

Gestion du diabète

La mesure en continue du glucose (autosurveillance glycémique) par capteur existe depuis une vingtaine d'années. L'experte en diabète KD Dr méd. Gurpreet Anand explique qui peut en bénéficier et pourquoi.



TEXTE: JÜRIG LENDEMANN

«Le diabète multiplie par trois le risque de subir un accident cardiovasculaire», indique KD Dr méd. Gurpreet Anand, médecin-chef en endocrinologie/diabétologie à l'hôpital Zollikerberg, lors du congrès de pharmacie pharmaDavos 2025. «Les patients diabétiques sont les gestionnaires de leur vie et de leurs souffrances. Les consultations médicales sont couronnées de succès lorsque les personnes concernées sont convaincues par une intervention et font part de leur projet d'avenir.»

Une meilleure gestion du diabète grâce aux capteurs

La mesure continue du glucose (CGM) a révolutionné et considérablement amélioré la gestion du diabète – non seulement en éliminant la nécessité de se piquer le doigt. Les schémas identifiés grâce à ce dispositif aident aussi bien les patients que les médecins traitants, a commenté

la diabétologue. Les systèmes de capteurs permettent de voir les taux de sucre en continu et pas seulement de manière ponctuelle, et donc de mieux les comprendre dans leur contexte. Entre autres choses, cela peut conduire à une meilleure perception de l'hypoglycémie chez les utilisateurs, afin de la réduire.^{1,2,3} L'usage d'un capteur est également avantageuse sur le plan diagnostique, car les personnes concernées apprennent à comprendre leur maladie.

TIR moderne vs HbA_{1c} éprouvée

«L'HbA_{1c} n'offre aucune aide à la décision pour maîtriser le quotidien avec le diabète», a déclaré la spécialiste. En effet, cette valeur reflète surtout l'hyperglycémie, mais ne permet pas d'évaluer les fluctuations de la glycémie à court terme et ne fournit aucune information sur les modèles quotidiens de l'évolution de la glycémie, comme l'hypoglycémie nocturne.

L'autosurveillance de la glycémie (SMBG) à l'aide de bandelettes test et de piqûres au doigt est, quant à elle, désagréable et donc généralement effectuée de manière sporadique. De plus, cette méthode de mesure peut être sujette à des erreurs et donc être imprécise.

Par rapport à la SMBG, un capteur offre des avantages essentiels tels que des valeurs de sucre tissulaire précises à la minute près⁴, une reconnaissance des schémas, une aide à la décision pour réduire l'hyper- et l'hypoglycémie¹ ainsi que des alertes correspondantes en temps réel⁵. Anand: «Le patient est ainsi aux commandes et peut décider d'une mesure à prendre.»

L'HbA_{1c} est une valeur traditionnelle qui sert de base à la plupart des études à long terme, mais elle a ses limites. De plus en plus de recherches prennent également en compte le Time in Range (TIR), c'est-à-dire le temps pendant lequel les valeurs de glucose se situent dans la zone limite optimale définie. Cette valeur cible doit être atteinte à au moins 70 pour cent, ce qui correspond à 17 heures par jour.^{6,7} Car plus de temps dans la plage cible signifie une valeur HbA_{1c} plus faible.⁸ «Grâce aux valeurs disponibles à la minute près et à des rapports simples comme le TIR, le patient voit les changements plus rapidement et peut s'améliorer.»

L'acceptation des capteurs augmente

«La technologie des capteurs est devenue de plus en plus précise», a déclaré Anand. «Les capteurs FreeStyle Libre 2 Plus et FreeStyle Libre 3 Plus sont maintenant disponibles sur le marché.» Ce dernier est actuellement le capteur le plus petit et le plus fin au monde.⁹ Les deux capteurs sont certifiés pour les personnes diabétiques à partir de deux ans¹⁰, ils peuvent être portés jusqu'à 15 jours¹¹ et ne nécessitent pas d'étalonnage. Les données pertinentes pour la pratique, telles que le profil glycémique ambulatoire (AGP), peuvent être consultées à tout

Remboursement

Les conditions de prise en charge des systèmes FreeStyle Libre par l'assurance maladie sont les suivantes, conformément à la MiGeL¹⁴:

- > L'ordonnance est délivrée par un médecin spécialiste en endocrinologie/diabétologie pour les personnes souffrant de diabète sucré qui reçoivent une insulinothérapie intensifiée (traitement par pompe ou bolus de base).
- > Un forfait par jour d'un certain maximum s'applique aux capteurs des systèmes FreeStyle Libre (c'est à dire un montant maximal de remboursement toutes taxes comprises).
- > Les appareils de lecture des systèmes FreeStyle Libre sont remboursés par l'assurance maladie au maximum tous les trois ans, jusqu'à concurrence d'un certain montant (montant de remboursement maximal toutes taxes comprises).



