

***Chère lectrice, cher lecteur,***

Comme le bout de chou en couverture le laisse supposer, beaucoup d'articles de ce numéro sont consacrés aux jeunes enfants. Testez et rafraîchissez vos connaissances sur l'alimentation des nourrissons avec notre super quiz! Messieurs, saurez-vous aussi répondre à nos questions autour de l'allaitement, l'alimentation au biberon et la diversification? Et savez-vous ce qu'est le colostrum?

Notre sujet phare s'intéresse à la peau des tout-petits, un organe pas encore complètement mature qui exige des soins spécifiques, qui sont aussi l'occasion de gestes tendres et affectueux. Les petites fesses sont à la fois une zone à problème et une source de préoccupations avant l'apprentissage de la propreté. Par ailleurs, il ne s'agit pas d'oublier de bien protéger bébé des ultraviolets!

Les yeux des enfants explorent le monde et sont sans cesse en action. Les maladies oculaires étant fréquentes chez l'enfant, mieux vaut savoir les détecter tôt et les traiter correctement. L'amblyopie par exemple se guérit généralement bien.

Ce numéro de mai est aussi l'occasion de vous présenter swiss-mom. Le portail internet suisse qui traite de tout ce qui touche au désir d'enfant, à la grossesse, à la naissance, aux bébés et aux jeunes enfants fête ses 20 ans.

Et, comme chaque mois, vous retrouverez bien d'autres articles consacrés à la santé. Par exemple, un entretien passionnant avec une chercheuse en neurosciences sur les dernières découvertes concernant les modifications du cerveau avec l'âge, les problèmes de mémoire et l'entraînement cérébral.

Je vous souhaite de merveilleuses journées printanières.



Jürg Lendenmann  
Rédacteur en chef adjoint