent dans les espaces publics et privés, et peut être intégré relativement facilement dans la vie d'une personne, les chercheurs y voient aussi un moyen rentable de soutenir la santé mentale.»