KD Dr. med. Gurpreet Anand

moment sur le smartphone de l'utilisateur ainsi qu'en ligne via LibreView, ce qui est également avantageux pour l'équipe soignante. Anand: «Le capteur montre rapidement ce qui fonctionne bien pour le patient et ce qui ne fonctionne pas. Il peut ainsi réagir à temps.» Outre ces avantages en temps réel, les effets à long terme jouent également un rôle important: les patients engagés montrent une plus grande satisfaction face au traitement et une meilleure qualité de vie, un taux d'hospitalisation plus faible au motif d'acidocétose diabétique et d'hypoglycémie, ainsi que moins de maladies secondaires.^{8,12,13}

Le capteur apporte une valeur ajoutée

«Ce sont de petits pas qui mènent au succès», résume l'experte en diabète. «Le capteur est un outil diagnostique, thérapeutique et pédagogique. Il enseigne aux patients pourquoi, quand et combien de temps les taux de glycémie peuvent varier. Les valeurs mesurées en continu et les analyses automatiquement générées comme le TIR nous permettent, à nous médecins, de formuler des recommandations thérapeutiques ciblées.»

Ce que les pharmacies peuvent apporter

Les pharmacies peuvent sensibiliser les clients diabétiques à la technologie des capteurs lors de consultations et leur expliquer les avantages pour la gestion individuelle du diabète au quotidien. La collaboration avec l'ensemble de l'équipe soignante, par exemple les médecins, est essentielle pour utiliser la CGM conjointement avec les patients afin d'optimiser le contrôle du diabète. <

Liens

- > Informations sur FreeStyle Libre: <https://pro.freestyle.abbott/ch-fr/home.html>
- > Pour les professionnels de santé: prendre rendez-vous avec le service commercial d'Abbott.



¹Haak T, Diabetes Ther. 2017 Jun;8(3):573-586. Bolinder J, Lancet 2016; 388: 2254-2263. Leelarathna L, N Engl J Med. 2022 Oct 20;387(16):1477-1487. ²Evans M, et al., Diabetes Ther. 2022. <https://doi.org/10.1007/s13300-022-01253-9>. ³Lang, J, et al. Poster session ATTD19-0299 ATTD Berlin, Germany; 2019.

⁴Le capteur est prêt à la surveillance du glucose 60 minutes après son activation. ⁵Les alarmes sont désactivées de manière standard et doivent être activées. ⁶Battelino T, et al., Diabetes Care. 2019;42(8):1593-1603. ⁷Pour les adultes atteints de diabète de type 1 et de type 2, qui ne sont ni enceintes, ni âgées, ni des patients à risque. ⁸Yaron M, et al., Diabetes Care. 2019;42(7):1178-1184. ⁹En comparaison avec d'autres capteurs à porter sur le corps. Les données sont disponibles. Abbott Diabetes Care. ¹⁰Les systèmes FreeStyle Libre sont certifiés pour les enfants à partir de 4 ans et les adultes diabétiques, y compris les femmes enceintes. Jusqu'aux 12 ans révolus de l'enfant, l'utilisation et l'interprétation des systèmes FreeStyle Libre se font sous la responsabilité d'une personne majeure. ¹¹La mise en place d'un capteur implique l'introduction du filament du capteur sous la peau. Le capteur peut être porté pendant 15 jours maximum.

¹²Fokkert M, et al., BMJ Open Diab Res Care. 2019. ¹³Charlier S, et al., Diabetes Care. 2020;43(2):389-397.

¹⁴Liste des moyens et appareils de l'Office Fédéral de la Santé Publique.

Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre, et les marques associées sont des marques d'Abbott.

Les autres marques sont la propriété des fabricants respectifs. © 2025 Abbott | ADC-109532 v1.0