

Liebe Leserin, lieber Leser

Der Dreikäsehoch auf der Titelseite lässt erahnen: Es geht in vielen Artikeln dieser Ausgabe um kleine Kinder. In einem spannenden Quiz können Sie Ihr Wissen über Säuglingsernährung testen und auffrischen. Ob auch Männer die Fragen rund ums Stillen, zur Flaschennahrung und zum ersten Brei richtig beantworten können? Und ob Sie wissen, was das Kolostrum ist?

Im Leitartikel geht es um die Haut von Babys und Kleinkindern. Dieses Organ ist bei ihnen noch nicht ausgereift und bedarf spezieller Pflege, die perfekt mit sanften Streicheleinheiten verbunden werden kann. Das Gesäss ist dabei bei Windelkindern Problemzone und Sorgenbereich zugleich. Zudem sollte dem Schutz vor UV-Strahlen besondere Beachtung geschenkt werden.

Kinderaugen erforschen die Welt und sind ständig in Aktion. Da im Kindesalter Augenerkrankungen häufig vorkommen, gilt es, sie frühzeitig zu erkennen und richtig zu behandeln. Schwachsichtigkeit beispielsweise kann so meist vollständig geheilt werden.

In dieser Mai-Nummer stellt sich swissmom vor. Das Schweizer Internetportal rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt, Baby und Kind feiert in diesem Jahr seinen 20. Geburtstag.

Wie immer finden Sie viele weitere Beiträge rund um die Gesundheit. So erfahren Sie beispielsweise in einem packenden Interview mit einer Neurowissenschaftlerin aktuelles Wissen über die Veränderungen des Gehirns im Alter, die Vergesslichkeit und das Gehirntraining.

Ich wünsche Ihnen wunderschöne Frühlingstage



Jürg Lendenmann
Stv. Chefredaktor