

Chère lectrice, cher lecteur,

De tous les mois, octobre est mon préféré, j'aime tant déguster des kakis et rechercher les stands de marrons chauds. De plus, chaque année, je m'émerveille de la splendeur des couleurs des feuilles, lorsque les nuances de vert se changent en rouge, orange, jaune et marron.

Mais octobre est aussi rose, comme l'écrit la Ligue suisse contre le cancer: c'est le mois du cancer du sein, qui nous rappelle qu'en Suisse, environ 6500 nouveaux cas sont enregistrés chaque année. La contribution de la Ligue suisse contre le cancer nous informe non seulement sur le dépistage précoce et le traitement du cancer le plus courant chez les femmes, mais aussi sur l'importance de l'activité physique et de l'échange entre les personnes concernées.

Avec environ 7100 nouveaux cas diagnostiqués chaque année, le cancer de la prostate est la forme de cancer la plus fréquente chez les hommes. Comme il n'y a pas de symptômes spécifiques pour ce cancer, des examens de dépistage, des contrôles réguliers sont importants, car une détection précoce permet un traitement efficace. Notre article explique aussi comment traiter les hypertrophies bénignes de la prostate, qui peuvent entraîner des problèmes comme l'incontinence.

Aussi haut en couleur que l'automne, un bouquet d'autres sujets autour de la santé vous attend dans ce magazine, qui s'est aussi joliment étoffé. Je vous souhaite une lecture aussi instructive que divertissante.



Jürg Lendenmann
Rédacteur en chef adjoint