

20 Jahre Herbadonna

Phyto-Gyni-Netzwerk Am 24. Juni 2023 feierte Herbadonna im Landhaus Solothurn ihr 20-Jahre-Jubiläum, zu dem zahlreiche Grussworte ausgesprochen wurden.

TEXT: JÜRIG LENDEMANN

«Herbadonna, das Gyni-Phyto-Netzwerk, gibt es seit 20 Jahren. Dass es diese unabhängige Arbeitsgruppe der SMGP überhaupt gibt, ist den beiden Pionierinnen Regina Widmer und Beatrix Falch zu verdanken», schrieb Prof. Dr. med. Petra Stute, Universitäts-Frauenklinik Inselspital, in ihrem Grusswort. «Dank ihnen beiden wurde die Therapieoption Phytotherapie in der Frauenheilkunde in der Schweiz vorangetrieben.»

Die FMH-Präsidentin Dr. med. Yvonne Gilli wandte sich in ihrer Videobotschaft an die Anwesenden: «Sie als Gynäkologinnen und Gynäkologen widmen sich der Phytotherapie und haben in den letzten zwanzig Jahren eine grossartige Arbeit geleistet. In der Zwischenzeit haben Sie auch Daten zur Anwendung der Phytotherapie während der Schwangerschaft und Mutterschaft gesammelt. Damit leisten Sie einen elementaren und wichtigen Beitrag für eine zukunftsfähige integrative und nachhaltige Medizin.»



Das Herbadonna-Gründungsteam (v.l.): Die Gynäkologin Dr. med. Regina Widmer und die Apothekerin Dr. Beatrix Falch.

Unter den vielen weiteren Grussworten von Ärztinnen und Ärzten wurden jene von Oliver Amling, Verena Ämissegger, Teelke Beck, Roger M. Eltbogen, Annete Kuhn, Viktoria Reiher abgespielt bzw. verlesen.

Meilensteine

2003: Das erste Treffen findet am 14. Juni in Solothurn mit 37 Teilnehmenden statt. Eine Kerngruppe bestehend aus Regina Widmer, Beatrix Falch, Heide Fischer, Patrizia Ochsner und Dorin Ritzmann bringt in vielen Sitzungen und Diskussionen das Phyto-Gyni-Netzwerk auf den Weg.

2005: Die Kerngruppe gibt dem Netzwerk den Namen «Herbadonna».

2007: Beginn der jährlichen vier Workshops entsprechend den Jahreszeiten und Lebensphasen der Frau.

2008: Im Sommer findet eine erste Exkursion statt.

2009: Die Workshops werden abwechselnd in Zürich und Solothurn durchgeführt.

2011: Die Herbadonna-Website geht online.

2013: Herbadonna übernimmt das Patronat für den neuen HerbaDea-Garten in Zürich.

Credo: Phyto-Wissen vermitteln

Seit der Gründung von Herbadonna haben fast 2000 Teilnehmende an den Treffen teilgenommen. Über 40 Referentinnen und Referenten sprachen über eine Vielzahl von Themen. Spitzenreiter waren: bioidentische Hormone, Rezepturen, Schwangerschaft und Geburt, Wechseljahrsbeschwerden, Dysmenorrhö, Vulvo-Vaginalbeschwerden, Zyklus und Fertilität, Blutungsstörungen und Endometriose, Aphrodisiaka und Libidostörungen sowie die Behandlung der verschiedensten Erkrankungen mit Arzneipflanzen.

Dass auch am Jubiläumstag Wissensvermittlung und -austausch im Zentrum standen, zeigten die an Rückblick und Grussworte anschliessenden drei parallel durchgeführten Workshops zu den Themen «Frauenpflanzen in den Wechseljahren», «Frauenpflanzen in Formula-Rezepturen» und «Frauenpflanzen bei Dysmenorrhö/ Endometriose». <