

Pétasite

Depuis de nombreux siècles, le pétasite est connu dans la médecine populaire. Aujourd'hui, la phytothérapie moderne utilise les multiples effets scientifiquement prouvés de la plante.

TEXTE: REDAKTION

Les médecins grecs appelaient cette plante «chapeau de pluie – petasos en grec» en raison de ses feuilles pouvant atteindre plus d'un demi-mètre de large. Le «chapeau de pluie» se retrouve aussi dans le nom générique latin (Petasite) signifiant «chapeau». Son nom allemand lui fut attribué au Moyen Âge: comme la peste était souvent traitée par des cures de sudation, les gens étaient convaincus que les substances sudorifiques (diaphorétiques) contenues dans la poudre extraite du rhizome de la plante étaient efficaces contre la peste.

Une plante médicinale depuis l'Antiquité

Le pétasite appartient à la famille des Astéracées. Cette plante herbacée vivace prospère dans toute l'Europe. Les fleurs rougeâtres du pétasite officinal (*Petasites hybridus*), utilisées en médecine, apparaissent peu après la fonte des neiges, et sont caractéristiques. Le pétasite pousse là où il y a souvent de l'humidité, par exemple sur les berges des ruisseaux et des rivières. À la fin de la floraison, les feuilles en forme de cœur s'ouvrent. Avec leur pilosité grisâtre sur la face inférieure, elles ressemblent à celles du tussilage, raison pour laquelle le pétasite est également appelée «tussilage à grandes feuilles» ou «faux tussilage».

Ses feuilles étaient déjà utilisées dans l'Antiquité. Lors de fouilles archéologiques dans la mine de sel de Hallstatt, des feuilles de pétasites en fagots vieilles de 4000 ans ont été découvertes. On suppose qu'elles servaient de papier toilette, car les substances contenues dans les feuilles aident à lutter contre les infestations parasitaires (vers). Il est établi que les Grecs et les Romains avaient recours à ces feuilles pour traiter les ulcères malins.

En médecine traditionnelle, les effets antitussifs, sudorifiques et diurétiques de la plante étaient au premier plan. Les feuilles fraîches étaient en outre utilisées en application externe pour traiter les plaies et les lésions cutanées.

Le pétasite dans la phytothérapie moderne

Les feuilles (*Petasitidis folium*) et le rhizome (*Petasitidis rhizoma*) sont utilisés comme médicament. Parmi les composants analysés figurent les sesquiterpènes (comme la pétasine, l'isopétasine et la néopétasine), des analogues du soufre, des flavonoïdes, des alcaloïdes pyrrolizidiniques,

de l'huile essentielle et des tanins. Étant donné que les alcaloïdes pyrrolizidiniques peuvent avoir des effets hépatotoxiques, génotoxiques et cancérogènes, il convient de n'utiliser que des préparations de pétasites prêtes à l'emploi, dont les substances potentiellement nocives ont été largement éliminées.

Le pétasite a des propriétés antispasmodiques, antalgiques, anti-inflammatoires et antiallergiques. Utilisé seul ou en association avec d'autres plantes médicinales, le pétasite figure dans les préparations de la liste D en Suisse. Des combinaisons avec des racines de pétasite sont disponibles en cas de nervosité, de tension, d'agitation et de constipation, tandis que des extraits de feuilles de pétasite servent à traiter le rhume des foins. <

Sources (sélection)

compendium.ch, deutsche-apotheker-zeitung.de, pharmawiki.ch, spektrum.de, wildhueter-st-hubertus.de, zellerag.ch

Sponsored by Zeller

Rhume des foins?

zeller rhume des foins est un médicament phytothérapeutique pour le traitement des symptômes du rhume des foins (rhinite allergique) et des affections associées des yeux, du nez et de la gorge.



zeller

PA: 1 comprimé pelliculé contient: 17,8–40 mg d'extrait au CO₂ (Ze 339) de feuilles de pétasite (RDE 50–100:1) correspondant à 8 mg de pétasines. **I:** rhinite allergique (rhume des foins). **P:** à partir de 12 ans, prendre 2 x 1 comprimé pelliculé par jour, si nécessaire 3 x 1 comprimé pelliculé par jour. **CI:** hypersensibilité à l'un des composants. **IA:** aucune connue. **EI:** troubles gastro-intestinaux, réactions d'hypersensibilité de peau et du système immunitaire, céphalée. Dans de très rares cas, une hépatotoxicité relativement grave a été observée lors de l'emploi de préparations contenant un extrait au CO₂ de racines de pétasite. **CR:** D. **TA:** Max Zeller Söhne AG, 8590 Romanshorn. **Informations détaillées relatives au médicament:** www.swissmedinfo.ch (mise à jour de l'information: août 2017)
Les références sont disponibles sur demande.