

20 ans d'Herbadonna

Réseau Phyto-Gyni Le 24 juin, Herbadonna a célébré son 20^e anniversaire au Landhaus Solothurn, où de nombreux messages de félicitations ont été reçus.

TEXTE: JÜRIG LENDENMANN

«Herbadonna, le réseau phyto-gynécologique, existe depuis 20 ans. C'est grâce aux deux pionnières, Regina Widmer et Beatrix Falch, que ce groupe de travail indépendant du SMGP existe», a écrit le Prof. Dr. Med. Petra Stute, de la Clinique universitaire des femmes de l'Inselspital, dans son allocution de bienvenue. «Grâce à vous deux, l'option thérapeutique de la phytothérapie en gynécologie en Suisse a été promue.»

La présidente de la FMH, Dr méd. Yvonne Gilli, s'est adressée aux participants dans sa vidéo: «En tant que gynécologues, vous vous consacrez à la phytothérapie et avez accompli un travail formidable ces vingt dernières années. Entre temps, vous avez également collecté des données sur l'utilisation de la phytothérapie pendant la grossesse et la maternité. Ce faisant, vous apportez une contribution essentielle et importante à une médecine pérenne intégrative et durable»

Parmi les nombreux autres messages de félicitations de médecins, ceux d'Oliver Amling, Verena Ämissegger, Teelke Beck, Roger M. Eltbogen, Annete Kuhn et Viktoria Reiher ont été diffusés ou lus.

Étapes importantes:

2003: La première rencontre a lieu le 14 juin à Soleure avec 37 participants. Un groupe central composé de Regina Widmer, Beatrix Falch, Heide Fischer, Patrizia Ochsner et Dorin Ritzmann lance le réseau phyto-gynécologique au cours de nombreuses réunions et discussions.

2005: Le noyau dur donne au réseau le nom d'«Herbadonna».

2007: Début des quatre ateliers annuels correspondant aux saisons et aux étapes de vie de la femme.

2008: Une première excursion a lieu en été.

2009: Les ateliers se déroulent alternativement à Zurich et à Soleure.

2011: Le site web d'Herbadonna est mis en ligne.

2013: Herbadonna prend en charge le patronage du nouveau jardin HerbaDea à Zurich.

Credo: Transmettre le phyto-savoir

Depuis la fondation d'Herbadonna, près de 2000 participants ont pris part aux réunions. Plus de 40 conférencières et conférenciers se sont exprimés sur une variété de sujets. Les thèmes précurseurs étaient: hormones bio-identiques, formulations, grossesse et accouchement, symptômes de la ménopause, dysménorrhée, troubles vulvo-vaginaux, cycle menstruel et fertilité, problèmes de coagulation et endométriose, aphrodisiaques et baisse de la libido, ainsi que le traitement d'une grande variété de maladies avec des plantes médicinales.

Lors de la journée anniversaire, transmission et échange de connaissances étaient également au centre des préoccupations, comme en témoignent les trois ateliers parallèles qui ont suivi la rétrospective et les messages de félicitations sur les thèmes «Plantes pour femmes en période de ménopause», «Plantes pour femmes dans les formulations» et «Plantes pour femmes atteintes de dysménorrhée/endométriase». <



L'équipe fondatrice d'Herbadonna (de gauche à droite): la gynécologue Dr méd Regina Widmer et la pharmacienne Dr Beatrix Falch.