



Pourquoi les insectes me tourmentent-ils?



Quand les insectes te piquent, c'est soit pour obtenir quelque chose de toi, soit pour te faire fuir.

Si un moustique te pique, c'est à coup sûr une femelle qui a enfoncé sa trompe pointue à travers ta peau. En effet, elles ont besoin du sang d'autres êtres vivants pour pouvoir développer leurs œufs. Avec sa trompe, l'insecte injecte des substances dans ta peau qui l'insensibilisent et empêchent également le sang de coaguler pour ne pas boucher le point de piqûre. À peine le moustique a-t-il terminé son repas de sang que l'endroit commence à te démanger, à rougir et à gonfler, selon l'espèce.

Les moustiques sont attirés par l'odeur de la sueur, le dioxyde de carbone (CO₂) que tu expires et la température élevée de ta peau. De plus, les moustiques semblent particulièrement t'apprécier si tu as le groupe sanguin O.

Après une piqûre, tu devrais nettoyer l'endroit (le laver au savon) et le refroidir. Les pommades et les gels de la pharmacie calment les démangeaisons et ont un effet décongestionnant.

Attention aux agents pathogènes

Particulièrement dans les pays tropicaux, une piqûre peut introduire des agents pathogènes (comme ceux du paludisme et de la fièvre jaune) dans ton sang. Il est donc important d'éviter les piqûres autant que possible. Pour cela, des produits appelés

répulsifs sont utiles, comme les sprays anti-insectes et les spirales anti-moustiques, ainsi que les vêtements clairs, les moustiquaires et le fait d'éviter les zones de reproduction (par exemple les marais).

À la campagne, on rencontre souvent des taons. Leurs femelles font également partie des suceurs de sang. Leur piqûre est douloureuse et elles peuvent transmettre des maladies.

Suceurs de sang sans ailes

Les insectes ont 6 pattes. Certains ont 4 ailes (abeilles, guêpes), d'autres 2 (moustiques, mouches, taons) et certains n'en ont pas. Parmi les insectes sans ailes, on compte par exemple les poux et les punaises. Certaines espèces comme les punaises de lit ou les poux de tête se nourrissent de sang humain et peuvent transmettre des agents pathogènes. Pour lutter contre ces suceurs de sang, des produits efficaces sont disponibles dans ta pharmacie.

Les ouvrières, les gardiennes et les soldates des fourmis sont également dépourvues d'ailes. Selon l'es-

pèce, elles se défendent par des morsures, des aiguillons et des poisons comme l'acide formique, sécrété par une glande à venin.

Piqûres et morsures comme défense

D'autres insectes comme les abeilles, les guêpes et les frelons, qui possèdent un dard, se défendent avec du venin – surtout s'ils se sentent menacés. Lorsqu'une abeille domestique te pique, son dard muni d'un crochet reste planté dans ta peau avec la glande à venin. Tu dois retirer les deux avec précaution. Les piqûres d'abeilles, de guêpes et de frelons sont extrêmement douloureuses et provoquent des gonflements importants à l'endroit de la piqûre. En cas de piqûre dans la zone buccale, tu dois absolument consulter un médecin. Pour les personnes allergiques au venin d'abeille ou de guêpe, une piqûre peut être mortelle. Elles doivent utiliser immédiatement un kit d'urgence pour allergiques après une piqûre. <

JÜRIG LENDEMANN

Suceurs de sang à 8 pattes

Les tiques peuvent également transmettre des maladies par leur piqûre (et non une morsure). Elles possèdent 8 pattes et ne font pas partie des insectes, mais des arachnides.