

Des teintures mères efficaces

Une production trop industrialisée d'extraits de plantes affaiblit leurs vertus. La société suisse Ceres fabrique des teintures mères de manière à préserver tous les principes actifs des plantes.



TEXTE: JÜRIG LENDEMANN

La demande croissante d'extraits alcooliques de plantes fraîches a entraîné une industrialisation croissante du processus de fabrication au 20^e siècle. Il s'est avéré que les extraits de plantes fraîches – également utilisés comme teinture mère – perdaient de leur performance au fil des ans. Le Dr Roger Kalbermatten, chimiste et phytothérapeute, a commencé à étudier les causes de cette perte d'efficacité et à développer un procédé de fabrication permettant d'obtenir des teintures plus performantes.

Comme le pilonnage en pharmacie

«Mon père s'est inspiré du processus de fabrication des teintures en pharmacie», raconte son fils Pascal Kalbermatten dans une interview avec *astreaPHARMACIE*. «Il a développé et fait breveter un moulin-mortier. Celui-ci se compose d'un récipient en verre avec deux pilons munis de pierres en granit en forme de S. Ils agissent comme une double hélice et écrasent la matière végétale de la même manière qu'un pilon dans un mortier lors de la fabrication d'extraits en pharmacie.»

Comme l'invention de Kalbermatten ne permettait pas de produire des quantités de teintures aussi importantes que celles dont les fabricants existants avaient besoin, Roger Kalbermatten a fondé en 1991 la société Ceres Heilmittel AG (voir encadré à la page 12).

Ce que mâchent les dents, n'est pas encore le médicament. La nature ne nous offre rien de déjà achevé. L'homme doit le compléter. Cette perfection s'appelle l'alchimie.

Paracelse (1493–1541)

Préserver les trois principes actifs

«La taille d'une entreprise peut avoir un impact négatif sur la qualité des extraits de plantes», explique Pascal Kalbermatten. «En effet une transformation trop industrialisée peut altérer les principes actifs.» Tout comme on peut goûter à la préparation d'un plat réalisé avec amour et dans les règles de l'art, la fabrication artisanale d'une teinture mère se reflète dans sa qualité. «Ce procédé coûte cher, mais il se justifie: on a besoin de beaucoup moins de teinture mère préparée avec le moulin à mortier que de celle fabriquée industriellement. Et souvent, on obtient un effet encore plus profond.»

L'essence oubliée d'une plante

«Les plantes médicinales sont généralement utilisées pour divers troubles, dont la relation n'est souvent pas tout à fait claire», explique Pascal Kalbermatten. «Avec sa théorie des signatures, Paracelse a tenté de décrire le «caractère (sa finalité, son but précis)» d'une plante de manière à en déduire un domaine d'application pertinent. L'essence d'une plante décrit son caractère, sa fonction. Cela englobe non seulement les effets purement phytothérapeutiques,



Christoph et Pascal Kalbermatten (de g. à d.), les deux directeurs généraux de Ceres.



Les plantes fraîchement récoltées sont coupées à la main...

... et soigneusement préparés pour la suite du traitement.



Dans le moulin à mortier Ceres, les plantes sont broyées de manière préservante et douce.



La maturation dans la cave à teinture permet un développement optimal de tout le spectre d'efficacité.



mais aussi les effets psychologiques. Si une teinture mère est adaptée à une personne malade en fonction de sa nature, l'extrait agit de manière beaucoup plus précise.»

Tous les produits Ceres sont enregistrés en tant que médicaments et sont disponibles en pharmacies et parapharmacies, dont les équipes assurent des conseils appropriés. Pascal Kalbermatten: «Les personnes intéressées peuvent se réappropriier les connaissances sur l'utilisation des plantes médicinales que possédaient encore nos grands-mères. Pour cela, nous mettons à leur disposition une «boîte à outils» comprenant des cours, des ouvrages spécialisés et bien plus encore.»

Bien préparé pour l'avenir

Quels sont les objectifs de Ceres pour les prochaines années? «Nous voulons continuer de mettre à disposition tout le pouvoir curatif de plantes sélectionnées pour la meilleure santé et le meilleur bien-être possibles des personnes – en conservant la qualité Ceres incomparable, Swiss made et fabriquée à la main. Notre objectif est de contribuer durablement à une vie plus saine grâce à nos teintures mères à base de plantes.» <

JÜRIG LENDEMANN est docteur en biologie végétale. Après des années de pratique pharmaceutique, il écrit depuis 2001 en tant que rédacteur pour des médias spécialisés. Il travaille pour des médias grand public, principalement sur des thèmes liés à la santé.

Ceres: Chronologie

- 1991 fondation de Ceres Heilmittel AG à Hefenhofen par le Dr. Roger et Hildegard Kalbermatten.
- 1992 création de la filiale allemande, Ceres Heilmittel GmbH à Kerpen.
- 2005 les fils Christoph et Pascal Kalbermatten reprennent la direction de l'entreprise en alternance.
- 2012 début de la production sur le deuxième site de fabrication de Ceres Heilmittel AG à Nax (Valais, Suisse).
- 2020 Christoph et Pascal Kalbermatten reprennent l'entreprise.

Plus d'informations: ceresheilmittel.ch